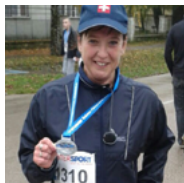


### ÉRDEKES EMBEREK 108.

25 kilométert futott, mert pontosan huszonöt évvel ezelőtt új esélyt kapott az életre Horváth Judit óvodapedagógus.



8-9. OLDAL

### SPORTIKONOK

1990 és 1996 között erősítette a Tungsram Nagykanizsa csapatát Krichenbaum Tibor. Az egykori kézilabdázó az elmúlt években is számos alkalommal tért vissza városunkba.

13. OLDAL

### ÜTEMESEN GYALOGOLNAK

Sokat jelent, amikor a közösség ereje úgymond viszi a társaságot. Bemutatkozik a Belvárosi Klub Gyalogló Szekciója, Paulin Mária vezetésével.



10. OLDAL

# KANIZSA

## ÚJSÁG

## NAGYKANIZSA ÉS TÉRSÉGÉNEK LAPJA

XXXVII. ÉVFOLYAM

18. SZÁM

2025. NOVEMBER 5.

Következő számunk **2025. november 19-én** jelenik meg.

# KÖZLEKEDÉSFEJLESZTÉSEK NAGYKANIZSÁN



Nagykanizsán továbbra is fókuszban áll a közlekedésbiztonság és az élhető városi környezet megteremtése. A 2025-ös év őszére több olyan beruházás is elérte a befejezéshez közeli állapotot, amelyek nemcsak a lakossági igényekre reagálnak, hanem hosszú távon is hozzájárulnak a város közlekedési infrastruktúrájának fejlődéséhez.

részletek a 3. oldalon

### MUNKÁBAN

Támogatás a Vöröskeresztnek, ingatlaneladások, új közlekedési stratégia – megtartotta soros ülését a testület.

2. oldal

### ÁSÓ, KAPA, GEREBLYE 147.

Még nem vagyunk elkésve – sok teendőt el lehet végezni a kiskertben vagy éppen a hegyi birtokon. Varga József – vagy ahogyan sokan ismerik, Varga gazda – nyugdíjba vonult, így a boltban ugyan már nem, de lapunk hasábjain továbbra is szívesen ad tanácsokat.



további részletek a 11. oldalon



## EZ VALAMI ELKÉPESZTŐ

Egyszer, egy rövid ideig ezen a címen futott műsorom az akkor még létező Kanizsa Rádióban. Néha valóban elképesztő dolgokról beszélgetünk a vendégekkel.

Na, de nem nosztalgiálni kívánok ezen a kis szűk felületen, hanem megjegyezni: az elmúlt hetekben valóban „valami elképesztő” dolgok történtek kis hazánkban és kis városunkban.

Történt ugyanis, hogy egy budapesti szabad színház tartott vendéglőadást az egyik bérletes sorozat első darabjaként. Senki sem titkolta a bérlet értékesítésekor, hogy ez a társulat érkezik. A magukról az előadás közben megtudó, érzékeny lelkű nézők azonban ott, a produkció alatt döbbentek rá, hova kerültek. Szóvá is tette mindezt az a választást soha nem nyert, ám a megyei közgyűlésbe „ejtőernyőzött” megyei alelnök, aki közölte: ő ezen fel van háborodva.

(Nekem volt alkalmam a Loupe Színház előadását Budapesten megtekinteni. Még megyék! – a szerk.)

Igazából nem derült ki, mi is volt a baja a tekintetes asszonyságnak – mint ahogy az sem, hogy egyáltalán ott volt-e azon az előadáson, amelyet a HSMK „kritikán aluli munkásságának” minősített szervezéséért marasztalt el.

Véleménye azonban annál megbízhatóbb volt: mintegy kikérte magának, hogy Nagykanizsán olyan előadás kerülhetett színpadra, amelyet vele – vagy velük – nem egyeztettek.

Mindeszek után még – megvolt a Mindenszettek/Halloween körüli, némileg népoktató jellegű minibalhé Nagykanizsán is. A magukat nagyon kereszténynek és nagyon magyarnak vallók elítélték a „mocskos, hanyatló Nyugatról” átvett ünneplést, mintha valami rendbontás állna mögötte – és próbáltak fellépni az ilyen, gyerekek számára szórakoztató mókázás ellen.

Szerencsére nem sikerült nekik, még úgy sem, hogy bizonyos fiatalokból álló szabadcsapatok igyekeztek megzavarni a palinaiak szórakozását. Nem sikerült – és ez jó!

A kérdés persze ezek után is felmerül: miért veszik bárkik is a bátorságot arra, hogy mások szórakozását tegyék tönkre, csak azért, mert ők mást gondolnak a világról?

Nem, nem kérek választ – legyen ez a kérdés költői!

**Maradok tisztelettel:  
Tar Mihály**

# FONTOS DÖNTÉSEKET HOZOTT NAGYKANIZSA KÖZGYŰLÉSE

– támogatás a Vöröskeresztnek, ingatlaneladások, új közlekedési stratégia

Nagykanizsa önkormányzata októberi soros ülésén több, a város jövőjét és mindennapi életét is érintő határozat született. A képviselő-testület többek között döntött a Magyar Vöröskereszt helyi szervezetének jövő évi támogatásáról, elavult önkormányzati ingatlanok értékesítéséről, elfogadta a város fenntartható közlekedési stratégiáját, valamint új pályázatot írt ki a turisztikai iroda vezetői posztjára. A tanácskozás egyik kiemelt témája a Magyar Vöröskereszt Nagykanizsai Területi Szervezetének támogatása volt. A szervezet a jövőben is az önkormányzattal kötött megállapodás alapján látja el a hajléktalanellátás különböző formáit, így a nappali melegedő, az éjjeli menedékhely, a közfürdő, valamint a családok átmeneti otthona működtetését. A városvezetés kiemelte: ezek az intézmények nélkülözhetetlenek a szociálisan rászorulóknak mindennapi támogatásában, ezért az együttműködés folytatása kiemelt cél. A közgyűlés döntött továbbá mintegy ötven önkormányzati tulajdonban lévő, rossz állapotú ingatlan értékesítéséről is. Ezek többsége egykori, ma már komfort nélküli, udvari egyszobás lakás, amelyeket a város gazdaságosan nem tudna felújítani.

– Ezek a helyiségek ma már lakhatásra alig alkalmasak. Olyan mértékű lenne a felújítás költsége, hogy a befektetés bérleti díjából sosem térülne meg.



Ugyanakkor lehet, hogy lesz, aki fantáziát lát bennük – akár egy szomszéd, akár valaki, akinek ott van ingatlana – mondta el Horváth Jácint, Nagykanizsa polgármestere. Hozzátette: a város kizárólag azokat az ingatlanokat értékesíti, amelyeket már nem tud hasznosítani, a jelenleg lakott, értékesebb bérházakat viszont továbbra is megtartja. A testület elfogadta Nagykanizsa fenntartható közlekedési stratégiáját is, amely szakértői elemzések alapján készült. A dokumentum konkrét irányokat és intézkedéseket határoz meg a városi közlekedés fejlesztésére, a forgalom csökkentésére és a környezetbarát közlekedési formák – például a kerékpározás és a közösségi közlekedés – erősítésére. A stratégia hosszú távon a városi életminőség javítását, valamint a közlekedési károsanyag-kibocsátás csökkentését célozza. A

közgyűlés új pályázatot is kiírt a turisztikai iroda vezetői posztjára, mivel a jelenlegi vezető megbízatása lejár. A városvezetés célja, hogy a jövőben is szakmailag felkészült, kreatív irányítás alatt folytatódjon a helyi turizmus fejlesztése. Az interpellációk során ismét előkerült a szabálytalan parkolás kérdése, különösen a zöldterületeken és parkok mentén történő megállás problémája. A polgármester elmondta: jövő évtől szigorúbb intézkedések várhatók.

– Előkészítettünk egy folyamatot, amelynek részeként a város már rendelkezni fog olyan vállalkozó szerződéssel, amely lehetővé teszi a szabálytalanul vagy hosszú ideje elhagyott autók elszállítását. Elsősorban az érvénytelen rendszámú, műszaki nélküli járműveket kívánjuk eltávolítani a közterületekről – hangsúlyozta Horváth Jácint. A testület zárt ülésen két további fontos döntést is meghozott: módosította a Vagyongazdálkodási Zrt. üzleti tervét, és egy évvel meghosszabbította Kámán László vezérigazgatói megbízatását. Emellett az önkormányzat egy magántulajdonban lévő, stratégiai fontosságú ingatlan megvásárlásáról is határozott, amely a jövőbeni útfejlesztési tervek megvalósításához elengedhetetlen.

HORVÁTH-SZABÓ Fanni

## IMPRESSZUM:

KANIZSA LOKÁLPATRIÓTA HETILAP Felelős szerkesztő: Tar Mihály • MEGJELENIK KÉTHETENTE

Kiadja a Kanizsa Médiaház Nonprofit Kft. • Felelős kiadó: Tar Mihály ügyvezető • Sportszerkesztő: Polgár László • Tördelés: Molnár Dóra

Kiadó és szerkesztőség: 8800 Nagykanizsa, Sugár út 8., telefon: 93/787-050 • Reklám-marketing: Tóth Tihamérné 20/519-53-05, Fülöp Réka 20/297-96-57

Terjesztési információ: 93/787-050 • Megjelenik: 8.000 példányban • ISSN 0865-3879.



# ÚJ GYALOGÁTKELŐK, PARKOLÓK ÉS BIZTONSÁGOSABB KÖZLEKEDÉS VÁROSSZERTE

A Keleti városrészben új gyalogátkelőhelyek, parkolók és forgalombiztonsági fejlesztések valósulnak meg, a munkálatok jelentős része már a befejezés fázisába ért.



