

„Az ADHD egy kettős állapot. Azt mondják, hogy ADHD-val küzdő, de én inkább azt mondom, hogy ADHD-val élő.” Ezekkel a mondatokkal kezdte a decemberi Lélektár előadását Szabó Kinga gyógypedagógus. A „Harmónia a káoszban” című előadása az ADHD-val élő gyermekek támogatásáról szólt. Hangsúlyozta, hogy a 0-tól 3 éves korig tartó életkori szakasz nagyon sok mindent meghatároz a gyermekek életében. Felgyorsult világunkban nem ugyanaz történik velük, mint régen. A digitális eszközök fokozott megjelenése, a sokkal több képernyő előtt eltöltött idő miatt a gyermekek ennek megfelelően reagálnak. „Fontos, hogy az első 3 évben a mozgás, a beszéd, a szociális funkciók úgy alakuljanak ki, hogy az az idegrendszer érését támogassa.”

„Az ADHD diagnózis egy életre szól, de nem jelenti azt, hogy mindig hátrányban kell élniük. Ez egy nagyon sok arcú állapot, rengeteg a megjelenési formája”. 3 fő tünete van, a figyelemzavar, az impulzivitás és a hiperaktivitás. „A legújabb szakirodalmak szerint nagyon fontos szerepet játszik a tervező-szervező agyi funkciók zavara, ami a homloklebenyben található”.

„Az ADHD-val élő gyermekek átlagos vagy átlag feletti intelligenciával és nagyon kiemelkedő képességekkel rendelkeznek és mégis megítéljük őket a viselkedésük alapján. Az ADHD-s gyerekeket nem elrontották, hanem így születtek.”

Szabó Kinga minden fő terület pozitív és negatív oldalait részletesen kifejtette, rengeteg hasznos információt kaptak a résztvevők. Ilyen előadásokra a jövőben is nagy érdeklődésre lehet számítani.