

ÉRDEKES EMBEREK 118.

Kassainé Szarjas Gertrúd nyugdíjas földrajz-rajz szakos művésztanár, a Kanizsai Képző- és Iparművészeti Egyesület alelnöke rovatunk vendége.



8-9. OLDAL

BOSZORKÁNYOS PRAKTIKÁK

Szerelmi varázslás, rontás és egyéb mágikus eljárások Zalában és a környező területeken címmel tartott érdekesítő előadást Gyanó Szilvia néprajzkutató a Thúry György Múzeumban.

7. OLDAL


A PÁSTRÓL A BÍRÓI ELITBE

Korosztályos Európa-bajnok vívóból lett kontinensbajnok tanítvány edzője, majd elismert kardbíró Piecs Adrienn.



13. OLDAL

KANIZSA



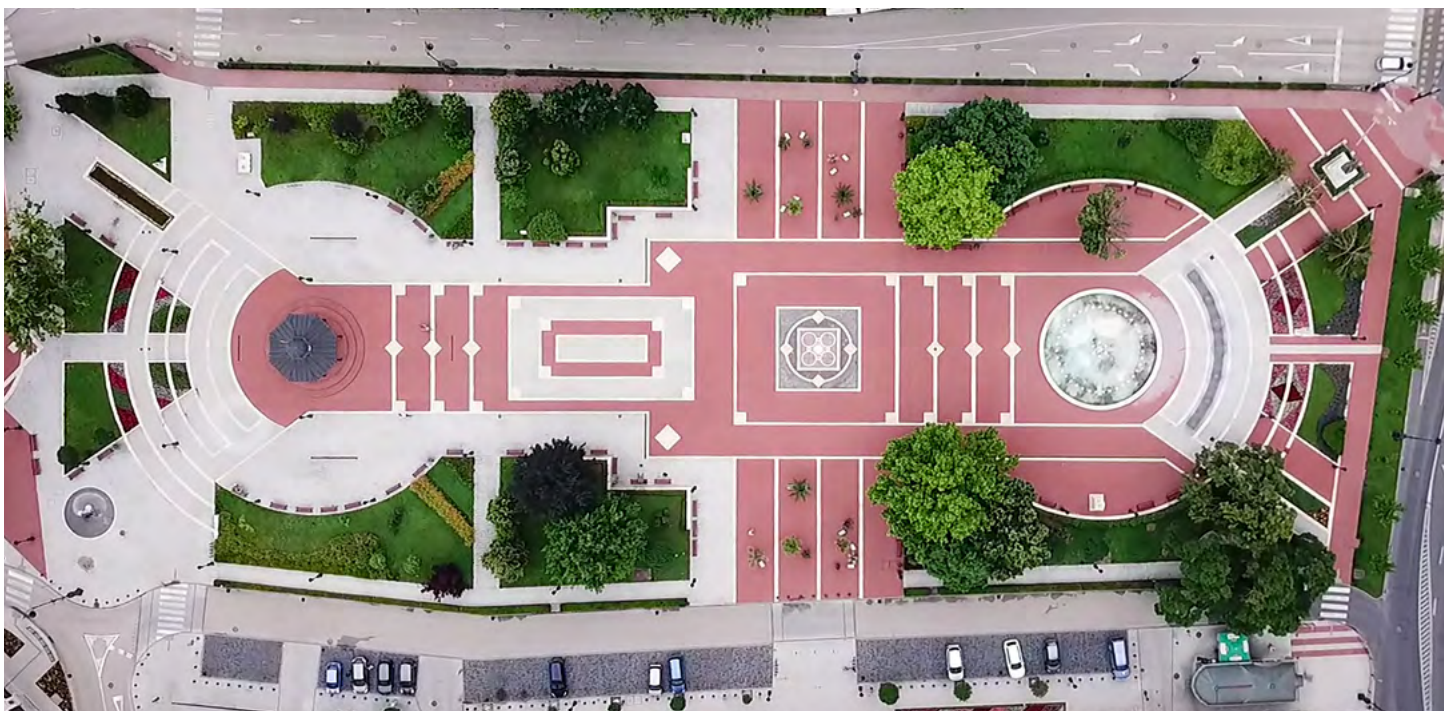
ÚJSÁG

NAGYKANIZSA ÉS TÉRSÉGÉNEK LAPJA

XXXVIII. ÉVFOLYAM
6. SZÁM
2026. MÁRCIUS 25.

Következő számunk **2026. április 8-án** jelenik meg.