A Városkapu körút, amely a Keleti városrész egyik legforgalmasabb útjére, régóta megérett a biztonságosabb gyalogosátkelés kialakítására. Az útvonal a 7-es főút és a Teleki utca között biztosít összeköttetést, a forgalom pedig különösen a reggeli és délutáni csúcscsúcsidőszakban rendkívül intenzív. A korábban a Zemplén utca közelében megvalósult zebra után most a Városkapu körút és a Munkás utca csatlakozásánál épül új gyalogátkelőhely. A kivitelezés már előrehaladott állapotban van. Schauta Marcell, az ÉVE önkormányzati képviselője hangsúlyozta: egy gyalogátkelőhely megépítése korántsem csupán festés kérdése. – Nem olcsó egy-egy gyalogátkelőhely kivitelezése. A laikusok számára ez talán csak egy vödör festéknak tűnhet, de a valóságban a csatornázástól a megvilágításig mindenre szigorú előírások vonatkoznak. Egy ilyen beruházás 5–10 millió forintba is kerülhet, hiszen nem állhat meg a víz a zebrán, és megfelelő éjszakai megvilágítást is biztosítani kell, ami nem zavarhatja a forgalmat – mondta el a képviselő.

A környéken élők szerint a biztonságos átkelés megteremtése kulcsfontosságú, mivel sokszor a gyalogosok és az autósok is figyelmetlenek, ami növeli a balesetveszélyt. Schauta hozzátette: a gyalogátkelők számának

növekedésével együtt fontos a közlekedési kultúra formálása is, hiszen a kijelölt zebrák mellett az eddig megszokott „szabad átkelések” sok esetben szabálytalanok válnak. A gyalogátkelők építése nemcsak a Városkapu körútra korlátozódik. A Kazanlak körút és a Rózsa utca kereszteződésénél is folynak a munkálatok, ahol szintén nagy az átmenő forgalom.

A gyalogátkelők mellett az egyik legsürgetőbb probléma a keleti városrész parkolási helyzete. A 60-as és 70-es években épült lakótelepi utcák nem ekkora forgalomra készültek, mára viszont a legtöbb háztartás egy, sőt gyakran két autót is birtokol. A meglévő parkolók száma és mérete nem tudott lépést tartani ezzel az autós növekedéssel, így a közterületi parkolás sokszor mindennapi kihívássá vált. Erre reagálva az önkormányzat idén ősszel négy új parkoló kivitelezését indította el a város több pontján, köztük az Attila utcában, ahol 18 új férőhely létesül, egy mozgáskorlátozott helyvel kiegészítve. – A parkolók építésekor nemcsak a burkolásra figyelünk, hanem a környezetre is. Fákat ültetünk, és a vízelvezetést is szabályozzuk. A cél, hogy a lakók komfortját növeljük, miközben a zöldfelületeket sem veszítjük el teljesen – hangsúlyozta Bodó László városüzemeltetési és közbiztonsági tanácsnok.



A parkolók építése kapcsán a lakossági vélemények megoszlanak: egyesek üdvözlik az új férőhelyeket, mások a zöldterületek megővését tartanák elsődlegesnek. A tanácsnok elmondta: a városnak szigorú jogszabályokhoz kell igazodnia, így meghatározott arányban kell fenntartani a zöldfelületeket, és ha valahol beépítés történik, máshol pótolni kell azt. A fejlesztések azonban nem állnak meg. 2025 végéig új megállóhelyek és parkolók épülnek az Olaj, valamint a Herman Ottó utcákban, a Zemplén Győző utcában pedig a lakosság már birtokba is vehette az új 13 megállóhelyet. Ezen parkoló műszaki átadásán Horváth Jácint polgármester kiemelte: a város igyekszik önerőből is megvalósítani a kisebb, de a lakosság számára fontos fejlesztéseket.

– A kormányzati elvonások mi-

att a mozgásterünk szűkebb, mint korábban, de a lehetőségeinkhez mérten mindent megteszünk, hogy a lakókörülményeket javítsuk. A parkolók bővítése szükségzerű, de igyekszünk fákkal, növénytelepítésekkel kompenzálni a zöldterület-vesztéseket – fogalmazott a polgármester. Berta Krisztián önkormányzati képviselő szerint a parkolókból sosem lesz elég, de a városvezetés mindent megtesz, hogy a lehetőségekhez mérten bővítse a kapacitást. A már elindult fejlesztéseken túl hét új parkoló terve is készen áll, összesen 234 új férőhellyel a kanizsaiak számára. Ezek közül több a keleti városrészt érinti: az Attila utcában, a Platán soron, a Bartók Béla utcában, a Városkapu körúton, a Rózsa utcában és a Martort utcában is új beállóhelyek épülnek.

HORVÁTH-SZABÓ Fanni



## JÓ EGÉSZSÉGET!



90. születésnapja alkalmából köszöntötte Szabó Józsefnét a városvezető az ünnepelt katonaréti otthonában. A szépkorú hölgy, aki büszke üknagymamának vallhatja magát, jó egészségnek örvend. Irma nénit népes család veszi körül a hétköznapiakban, hiszen lánya mellett egy unokával, két dédunokával és két ükunokával büszkélkedhet. A családtagok rendszeresen

meglátogatják az ünnepeltet, aki Kerecsenyből származik, korábban dolgozott a Kanizsa Bútorgyárban, a Domus Áruházban és a Péterfy Iskolában is. A polgármester már nem először köszöntötte a Szabó család egyik tagját, hiszen Irma néni férje, Szabó József egy évvel ezelőtt ünnepelte 95. születésnapját. A házaspár januárban tartja 72. házassági évfordulóját.

## VISSZAIDÉZTÉK A DÍSPOLGÁR SZELLEMISSÉGÉT



Fejtő Ferencre emlékezett nemrég a Nagykanizsai Zsidó Hitközség. A néhai író-történész a város egyik legjelentősebb szülöttének számít, aki a 20. század politikai eseményeinek, a közép-európai politikai rendszerek elemzőjeként is világszerte elismertséget szerzett magának. A megemlékezésen beszédet mondott Horváth Jácint, Nagykanizsa polgármestere, aki kiemelte, városunk elmondhatatlanul büszke lehet arra, hogy egy



ilyen nagy ember szülővárosa és a mostani generációnak az a dolga, hogy az ő szellemiségét tovább vigye. A rendezvényen Tar Ferenc történész valamint Balázs Ádám újságíró és diplomata beszélgettek. Balázs Ádám, aki a '80-as években készíthette el Fejtő első

magyar életrajzinterjúját folyamatosan tartotta a kapcsolatot az íróval, akinek élete végéig fontos volt a hite és a nagykanizsai gyökerei. Fejtő Ferenc élete nagy részét emigrációban töltötte a II. világháború után, 2008-ban Párizsban hunyt el.

## FONTOS A FELKÉSZÜLÉS



Az első fagyok megérkezése máris a téli felkészülésre figyelmezteti az autósokat. A gumi-szervizekben javában zajlik a szezon hiszen a hidegebb hónapok felé haladva és a hőmérséklet csökkenésével időszerű a téli gumik felszerelése. Cseke László, egy kanizsai gumi-szerviz vezetője is aktuálisnak tartja a járművek gumiabroncsainak szezonális cseréjét ugyanis, amint 7 fok alá esik az átlaghőmérséklet a nyári gumik összetételükből adódóan teljesen másképp viselkednek és nem tapadnak megfelelően, ezzel veszélyeztetve a közlekedők biztonságát. Az évszaknak megfelelő felszereltség a vezetéstechnikában is kiemelt szerepet játszik, erre figyelmeztetnek a szakemberek minden évben. Virth Jenő oktató a megnövekedő fékútra is felhívja a figyel-



met, valamint arra, hogy téli felkészülés nem csak a gumikról szól. Időben át kell vizsgáltatni a gépjárműveket, mert a hideg számos műszaki problémát okozhat. Fontos a folyadékok téli, fagyálló változatokra cserélése, továbbá az ablaktörlők és a világító berendezések ellenőrzése, hiszen a rövidülő napokon létfontosságú, hogy lássanak minket, valamint érdemes ellenőriztetni az akkumulátorunk állapotát is.





# PIEMONTE KIRÁLYA A DÖNTŐBEN

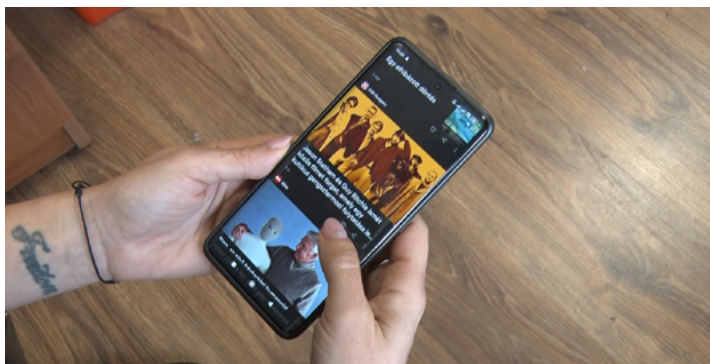
A világ legrangosabb kézműves fagyaltversenyének döntőjébe jutott a Piemont Királya. Wilhelm Dávid kanizsai fagyaltmester több éve dolgozott már azon, hogy álma megvalósulhasson. A megmérettetés négy éve zajlik, és most derült ki, kik képviselhetik Magyarországot a 2026-os világbajnokságon. Világszerte több mint 4000 fagyaltkészítő mérettette meg magát, a bolognai európai döntőben pedig 17 ország 150 fagyaltmestere



versenyzett az elmúlt napokban. A 9 kiváló magyar szakember közül végül Dávid és Somodi János jutottak tovább a világbajnoki döntőbe. A Piemont Királya 2019-ben kiérdemelte már az év fagyaltja címet, és a kanizsai közösség legnagyobb kedvence is a DaCrema fagyizóban. A fagyalt alapja egy piemonti mogyoróból készült fagyalt, amihez egy tonkababos szederszószt, illetve egy tejszoki ropogózt készített a mester.



# DIGITÁLIS DETOX



A minél több offline idő gyűjtése a célja az Analóg november pályázatnak, mely a valódi kapcsolatokat helyezi előtérbe. A csatlakozó iskolák tanulóit, tanárait és szülői közösségeit a fővárosi, városi és kistéleplési kategóriákban applikáció segítségével vehetnek részt a programban. A legtöbb offline időt összegyűjtő intézmények sportszerutalványokat, könyveket és egyéb értékes nyereményeket kaphatnak. A digitális eszközök napjaink meghatározó részévé váltak, mely jelenség mentális problémákat okoz. A túlzott eszközhasználat már a legki-

sebbektől a fiatal felnőttekig sok családban jelen van. A szakemberek szerint az életkor-specifikus következetesség, szabálytartó mindennapok és egy jól kialakított jutalmazási és büntetési rendszer segíthet a gyerekeknek csökkenteni a túlzott digitális eszközhasználatot. A fokozatos elve kulcsfontosságú, ahogy azt Lugosi Alexandra klinikai szakpszichológus is hangsúlyozta. Az Analóg Novemberhez az Out! applikáción keresztül lehet csatlakozni az oktatási intézmény kiválasztásával.

# NEMZETI ÜNNEP



Az 1956-os forradalom és szabadságharc hőseiről Nagykanizsán is megemlékeztek. A 69 éve történt eseményeket a Batthyány Lajos Gimnázium diákjai Ötvenhat forró ősze volt című előadásukkal elevenítették fel a városi ünnepeken. – 1956 az ember eredendő szabadságvágyának legyőzhetetlen megnyilvánulása, az emberi kötelességek összefonódása volt. A néma mélység felszínre törő, tisztító erejű kibontakozása. Ők voltak az apáink és anyáink, a nevelőink, katonáink és a távoli rokonaink is – azok, akik inkább vállalták a megtorlás kockázatát, és a fényt választották, mintsem hogy a csendes sötétségben maradjanak. Inkább néztek fel az égre börtönük rácsain át, vagy viselték a száműzetés terhét határon túl, mint hogy feladják a reményt: lehet emberhez méltó módon élni a földön, a hazában – itt, Nagykanizsán – mondta beszédében a városvezető.





# AZ EMLÉKEZÉS HÉTVÉGÉJE

A hétfvégén az elhunyt szeretteinkre való emlékezés felé fordult a világ nagy része. A keresztény ünnep szokásaihoz ilyenkor szinte mindenki csatlakozik egy csendes visszatekintésre.

A nagykanizsai köztemetőket is emlékezők sokasága látogatta meg, hogy egy mécsessel, virággal, imádsággal és pár gondolatral az elhunytakra emlékezzenek. November elsején a keresztény világ a szentekre emlékezett, és bár a szokás szerint a családok, barátok és ismerősök a temetőbe kilátogatva elsején idézik fel az együtt töltött pillanatokat, hivatalosan mégis november 2-a, a halottak napja, mely az elhunyt szeretteinkről szól. Több százan pedig a közös kegyeleti helyszíneken, a világháborús emlékműnél, valamint a magzati emlékhely mellett is helyeztek el mécseseket, melyek lángja a szeretetet és a lélek világosságát szimbolizálja. A háború áldozatairól is megemlékeztek a halottak napján. Vasárnap a Tripammer úti köztemetőben tartottak rövid ünnepséget. A DONI-emlékműnél a Hadirokkantak, Hadiözvegyek és Hadiárvák Országos Nemzeti Szövetségének Nagykanizsai Klubja, valamint a Zala-Somogy Vármegei Honvéd Hagyományőrző

Egyesület szervezett csendes megemlékezést. A kopjafánál tartott tiszteletadáson Gerencsér József köszöntötte a megjelenteket, majd a város nevében Horváth Jácint polgármester szólt az emlékezés fontosságáról. A résztvevők koszorúzással és mécsesek gyújtásával emlékeztek a háborúban elesett hősökre és mindazon áldozatokra, akik életüket adták hazájukért. Kanizsán a város katonamúltjából adódóan is fontos a méltó tiszteletadás mindazok számára, akik a fronton elestek – hangzott el a programon.

VUK Anita



## Nagykanizsa Megyei Jogú Város Közgyűlése

(8800 Nagykanizsa, Erzsébet tér 7.)

**pályázatot hirdet a**

**Nagykanizsai Turisztikai Hivatal és Információs Iroda**

**(TOURINFORM - NAGYKANIZSA)**

(8800 Nagykanizsa, Erzsébet tér 21.)

**irodavezetői** (magasabb vezető)

beosztásának betöltésére.

**Foglalkoztatás jellege:** Teljes munkaidős, határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony, az intézménynél újonnan létesített jogviszony esetén – a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény (Kjt.) 21/A. § (4)-(5) bekezdéseiben foglaltak kivételével – 3 hónap próbaidő kikötésével.

**A magasabb vezetői megbízás időtartama:**

A vezetői megbízás 5 év határozott időre, 2026. március 1-től - 2031. február 28-ig szól.

**Az intézményvezető által ellátandó feladatok:** A Nagykanizsai Turisztikai Hivatal és Információs Iroda (8800 Nagykanizsa, Erzsébet tér 21.) vezetésével kapcsolatos teendők ellátása, különösen a névhasználati kézikönyvben szereplő feladatok: információadás, a turisztikai kereslet és kínálat közvetítése, adatgyűjtés, adatszolgáltatás és adatfrissítés (NETA), kiadvány- és kreatív anyag terjesztés, turisztikai marketing feladatok, pályázatfigyelés, pályázat készítés, kezdeményező, koordináló szerepvállalás helyi rendezvények, események létrejöttében, szervezésében.

**Illetmény és juttatások:** Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadóak.

**A munkakör betölthetőségének időpontja:** a munkakör legkorábban 2026. március 1. napjától tölthető be.

**A pályázat benyújtásának határideje:** 2025. december 12.

**A pályázattal kapcsolatos további információ kérhető:** Horváth Jácint polgármester Nagykanizsa, Erzsébet tér 7., tel: 20/849-2301.

**A részletes pályázati feltételek, a pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások, a pályázat benyújtásának módja és helye, valamint a pályázati eljárás lefolytatása, az elbírálás módja az alábbi honlapokon tekinthetők meg:**

- kormányzati személyügyi igazgatási feladatokat ellátó szerv (személyügyi központ) internetes oldalán (elérhető: kozszolgallas.ksz.gov.hu)
- Nagykanizsa Megyei Jogú Város honlapján (www.nagykanizsa.hu)



**IKREK (05.22-06.21):**

Ha akarja, komolyabbra is fordulhat az érzelmi élete. Csak önön múlik, hogy a kedvesével mikor tervezik el a közös jövőjüket. Ne halogassák sokáig az egybekelés időpontját.



## TÉRBEN

Kis szeletek egy nagy életműből. Melega István grafikusművész munkáiból nyitottak kiállítást a Magyar Plakát Házban. Nagykanizsa kulturális életének meghatározó alakja Térben címmel lép ismét a nagyközönség elé, egyfajta életmű-összegzéssel. Bár a művész betegség miatt nem tudott jelen lenni a megnyitón, a falakon elhelyezett alkotások mindent elárulnak a gondolkodásmódról, amely jellemzi Melega Istvánt. A tárlaton a művész világlátása, a részletek iránti figyelmesség, a nők iránti elbűvölő érdeklődés, valamint az önirónia és helyenként a karikatúra is felfedezhető. Mindez egy olyan művészre jellemző,

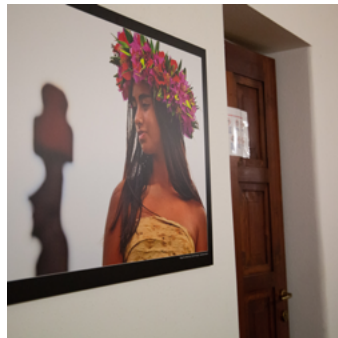


aki derúvel és szeretettel reagál a világra, s ez a szemléletmód tökéletesen megjelenik alkotásaiban – fogalmazott az eseményen Stamler Lajos.

## KALANDOZÓ KANIZSAIAK



Markó Roland világotutató már sokadik alkalommal hívta kalandozásra a kanizsaiakat. A Medgyaszay Házban tartott előadásának úti célja ezúttal Sulawesi és a Húsvét-sziget volt. Az utazó egy olyan világot látogatott meg, melynek különös halotti kultúrája van. Az indonéziai szigeten ugyanis a családok akár több évig is együtt élnek halottaikkal.



## HÁROM ÉVTIZED

30 év, 108 kötet – fennállásának három évtizedes jubileumát ünnepli a Czupi Kiadó. Verses kötetek, helytörténeti kiadványok, szakácskönyvek, – a paletta rendkívül színes, melyek többsége kölcsönözhető a Hális István Városi Könyvtárban, de interneten is hozzáférhető. Az első megjelentetett kiadvány Rózsás János Duszja nővére volt – emlékezett vissza Czupi Gyula. Mint fogalmazott: a célja mindig is az volt, hogy helyi szerzők számára biztosítson lehetőséget a megjelenésre. Olyanoknak, akiknek nincs tapasztalata a kiadásban, és olyanoknak is, akiknek a munkája még nem teljesen érett a publikációra.

## KÖLTŐ ÓRIÁSOK ÁRNYÉKÁBAN

Kulturális utazásra invitálta az érdeklődőket Németh Nyiba Sándor. A saját szerzemények és nagy magyar költőink műveinek gitárral kísért előadása során teljesen egyedi hangulatot teremtett a sokoldalú költő-író Nagykanizsán. A VOKE Kodály Zoltán Művelődési Házban megrendezett „Költő óriások árnyékában” című esemény a versek és a zene ötvözete által a fiatalabb és az idősebb korosztályt is megszólította.

2025. november 16. 18<sup>00</sup>  
HEVESI SÁNDOR MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

10 éves  
a Krátky István  
Kulturális Egyesület

50 éves

NAGYKANIZSA  
VÁROS  
VEGYESKARA

Jubileumi  
Gálakonzert

KARNAGY: Cseke József

KÖZREMŰKÖDIK:  
a Nagykanizsai Szimfonikus Zenekar

VEZÉNYEL: Papócsi Róbert

SZÓLÓT ÉNEKELNEK:  
Megyímorocz Ildikó  
Thurnay Viola

ÜNNEPI KÖSZÖNTŐT MOND: Horváth Jácint  
Nagykanizsa Megyei Jogú Város polgármestere

A rendezvény ingyenes, azonban regisztrációhoz kötött, részvételüket előzetesen szíveskedjenek jelezni a belasics.kata@nagykanizsa.hu e-mail-címen 2025. november 13. (csütörtök) 16<sup>00</sup> óráig.





## ÉRDEKES EMBEREK, ÉRDEKES TÖRTÉNETEK 108. „ÚJ ESÉLYT KAPOTT AZ ÉLETEM”



25 kilométert futott, mert pontosan huszonöt évvel ezelőtt új esélyt kapott az életre Horváth Judit óvodapedagógus. 2000-ben pajzsmirigydaganattal műtötték a pécsi klinikán. Külön boldogság volt számára ez a második születésnap, hiszen a 25 kilométer utolsó 5 kilométerét azzal az orvossal, Prof. Dr. Gerlinger Imrével, a fül-orr-gégész és audiológus szakorvossal futhatta, aki egy nyolcórás műtéttel megmentette az életét. Az elmúlt két és fél évtized történetét megosztotta olvasóinkkal is az óvónő.

### EGY ÉLETMENTŐ DÖNTÉS TÖRTÉNETE

A legkisebb gyerekeknél, Gábor fiamnak meséltem éppen, amikor véletlenül kitapintottam valami göböt a nyakamon. Másnap már orvoshoz mentem itt Kanizsán, és kiderült, hogy a pajzsmirigyemen egy göb található. Mintát vettek belőle, ami negatív lett, és azzal nyugtattak, hogy ne foglalkozz vele. Nekem azonban elkezdett járni az agyam, valami azt súgta, hogy kérdezzek meg még egy orvost. Elutaztam Pécsre, ahol fogadott egy endokrinológus, és rögtön megmondta, hogy ezt bizony műteni kell. Elküldött egy rutinvizsgálatra a fül-orr-gégészeti klinikára, és ott egy fiatal orvos elkezdett vizsgálni. Közben megnézte a beutalómat, aztán újra vizsgált, és én türelmetlenül azon gondolkodtam, miért nem írja már alá. Kiderült, áttéket is talált. Lehívták a klinika akkori vezetőjét, ő is megvizsgált, és azt mondta, igen, ez daganat – de azt is hozzátette, hogy ő nem vállalja a műtétet.

Végül azt tanácsolták, hogy

keressek fej-nyaksebészt. Kértem, hogy segítsenek, mert nem ismerek senkit. Egy nagy vizsgálóhelyiségben tartózkodtunk, és megszólalt a sarokban Gerlinger doktor: „Én az vagyok.” Mindjárt megkérdeztem tőle, hogy elvállal-e, és ő megnyugtatóan, hogy igen, elvállal. Azt javasolta, menjek el ebédelni, sétáljak egyet, addig átnézi a leleteimet. Amikor visszaértem, már úgy fogadott, hogy: „Na, jöjjön, földi!”

Kiderült, hogy nagykanizsai származású, és akkor érkezett haza Angliából, ahol megtanulta azt a műtéti eljárást, amit rajtam elvégzett. Én 33 éves voltam, ő 10 évvel idősebb nálam. Most, az évfordulón árulta el, hogy én lehettem az első beteg Magyarországon, akin kipróbálta ezt a műtéti beavatkozást. Nyolc órán keresztül tartott az operáció, és miután felnyitotta a nyakamat, talált még áttétet is – de olyan alapos és jó munkát végzett, hogy a Kékgolyó utcai onkológiai intézetben, ahová utókezelésre kerültem, megkérdezték, ki operált, mert „dobogós helyen” volt a munkája eredménye: annyira

kevés maradványt hagyott a doktor úr. Hozzá nem sokáig kellett visszajárnom, de a Facebooknak köszönhetően megtaláltuk egymást, és tízevente tudtunk egymásról.

Az operáció óta minden évben megünneplem azt a napot, amit újjászületésnek tartok, és úgy fogom fel, hogy egy új esélyt kaptam az életre. Kiraktam erről egy posztot, és Gerlinger professzor kommentelt rá: gratulált, emlékezett a műtetre, ami számára is nagy kihívás volt. Jó egészséget kívánt, és felajánlotta, hogy a következő futásomhoz csatlakozik. Most, a 25 éves évforduló előtt

megüzentem neki, hogy szeretném, ha beváltaná az ígéretét. Egy kört futottunk közösen a Csónakázó-tónál. Nagyon nagy esemény volt az életemben, hogy így emlékszik egy volt betegére egy professzor, aki a pécsi és a marosvásárhelyi egyetemen is tanít, emellett országosan elismert szakember a fül-orr-gégészet terén. Teljesen ismeretlenül mellém állt, felkarolt, nagyon emberséges volt – az endokrinológus Nemes tanár úrral együtt. Igaz, amit mondtak, pontosan úgy csináltam. A pécsi klinikára évente egy alkalommal azóta is visszajárok kontrollra.







### A FUTÁS A HOBBIM

Gyerekkoromban kajakoztam, a Csó-tón nőttem fel, heti tíz edzésünk volt. Reggel, délben, este ott tartózkodtam, és a mozgást megszerettették velem – ez teljesen beleivódott az emberbe. Aztán megszülettek a gyerekeim, de a mozgás megmaradt. Amikor anyuék tudtak rájuk vigyázni, mentem sportolni – nekem ez jelentette a kikapcsolódást. Vicsesen szólva a „jubileumi” 25 kilométeres távot nem egyszerre futottam le, hanem egy hét alatt. Egyben nem ment, soha nem is ment, és én sem fiatalodom – tette hozzá mosolyogva az óvónő. A Covid-járvány előtt 20 éven keresztül évente négy félmaratont futottam. Mostanában általában heti háromszor a Fő útról kifutok a Csó-tóra, és visszafutok – ez nekem 7 kilométer hazáig. A szüleim is sportoltak hobbi szinten: apukám kosárlabdázott, anyukám kézilabdázott. Úgy gondolom, hogy a szülői biztatásnak is szerepe volt abban, hogy a sportos életmódot választottuk az öcsémmel. Elvittek bennünket úszni, kajakozni, kosárlabdázni – mi pedig továbbadtuk a gyerekeinknek. Az öcsémnél is van két fiú, ők is sportolnak, sőt, a kisebbik unokaöcsém korosztályos válogatott kézilabdázó.

### KISLÁNYKOROM ÓTA ÓVÓNÉNI AKARTAM LENNI

Egyetlen egyszer, kósza ötletként jutott eszembe a testnevelő-tanári pálya, de akkor is a gyerekek voltak a fontosak. Sosem egy babával játszottam otthon, hanem mindig többel. Anyuék azt tanácsolták, hogy gimnáziumba menjek, és ne Egerszegre az óvónőképzőbe, mert óvónő lehetek utána is – és így is történt.

Érettségi után elmentem egy évre képesítés nélküli óvónőnek, és ott végleg eldöntöttem, hogy semmi más nem akarok lenni. Felvételiztem a kaposvári óvónőképzőbe. Nagyon korán férjhez mentem, megszületett a lányom, így levelezőn tanultam tovább. Mire végeztem, megszületett a nagyobbik fiam is.

A GYES után egyéves szerződéssel az Arany János utcai óvodában kezdtem el dolgozni, ami később megszűnt. Az Attila utcai óvoda óvónői állására kiírt pályázaton engem választott az akkori vezető, és '91 óta ott dolgozom. Az akkori viszonyokra jellemző, hogy 32-en jelentkeztek egy állásra.

Közben, 1995-ben, született még egy fiam, akivel három évig GYES-en voltam. Utána iratkoztam be szakvizsgás képzésre, és gyógytestnevelő is lettem. Ezt a tudást a mindenkori csapatom élvezi. Még beiratkoztam neveléstudományi mesterképzésre, és 49 éves voltam, amikor elvégeztem a bölcsész szakot.

Nem voltam jó tanuló a gimnáziumban – a kajakozáson kívül nem érdekelt semmi –, de belső igényem volt, hogy képezzem magam. Nem beszélt rá senki, nem volt szükséges a munkaköröm betöltéséhez, és váltani sem akartam: óvónéni akartam maradni, csak úgy gondoltam, ezzel is több leszek.

A futás mellett mindig belefért valami plusz tevékenység is a szabadidőmben, és kézimunkázni is nagyon szeretek. Másfél éve a horgolás a szerelem esténként – mondja büszkén. Színes amigurumi figurákat horgol öt unokája nagy örömeire, akik élvezettel adják le a „rendelést” a nagyinak.

### MIKOR TALÁLKOZIK A NAGY CSALÁD?

Veronika lányom gyógytornász, Kanizsán él. Máté gépészmérnök, Bécsben él, Gábor Budapesten lakik, és egy autópályán ügyfélszolgálati munkatárs. Ő is megtalálta a helyét, mivel kiskora óta csak az autók érdeklik. A sport szeretetét hobbiszinten mindegyikükbe sikerült elültetni, és felnőttként is



mindannyian sportolnak.

Az első férjem, a gyerekek apukája, kenuzott, én kajakoztam – onnan volt az ismeretségünk. A második férjem kosárlabdázott. A futást úgy szerettem meg vele, hogy elhívtam egy futóversenyre, és annyira megtetszett neki a verseny hangulata, hogy a következő héten már jött velem futni. Azóta is közös hobbink a futás.

Van Balatonmárián egy családi nyaralónk, amely kalákában épült még a '70-es években, és mindenki nagyon szereti. Győzzük bővíteni – egész nyáron onnan járunk dolgozni. Az öcsémekkel együtt az egész család imádja a nyaralót: ez a nyári találkozóhelyünk, illetve karácsony környékén is együtt szoktunk lenni.

### SZAKMAI ÉS EMBERI SIKEREK

Judit szakmai sikeréhez hozzátartozik, hogy a sport, a mozgás szeretetét sikeresen ültette el óvodásaiban. Amikor a szülőkkel találkozik, sokan elmondják neki, hogy a gyerekük sportol – sőt, olyan is előfordult, hogy egy volt óvodásával együtt állt a futóverseny rajtvonalánál, mint versenyző.

– A 38 év alatt azért egy generáció felnőtt – teszi hozzá nem kis elégedettséggel.

Még egy sikeréről is beszámolt Judit: egy ilyen műtét fizikailag teljesen lenullázza az embert.

Első alkalommal a kórházi ágyat körbejárni nehezebb volt, mint tíz kilométert lefutni. Operáció előtt ekkora távolság nem okozott semmi gondot. A műtét másnapján, amikor jött az öcsém látogatni, elmondtam neki, hogy most fölkelek – el tud kapni, ha elesnék. Újra kellett kezdenem nulláról a futást.

A kontrollra visszamenve a pécsi klinikán Nemes tanár úr is azt mondta: „A maga életét a futás mentette meg.” Tisztában vagyok vele, hogy a sport fegyelmességét kíván az embertől – energiát és edzettséget ad.

Az operáció után Judit minden téren megváltoztatta az életét. Mivel az öccse egyetemista korában több alkalommal is kiutazott a Maccabi sportegyesülettel Izraelbe, 2003-ban elhatározta, hogy ő is el fog oda utazni. A Maccabi Világjátékokon, vagy más néven Zsidó Olimpián, a zsidó sportolók világversenyén a magyar csapat tagja lehetett.

A harmincötös sportolói csapatban Judit futóként indult. Eredményt ugyan nem ért el, de nem is azért utazott ki. A 300 méteres távon indult, és amikor beért a célba, együtt örült vele az öccse és a sógornője. Az izraeli sajtóban, a Jerusalem Post angol nyelvű napilapban is megírták, hogy a komoly műtétje után a magyar sportoló ott futott a Maccabi Játékokon.

BAKONYI Erzsébet





# NEM KIRÁNDULNAK, SÉTÁLNAK, HANEM ÜTEMESEN GYALOGOLNAK

A Belvárosi Nyugdíjas Klub vezetésére két évvel ezelőtt, 2023-ban kapott megbízást Paulin Mária a Kanizsai Kulturális Központ igazgatójától, Kovácsné Mikola Máriától. Gyakorló túrázóként lehetőséget látott arra, hogy a természetjárásban megszerzett tapasztalatait megossza másokkal is. Így a nyugdíjas klubból megalapították a nagykanizsai Belvárosi Klub Gyalogló Szekcióját.

A klubnak egy másik, közel húsz éve működő csoportja is van, a Gyöngyvirág Néptánccsoport, amely hagyományörző céllal jött létre. A MoSa Alapítvány felhívására csatlakoztak az Országos Gyalogló Idősklub-hálózathoz. A feladatot karitatív formában végzi a klub vezetője. – Az a cél vezérelt, hogy ha akár egyetlen társamat is fel tudom állítani a tévé előtt a hét egy napján, hogy jöjjön el velünk gyalogolni, és ha ott jól érzi magát, akkor már megérte elfogadni a klub vezetését – jegyezte meg Mária.

A gyalogló szekció 2024. január 1-jétől működik. Egy nyílt csoportot hozott létre a Facebookon, ahová bárki csatlakozhat, nem szükséges klubtag lennie. Az eltelt másfél év alatt kialakult egy állandó társaság. – Hangsúlyoznom kell, hogy ez nem kirándulás, nem séta, hanem ütemes gyaloglás – emelte ki a vezető. – Nem egyszer előfordult, hogy férfiak is jelentkeztek, akik párkeresési céllal szerettek volna csatlakozni hozzánk. Igaz, túlnyomórészt nők alkotják a csoportot.

2024-ben összesen 343 kilométert tettek meg, átlagosan 9,8 kilométert egy-egy alkalommal, 23 fős létszámmal. Idén, az év első felében már 253 kilométert gyalogoltak, átlagosan 12 kilométeres távokon, 18 fő részvételével.

Az útvonalakat hétről hétre Mária tervezi meg, figyelembe véve az ünnepnapokat, az iskolai szüneteket és a nyugdíjasok gyakori elfoglaltságait – például az unokázást. Hosszú távú tervek nem készítenek, hiszen a túrák a tagok egészségi állapotától és az időjárástól is függenek. A programokat a nyílt Facebook-csoportban hirdetik meg.

A korábbi tapasztalatait alapul véve Mária elsősorban olyan útvonalakat választ, ahol már járt, és amelyeket tömegközlekedéssel is el lehet érni. Többnyire a megyét járvák be, de az utóbbi időben



felmerült az igény, hogy jövőre kétnapos túrát szervezzenek Sopronba. Félvezárót és évszázót is tartanak, hogy legyen valami plusz, ami színesíti a programokat. – Elsősorban jelzett túraútvonalakon szeretünk haladni, és az utunkba eső kulturális értékeket is megtekintjük – meséli Mária. – Amikor legutóbb Söjtörről gyalogoltunk el Hahótra, Söjtörön például meglátogattuk a Deák-emplékházat. Egy másik, fantasztikus programunk volt nemrég Balatonboglár-Bugaszegen, ahol megtekintettük Csere Jánosék különleges tanyáját. Ezen az alkalmon 8,5 kilométert gyalogoltunk 25 fő részvételével. Sokat jelent, amikor a közösség ereje úgymond viszi a társaságot. – Aki szeretne bekerülni hozzánk, és elfogadom a jelentkezését, attól elvárom, hogy legyen kapcsolattartás közöttünk. Jelezze, ha nem tud jönni, mert aki három hónapig nem tart kapcsolatot velünk, az ne legyen tagja a csoportnak – mondta a vezető. – Fiatalok is jönnének közénk, de aktív korúakkal nem foglalkozunk, kizárólag a saját korosztályunkkal. Az a célom, hogy kortársaink egy kicsit színesítsék az életüket, éljenek egészségesebben, hasznosan töltsék el a szabadidejüket, és jussanak minél több pozitív élményhez.

Általában harmincan vesznek részt egy-egy túrán. Vannak népszerű programjaik, és – a karácsonyi időszak kivételével – télen is útra kelnek. Ilyenkor rövidebb, 8–14 kilométeres távokat tesznek meg, amihez hozzátartoznak a zalai dombokra jellemző szint-



különbségek is. – Elmondhatom, hogy sokat fejlődtek a lányok, rutint szereztek a gyaloglásban. Az alapítványtól lehetőséget kaptunk egy alapfokú nordic walking tanfolyam megszervezésére és a helyes bot használatának elsajátítására, hiszen maga a technika lendületesebb haladást biztosít. Az alapítványtól tíz pár botot is kaptunk. A jövő hétre a Tormafölde-Vétyemi Ósbükkösbe szervezem a gyaloglást. Rövidebb távolság és kisebb szintkülönbség vár ránk, ugyanakkor útba ejtünk minden gyönyörűséget, amit érdemes megnézni.

Paulin Mária baráti körben is gyakran elindul olyan utakra, amelyeknek ő tervezi meg a logisztikáját. Ebben az évben a Balaton-felvidék és a tanúhegyek voltak a kedvencek. – Nekem a természetjárás valójában olyan, mint a drog – egy szenvedély – vallja. – Ha nem mehetek ki az erdőbe,

egy idő után úgy érzem, hogy nincs oxigénem, és megfulladok. Az erdőjárásnak nincsenek káros mellékhatásai.

Október 9-én Regionális Gyalogló Klub és Nyílt Nap volt a Medgyaszay Házban, közel száz résztvevővel. Kanizsa ebből a szempontból kicsit „fehér folt”, mivel a környéken nincs más gyaloglócsapat. Paulin Mária szervezésével azonban talán sikerül elérni, hogy mások is bekapcsolódjanak a gyaloglásba.

BAKONYI Erzsébet





## ÁSÓ, KAPA, GEREBLYE 147.

fotók: Szalai Szilveszter



## FÓKUSZBAN A VETEMÉNYES, A HAGYMÁSOK ÉS A GYÜMÖLCSFÁK

Még nem vagyunk elkésve – sok teendőt el lehet végezni a kiskertben vagy éppen a hegyi birtokon. Varga József – vagy ahogyan sokan ismerik, Varga gazda – nyugdíjba vonult, így a boltban ugyan már nem, de lapunk hasábjain továbbra is szívesen ad tanácsokat.

Praktikák a hagymafélék ültetéséhez

– Először is, a talaj előkészítését én mindig kapálógéppel végzem. Elszórom a marha- vagy baromfitrágyát, és azt bedolgozom a talajba. Természetesen a talajfertőtlenítés sem maradhat el – attól függően persze, hogy mit ültetek – kezdte a teendők sorolását Varga gazda. – A dughagyma és a fokhagyma például nem szereti a trágyázást, de a talajfertőtlenítőt ilyenkor is elszórom, és bedolgozom. Ha ez megvan, hegyes kapával kihúrok egy tíz centi mély sort, és megszórom hamuval. A fokhagymát szétszedem, és ültetés előtt jó két órával beteszem egy sós oldatba. Ez nagyon fontos, ha valaki azt szeretné, hogy a növény ne legyen beteg, ne barnásodjon, és ne kapják el a különféle gombabetegségek. De visszatérve az ágyáshoz: a hamu fölé kis földet teszek, és úgy jöhetnek a kis hagymák. A dughagyma is nagyon szereti a hamut, mert sok káliumot tartalmaz, és megvédi a tavasi hagymalégy ellen. Én hamut nemcsak a gödörbe teszek, hanem amikor befedtem

az ágyást, akkor is megszórom, és erre jöhet a 10-24-es típusú őszi műtrágya – 2 kg/m<sup>2</sup> bőven elég.

Hagymás dísznövények

A tulipánok, nárciszok és jácintok ültetésének szintén most van itt az ideje. Két nagy probléma van ezekkel a növényekkel: az egyik ellen lehet, a másik ellen nem lehet védekezni. – Sok panasz érkezett az utóbbi években a vevőktől, hogy a megvásárolt és elültetett tulipánjuk vagy nárciszuk az első évben még kikelt és virágzott, a következőben viszont már nem. Ezekkel a túlnemesített növényekkel sajnos nem lehet mit kezdeni – minél nemesebb egy virág, annál kényesebb. Viszont a kártevők ellen lehet, sőt kell is védekezni, ha gyönyörködni akarunk a virágokban. Nagyon sok a földben ugyanis a drótféreg, a lótetű és a kószapocok – mind szeretik rágcslálni a virághagymát. Ezért ültetésekor el ne hagyjuk a talajfertőtlenítőt! A dáliák és kardvirágok gumóit viszont most kell kiszedni. Utóbbi virágnak össze van nőve a gumója, „jönnek a gyerekei”. Ezeket szét kell szedni, és tavasszal már külön lehet ültetni – mondta



el a növényvédelmi szakember.

A konyhakert

– Valóban nem vagyunk még elkésve. A saláta vetésének például éppen most van itt az ideje. Sokan palántát nevelnek, aztán azt pikírozzák, és úgy ültetik el. Én szoktam sorba is vetni. A mádarsalátát például csak kiszórtam a megkapálógépezett földre. Három nap múlva már láttam is két pici sziklevelet. Tavasszal viszonylag korán, már József nap környékén lehet szedni és fogyasztani. A kaprot ugyanezzel a technikával ültetem – csak elszórom, és tavasszal kikel. Lehet még ültetni őszi cukorborsót is; ezek a növények télállóak, tavasszal örömmel nézheti a kert tulajdonosa a fejlődő kis növénykeit.

A gyümölcsfákról

– Rózsát és gyümölcsfát addig lehet ültetni, amíg le nem fagy a föld – hangsúlyozta Varga gazda. – Az ültetést azonban nagyon el

lehet rontani. Van, aki azt gondolja, hogy egy ásónyomnyi gödör elég lesz... Aztán csak csodálkozik, miért nem fejlődik a fája. A lényeg, hogy 1 × 1 méteres gödört ássunk. Az alját megszórjuk Futorral (46%-os kalcium), mivel itt a talajok nagyon kalciumhiányosak. Ezután jön egy réteg föld, majd megint kalcium, megint föld – szép rétegesen, és arra már jöhet a csemete. Ha szabad gyökerű gyümölcsfát veszünk, mindeképpen vizsgáljuk át a gyökérzetét, mert vissza kell vágni. Sok esetben a végek rohadtak, barnák – addig kell visszametszeni, amíg fehér nem lesz. Ha eltemettük a gyökérszót, jöhet a műtrágya: a kálium és a szuperfoszfát, majd ismét föld. Figyelni kell, hogy az oltás a föld színe felett maradjon. Ha végeztünk, talajfertőtlenítővel körbeszórhatjuk – zárta mondanóját Varga gazda.

VINCZE Adél





# KÜZDENI A VÉGHAJRÁIG

- Eredményes hétfvége a kézisektől

Sikeres héten vannak túl a Tunggram SE Nagykanizsa női csapatai. Az U18-as és az U20-as gárda egyaránt szoros mérkőzésen aratott győzelmet, míg az NB II-es csapat bravúrosnak mondható döntetlent játszott a Sárvárfürdő Kinizsivel.

A kanizsai női kézilabdázóknál az a speciális helyzet áll elő, hogy az egyesület két csapata is felnőtt bajnokságban szerepelhet. Az U20-as gárda a zalai első osztályban játszik, míg a felnőttek az NB II-ben. Mivel a két keret számos helyen megegyezik egymással, így a játékosok többsége hetente akár két mérkőzést is vívhat, sőt Mózsi Boglárka személyében van olyan kerettag is, aki az U18-as csapatban is folyamatosan pályára lép. A megyei első osztályban szereplő csapat célja nemcsak az, hogy a játékosok meccsrutint szerezzenek, hanem a bajnoki címért való harc is. Baranyai Zsolt tanítványai az első négy meccsükből hármat megnyertek és a Péterdombot is esélyesként fogadhatták.

A meccs egy kanizsai-egerszegi rangadóhoz méltó küzdelmet hozott, ahol egyik csapat sem tudott ellépni a másiktól. A találkozó végül 32-30-as hazai sikerrel zárult a Tunggram-csarnokban, így az U20-as csapat jelenleg a második helyről várhatja a folytatást.



A keret nagy része két nappal később kiegészülve néhány rutinosabb játékosal már az NB II-ben lépett pályára a Sárvár ellen. A dél-zalaiak az első négy meccsükön egy pontot szereztek, így nem ők voltak az esélyesek. A találkozó azonban alaposan felülírta a várakozásokat: az első félidőben három-négy góllal is jobban álltak a kanizsaiak, akik 17-15-re vezettek a szünetben. Ezután egy csaknem tízperces hazai gólcsend következett és hamarosan már a sárváriak vezettek négygyel. A csapat azonban nem omlott össze és fokozatosan ledolgozta a hátrányát. Az utolsó perc 29-28-as vendégvezetésről kezdődött és végül Csivré Enikő az utolsó másodpercben ki tudott egyenlíteni, így pontot szerzett a Tunggram SE.

A kanizsai hölgyekre egy Tata elleni idegenbeli meccs vár, majd november 15-én egy újabb komoly ellenfél, a Red Velvet Budapest érkezik a Tunggram-csarnokba.

KÁLOVICS Tibor

# GYŐZTES RANGADÓ UTÁN NŐTT AZ ELŐNY

Remekül alakult az FC Nagykanizsa számára a 14. forduló az NB III-as bajnokság Dél-Nyugati csoportjában. Gabala Krisztián együttese 2-1-re legyőzte az Iváncsát, míg a közvetlen riválisok közül több is pontot veszített. Az eredmények azt jelentik, hogy féltávnál biztosan a címvédő vezetési tabellát.

A kanizsaiak a forduló előtt kilenc ponttal előzték meg aktuális ellenfelüket, ám az Iváncsa elleni mérkőzés rangadónak számított, hiszen a két gárda az előző idény hajrájáig küzdött egymással a bajnoki címért. Gabala Krisztián a mérkőzésen nem számíthatott a sérüléssel küzdő csapatkapitányára, Godzsajevre. Az első húsz percben a mezőnyjáték dominált, majd a kanizsaiak átvették a meccs irányítását. Ennek eredményeként a 29. percben az előrehúzó Vékony Viktor megszerezte a vezetést egy szabadrúgást követően. A kanizsaiak könnyedén növelhették volna a különbséget, de egy kimaradt helyzetet egy fejesgóllal büntetett meg az Iváncsa. Az előny elvesztése nem fogta meg a hazaiakat és a 39. percben Dragóner Filip (szintén fejjel) vezetéshez juttatta a Kanizsát.

A fordulást követően sem változott sokat a játék képe, az iváncsaiak ugyan igyekeztek többet támadni, de egy veszélyes szabadrúgást leszámítva Mészáros Dávid képességeit nem igazán tették próbára. A túloldalon Lőrincz Attila szabadrúgása, valamint Dragóner és az egyaránt csereként beálló Lőrincz Bence és Horváth Balázs egy-egy próbálkozása is hordozott magában gólveszélyt, Varga kapus azonban védte ezeket a lehetőségeket, de így is maradt a 2-1.

A kanizsaiak mögött jelenleg a Dunaújváros áll három pont hátránnyal, ám mivel a dél-zalaiaknak több győzelme van, így biztos, hogy az őszi elsőséget megszerezték. A naptári évben még három meccs vár a csapatra (két fordulót előrehoztak tavaszról), vasárnap az MTK II. ellen újabb keménynek ígérkező 90 perc következik idegenben.

KÁLOVICS Tibor



fotó: Szalai Szilveszter - archív

# NÉGY PONT EDDIG A TANULÁS EREDMÉNYE

A hetedik helyen zárta az alapszakasz első harmadát az FC Nagykanizsa női futsalcsapata. Benedek József tanítványai hét forduló alatt egy győzelmet és egy döntetlent könyvelhettek el az ország legjobb csapatai ellen.

Az előző szezonban az NB II-es csoportja megnyerése és a Gyulai Amazonok elleni elvesztett helyosztó után osztályozón vívta ki története során először az élvonalbeli tagságot a kanizsai csapat. A csapat irányítását Benedek József vette át Domján Pétertől, de a keretben is történt néhány változás. Ráadásul a csapat egyik legjobb játékosa Szollár

Bernadett egy súlyos sérülésből lábadozik és a tervek szerint december végén térhet majd vissza.

Az első fordulóban rögtön a legnehezebb ellenfélhez, a DEAC-hoz utazott a csapat és a debreceniek 7-1-el bizonyultak jobbnak. Ezután az Eger ellen sem a dél-zalaiak voltak az esélyesek, ám hazai pályán sikerült egy bravúros 6-4-es győzelmet aratni a gólerős kapus, Buncsák Réka vezérletével. A TFSE és az Újpest elleni 2x20 perces súlyos kanizsai vereségeket hoztak, ám a Csepel ellen megint sikerült pontot szerezni. A piros-kékek 3-0-s és 4-1-es hátrányból felállva

játszottak 4-4-es döntetlent hazai környezetben. A Gyulai Amazonoknak nem tudtak visszavágni a hölgyek az elbukott osztályozóért (2-7), majd a hetedik fordulóban a Tolna-Mözs ellen megint a papírforma érvényesült (3-10).

A gárda egy ponttal előzi meg jelenleg a sereghajtó gyulaiakat, Benedek József vezetőedző a szezon elején úgy fogalmazott, a bajnokság első fele arra szolgál,



fotó: FC Nagykanizsa

hogy tanulják az NB I-et, most azonban már több pontot kell szerezniük mint eddig. A csapat még hat mérkőzést vív 2025-ben, a következő ellenfél vasárnap a DEAC lesz hazai pályán.

KÁLOVICS Tibor



**NYILAS (11.23-12.21):**

Fogadja nyitottabban a családtagjai közeledését. Az is lehet, hogy csak a véleményét akarják kikérni, és nem kell mindjárt a pénztárcájába nyúlnia.



# KRICHENBAUM TIBOR JÓ SZÍVVEL EMLÉKSZIK KANIZSÁRA



1990 és 1996 között erősítette a Tungstram Nagykanizsa csapatát Krichenbaum Tibor, vagy ahogyan a helyi sportbarátok ismerik, Kriki. Az egykori kézilabdázó az elmúlt években is számos alkalommal tért vissza városunkba ellenfélként vagy egy-egy gálamérkőzésen játszani. A sportolóval a kanizsai emlékeiről beszélgettünk.

A Ferencváros és a Honvéd Szondi SE érintésével került Nagykanizsára. Miért döntött a Tungstram mellett?

Volt ajánlatom a Veszprémtől, a Komlótól, Százhalombattától, a Fraditól és a Kanizsától. Nagykanizsát választottam, annak ellenére, hogy ott akkor NB I/B-s csapat volt. Óriási ígéretek voltak, hogy mindenáron NB I-es csapatot szeretnének, így Musits Ferencék egy jó kis magot összevásároltak. Jéki Zoltán lett hamarosan az edző, az első évben azonban nem sikerült feljutni, az osztályozót elvesztettük. Erősíteni is tudtunk ezután, jöttek az oroszok, Kuzmicsov, Andrej Belov a balszélsőnk, és Kovcsnyikov. A következő évben Veszprém után első egyesületként a Tungstram 100 százalékkal nyerte meg az NB I/B-t. Külön örültem, hogy gólkirály lettem a bajnokságnak.

Mennyire lehetett érezni ekkor a szurkolók támogatását?

Mérkőzésről mérkőzésre éreztük, hogy egyre többen vannak. Az elején félig volt a csarnok, aztán háromnegyedig, az ötödik-hatodik nyert meccs után már alig fértek be az emberek. Mikor megnyertük az NB I/B-t az a szeretetet, amit



kaptunk a várostól, példátlan volt. Kézilabdalázban égett a város, de a focisták is feljutottak, a lányok is NB I-esek voltak, ez egy nagy időszak volt a városnak.

Az első év számos bravúrt hozott. Melyek a legkedvesebbek?

A Veszprém az egyik éven egyetlen pontot vesztett a bajnokságban, amikor 25-25 lett itt és egy időntúli hétméterest dobott be Éles József, ez mindent elmond. A Győrnek nagyon meg kellett izzadnia és nem tudott nyerni, az Elektrosóban 8-10 válogatott játékos volt. 14-6-os félidőt produkáltunk, aztán nyögvenyelősen, de nyertünk. Bacskay Zoliék nyilatkoztatták a válogatott edzőjét, vicces volt, hogy kérdezte, hogy számítana-e közülünk bárkire, de azt mondta, hogy nem. Ez furcsa volt, mert akkor a válogatott játékosait leradíroztuk a pályáról.

A hetedik helyet a későbbiekben nem tudták megismételni. Mi volt az oka?

Elkezdődött nálunk is a mizéria a pénztelenséggel. A meccspénzek nem úgy jöttek, ahogy megígérték. Ez kihatott a csapatra, egy profi játékosnál nyilván volt alapbér, de a mérkőzéspénzzel is kalkuláltunk. A GE azt hiszem akkor lépett be a Tungstramba és valami nem úgy jött, ahogy szeretnénk volna. Kuzmicsovot eladták, az is egy nagy veszteség volt, jöttek erősítések, de nem olyan szintűek azért. Engem is '96-ban eladtak, Fehérvárra igazoltam el és a Kanizsa a következő szezonban kiesett. Családi problémáim is voltak, így a magánéletem szempontjából is jobb volt, hogy elmegyek. A hatodik évre is szívesen emlékszem vissza, mert bennmaradtunk.

Maradt hiányérzet Önben?

Nem lettem válogatott, csak a bőkeret tagja voltam Hajdú Janinál, de nem is ez a lényeg. Viszont egy nagy szívfájdalmam van, kétszer maradtam le a gólkirályságról, előbb Mohácsi Árpád, majd Szergej Krasznij előzött meg 8-10 góllal. Ez fájó pont nekem, mert



ha gólkirály lettem volna, akkor az örökre ott lenne Magyarországon. Van egy ilyen weboldal, ahol fel vannak sorolva a gólkirályok (kezeitortenelem.hu – a szerk) és ott lehetne az én nevem is.

Mennyire tartja a kapcsolatot a korábbi kanizsai csapattársakkal?

Rodek Attilával havonta-két-havonta szoktunk beszélni, Tóth Lacival is, Kálóczy Lacival, azt gondolom, hogy amikor találkozunk, akkor fantasztikusakat szoktunk nosztalgiázni ezekről a régi szép időkről, mert ez minden játékosnak a szívügye, hogy mit produkáltunk a 40x20-ason. Kuzmicsovval egy négy-öt éve beszéltem, amikor a házát építette, nagyon aranyos volt, jó fej volt, mindenkit

üdvözölt. Brenner Lacit szintén kiemelném, ő Veszprémből jött ide, ő is fantasztikus játékos volt.

Mivel foglalkozik most?

Nyáron befejeztem Tökölön az edzői pályafutásomat, ugyanott élek, ugyanott dolgozom, de most már Szolnokra tettem át a székhelyem. Már tizenegy éve itt élek a feleségemmel és a kislányommal. Belőle nem lett kézilabdázó, ő ritmikus gimnasztikában bontogatja a szárnyait a Szigeti SE-ben. Vitális Sanyi keresett meg, negyedszerre ígént mondtam. Három játékos jött el velem, az az elvárás, hogy felsőházba kell juttatni a csapatot, jó úton haladunk, pedig a Szolnok régen mindig a kiesés elől menekült.

KÁLOVICS Tibor

## FITKID EB NAGYKANIZSÁN



Csütörtökig a Kanizsa Arénában mutatják meg tudásukat a FitKid európai versenyzői. A látványos sportág legjobbjai, mintegy 950 résztvevő áll a zsűri és a közönség elé a zenére összeállított koreográfiájával. A hétfőn Kanizsán egyébként immár másodízben rendezték meg a sportág Európa-bajnokságát.

1997-ben Magyarországról indult hódító útjára a fitkid, melynek alapjait a tradicionális sportágak adják. A tornából az akrobatikát hozta, a ritmikus gim-

nasztikából a lazasági elemeket, az aerobikból az ugrásokat az erőelemeket. Mindezeket táncal ötvözve kell a versenyzőknek egy másfél vagy maximum két perces gyakorlatot bemutatni. A XXI. FitKid Európa-bajnokságon a hazaiak mellett spanyolok, írek, olaszok, bolgárok és lengyelek is megmérették magukat. A hétfői eseményen túl szintén a Kanizsa Aréna ad otthont a FitKid European Open Cup mellett a IV. Acro Free Dance Európa Kupának.

VUK Anita





20  
ÉVE

OKTÓBER A LÁTÁS HÓNAPJA!

Az éleslátás mindenkié!

SASHALMI  
OPTIKA

SASHALMI OPTIKA

NAGYKANIZSA, PLATÁN SOR 1.  
(tel: 0693-310-644)

A SASHALMI OPTIKÁBAN IS

NYITVA TARTÁS:  
HÉTFŐ - PÉNTEKIG 9:00 - 17:30 SZOMBATON 9.00 - 12.00

Szemvizsgálat

Glaucoma

Szürkehályog szűrés

A MAGYAR OPTIKAI  
OPTOMETRISTA SZ.  
SZERVEZÉSÉNEK

latashonlap.hu

Meghosszabbítva dec. 15-ig!



50% kedvezmény egyes szemüveglencsére és keretre!

AKKUMULÁTOROK  
GARANCIÁVAL!6 és 12V-os 2-225Ah teljesítményig,  
átlagos és különlegesen magas  
indítóáramú, minden gépjárműhöz.  
200 hazai és nyugati típus:  
hagyományos savas, zárt savas,  
zárt folyadékmentes (zselés).AKKUMULÁTOR  
Szakbolt és Szerviz  
Pozsgai János8800 Nagykanizsa, Telekí út 16.  
Telefon: 93/312-346  
Nyitva: H-P: 8-17; Szo.: 8-12 óráigKÖVETKEZŐ  
VÉRADÁSOK2025.11.11. kedd  
15:00-17:30Vöröskereszt Nagykanizsa  
Sugár út 28.A megjelenítést ezúton is köszönjük!  
Véradásaink időpontját megtalálják a  
Kanizsa TV Lapozójában is!A véradás mindenki  
számára nyitott.A 2025. október 22-i  
számunkban megjelent rejtvény megfejtése:A SZABADSÁG LEGNAGYOBB  
ELLENSÉGEI AZ ELÉGEDETT RABSZOLGÁK.

Érdeklődjön az alábbi telefonszámunkon: +36 30/153-7607

**NKVG NAGYKANIZSA**

**KIADÓ ÜZLETHELYSÉGEK A BAZÁR UDVARBAN**

63 m<sup>2</sup>  
119 m<sup>2</sup>  
129 m<sup>2</sup>

**VÁSÁRCSARNOK**

Különböző alapterületű üzletek kiadók!

IGÉNY SZERINT ALAKÍTHATÓ, EGYBENYITHATÓ!

TELEFONSZÁM: +36 30/153-7607

ELÉRHETŐSÉGÜNK  
30/153-7607  
www.nkgv.hu

Kiadó különböző alapterületű üzlethelyiségek a város szívében  
Csengery u. 1-3.

**NKVG NAGYKANIZSA**

Elérhetőségünk: 30/153-7607

**TÉMESI GRÁNIT**

**SÍREMLÉKEK**

Mosdópultok, lépcsők  
ablakpárkányok, konyhapultok  
KÉSZÍTÉSE gránitból,  
márványból és mészkőből

**Temesi GRÁNIT**

Nagykanizsa  
Miklósfá  
Szentendrei u. 65.  
Tel.: 0693/318-003  
mobil: 0630/267-66-27  
0630/339-94-97  
temesigranit@temesigranit.hu  
www.temesigranit.hu

Előzetes időpont egyeztetés telefonon!

Kanizsa Autóudvar



Autók a Javából!

Nagykanizsa,  
Balatoni út 33.

VÍZÖNTŐ (01.21-02.19):

Szép napokra számíthat. A csillagok állása szerint Amor nyila ön felé közeledik. Semmiképp se térjen ki előle, még akkor se, ha a megélhetésén járnak a gondolatai.





+36-30-748-5795  
INKUBATORNK@NAGYKANIZSA.HU

## inkubátorház

tárgyaló, előadó bérlés  
fénymásolás  
spirálozás  
nyomatás  
eszközbérlés



Jogsi nélkül minden út a buszhoz vezet... ideje ezen változtatni!

Indul a jogsi!

November 20. 16:00 – tantermi tanfolyam személyautóra  
Gyors, rugalmas tanfolyam, kedvező részletfizetés!

AKár diák vagy, akár már régóta halogatód a jogsit, itt az idő, hogy végre a volán mögé ülj.

Ne hagyd, hogy mások diktálják, mikor indulhatsz!

Itt az ideje, hogy te vezesd az utadat!

Telefon: +36 30 491 7051

E-mail: [beke.ivett@voksh.hu](mailto:beke.ivett@voksh.hu)

Web: [www.voksh.hu](http://www.voksh.hu)

Helyszín: Nagykanizsa, Ady E. u. 30.



MEHMED UZUN GONDOLATA	USA-TAGÁLLAM	MEGSZID FÉLHOLDI! TELJESEN	LEGENDÁS MOTOROS (JÁNOS) MEGA	HAZAI NAGY-VÁROS KÉTES!	ÁMOR "ÁLDOZATA" NŐI NÉV	RÁGÓ-SZERV LUGOS FOLYOJA	PILLANGÓ, RÉGISEN	ITTRIUM	MŰVÉSZI TESTKÉP	HISZÉKENY	ÉRTEKEZ-LET	ATTÓL KEZDVE
2	1											Y
ILLAT ÉS ZAMAT			FINOMSÁG TÖMEGET RITKÍT					VÍZHORDÓ EDÉNY DANC... (ÉNEKESNŐ)				
ÖSVÉNYT LÉTREHOZ				VERS-KELLÉK KÁLIUM		GYÓGY-SZERTÁR EGYÜGYÜ						ERŐ-SZAKOS CSELEK-MÉNY
				KÖMÍVES ... VÉGTELEN TÁV!				GYŰJTŐÉR SZEM, NÉVMÁS				
DISZKVA-LIFIKÁCIÓ HAZAI OLAJCÉG		NÁMÁN LAZÍTÓ! SZAKÁCS ESZKÖZE		MONA ... CÉGFORMA			HÖLGY A SUGÁR JELE		AZONOS BETŰK HÁZBÓL MENEKÜL			
IRÁN HATÁRAI!	FLUOR INDIAI KÖLTŐ, ÍRÓ		RICSAJ ANGOL LOVAGI CÍM			FÉRFI GÁLARUHA FÉLÉV!				2/3 ÓRA! GALLIUM		
NŐI NÉV				MAGAD DŰRVA POSZTÓ		LÉTEZIK KÖNYV	RÓMAI 1000 SVÉD VÁROS		HAL-RUDACSKA MÁRKA RADON			
NÉMET AUTÓJEL	KUTYA-FAJTA ÜDÍTŐITAL MÁRKA			SZLOVÁK AUTÓJEL TÖBB A SOKNÁL		A MÁSIK IRÁNYBA SZICÍLIAI VÁROS						CELSIUS EBBE AZ IRÁNYBA
... ALLAN POE			A HÁZBA BŐR, TITÁN		FÉL SZÖG! ZALA-EGERSZEG RÉSE		OLASZ FOLYÓ FÉLIG LEZSER!					BÉCSI TOJÁS TOJÁS BELSEJE!
NEMESGÁZ			OLASZ VÁLOG. FOCISTA NUMERO						HEVESI KÖZSÉG FIGYELJ MÁR!			
KARDOT RAGAD				TÁPLÁLÉK NORVÉG AUTÓJEL				GYERŰNK! FÉL ÖL!				
SMZ I												ESTEFELE!



**HALAK (02.20-03.20):**

Nem lesz sok mindenre szüksége ahhoz, hogy lubickoljon a boldogságban. Párkapcsolatát nem árnyékolják be anyagi gondok, és az egésze is rendben van. Kell ennél több?



# VADPÖRKÖLT VÖRÖSBOROS LEKVÁRSZÓSSZAL



A III. Miklósfai Lekvárustrán a különleges, ízesített lekvárok kategóriájában első helyezést ért el Gajáryné Kenyeres Viktória az Izabella szőlőből, szegfűszeggel készített lekvárjával. A szósszal készült vadpörkölt receptjét megosztotta olvasóinkkal is.

## HOZZÁVALÓK (4 ADAGHOZ):

80 dkg vadhús felkockázva, 2 fej vöröshagyma, 3 gr fokhagyma, 2 ek olívaolaj vagy kacsaszír, 1 dl száraz vörösbor, 1 ek paradicsompüré, 2 ek Aldelena Izabella szőlő lekvár szegfűszeggel és vörösborral, 1 babérlevél, só, bors,

1 tk kakukkfű, majoránna, 1 mokkáskanál őrölt fahéj, 1 ek liszt a sűrítéshez.

## ELKÉSZÍTÉSE:

A hagymát finomra aprítjuk, és a forró zsiradékban aranszínűre karamellizáljuk. Hozzáadjuk a húst, és erős lángon mindkét oldalát kérgesre piritjuk. Beletesszük a fokhagymát, a fűszereket, majd a paradicsompürét, és pár percig együtt piritjuk az egészet. Felöntjük vörösborral, és lefedve, lassú tűzön 2-2,5 óra alatt puhára pároljuk. Amikor a hús majdnem kész, hozzáadunk 2 evőkanál lekvárt. Ez adja meg az étel selymesen gyümölcsös karakterét. Ha a szósz túl híg lenne, kevés liszttel vagy keményítővel sűríthetjük. Tálaljuk vajás burgonyapürével, házi galuskával vagy pirított polentával. A lekvárból tehetünk még egy kiskanálnyi a tetejére is.

## A LEKVÁR HOZZÁVALÓI:

1 kg Izabella szőlő, 25-30 dkg cukor, 6 szem egész szegfűszeg, 1,5-2 dl száraz vörösbor, 1-2 tk

citromlé, 1 tasak (kb. 10-12 g) pektin.

## ELKÉSZÍTÉSE:

A szőlőt alaposan megmossuk, leszemezzük, majd egy lábasban lassú tűzön elkezdjük főzni. Amikor a szemek kipattannak, és a héjak meglágyulnak (kb. 10-15 perc), levesszük a tűzről. A főtt szőlőt átpasszírozzuk, eltávolítjuk a héjat és a magokat.

## A FÜSZERES ALAP ELKÉSZÍTÉSE:

A szőlőpépet visszatesszük a lábasba, hozzáadjuk a cukrot, a citromlevet és a vörösbort. Összekeverjük, majd beletesszük a szegfűszeget. Közepes lángon kb. 10 percig főzzük, ezután kivesszük a szegfűszeget.

## SŪRÍTÉS PEKTINNEL:

A fűszeres lekvárhoz hozzákeverjük a pektint, amit előtte egy kevés cukorral elkeverünk, hogy ne csomósodjon meg. Még 3-5 percig főzzük, amíg sűrűsödni kezd. A lekvár akkor jó, ha a hideg



tányérpróbán megtartja az alakját, és nem folyik szét. Forrón sterilizált üvegekbe töltjük, lezárjuk, majd 5-10 percre fejjre állítjuk, hogy vákuum keletkezzen.

BAKONYI Erzsébet

**OPTIC WORLD**  
SZEMÜVEG • NAPSZEMÜVEG • KONKATLENCE • LÁTÁSVIZSGÁLAT

# Láss jól velünk!

**SZEMÜVEGKERETEK**  
akár

**30%**  
kedvezményel

**SZEMÜVEGLENCSEK**  
akár

**50%**  
kedvezményel

vagy

**AJÁNDÉK  
LÁTÁSVIZSGÁLAT**  
Foglalja le időpontját  
online!

OPTIC WORLD NAGYKANIZSA Eötvös tér 5. • +36 30 085 0505 • nagykanizsa@opticworld.hu

Az ajánlat 2025. szeptember 15. és november 30. között érvényes. Az akció más kedvezményel nem összevonható, készpénzre nem váltható. További részletekről érdeklődjön az üzleteinkben.

[www.opticworld.hu](http://www.opticworld.hu)