TÉRFOGLALÓ



Nagykanizsa felkerült az országos kampány térképére: egymást követik a miniszterelnök-jelöltek a városban. Vasárnap Magyar Péter szólította meg a választókat, míg Orbán Viktor beszéde lapzártánk utánra esik. A város ezzel a politikai figyelem középpontjába került, a választókerület kiemelt szerepet kap a kampány hajrájában. Úgy tűnik, idén nem lehet megkerülni Nagykanizsát – a kérdés már csak az, melyik esemény mozgat meg nagyobb tömeget.

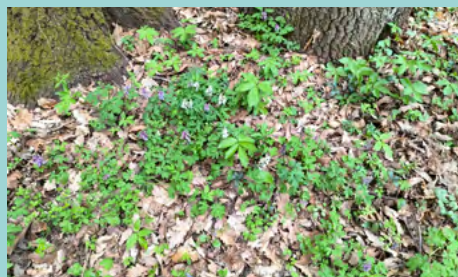
SZÍVVEL, LÉLEKKEL

Márti tapasztalattal rendelkeznek, Ivett pedig egy lendületes fiatal, jól kiegészítik egymást. A nagykanizsai Szívbetegéért Egyesület tevékenységéről, céljairól beszélgettünk velük.

10. oldal

A TAVASZI ERDŐ AJÁNDÉKAI

A tavasz eljövételét nem csupán az elsőként kibújó hóvirág vagy tőzike jelzi. Az erdő kincseit rejteget, és nemcsak védettek. A medvehagymát már csokorszám lehet szedni, és aki szerencsés, kora tavaszi gombákat is talál.



további részletek a 11. oldalon

KÉT ÉS FÉL HÉT, ÉS ELDŐL

Engedjék meg, hogy valami személyessel kezdjem. Viszonylag gyakran járok a szlovéniai Lendván. Leginkább bevásárolni szoktunk kimenni, és így tettünk a megjelenésünk előtti szerdán is. Ez most csak azért érdekes, mert a legkisebb szomszédunknál vasárnap parlamenti választást tartottak.

Nem akarom én Szlovéniát „bezzegországnak” beállítani, de azért van pár dolog. A kishatáron átlépve Pince az első település. Ott, az apró falu közepe felé volt egy darab plakát. Meg sem figyeltem, melyik párt melyik jelöltje szerepelt rajta. Már csak azért sem, mert a magyar ember szeme mostanra teljesen immunissá vált a plakátokkal szemben. Legyen rajtuk riogtató, egy emberarc vagy éppen mosóporreklám – annyi van, hogy már nem számít.

Na, de vissza Szlovéniába! Az első pincei plakátot követően árgus szemmel is kereshettem volna, hol és kik szerepelnek ezeken, de nem tehettem. Négy nappal a szlovén választások előtt ugyanis Pincétől Lendváig, sőt még a városban sem találkoztunk egyetlen választási plakáttal sem. És láss csodát: Szlovéniában rendben lezajlott a választás.

A végeredményt ugyan még nem lehet tudni. A szlovén közvélemény csendben fogadta, hogy a várakozások ellenére Orbán szövetségese vesztesre áll. Janez Janša ugyan óvást jelentett be, a külföldről érkezett szavazatokat még számolják. Április 7-ig kell kihirdetni a végeredményt. Ott akkor dől el, ki alakíthat kormányt.

Szlovéniában ezt már tudni fogják, nálunk pedig öt nappal később dől el a folytatás.

Két és fél hét múlva véget ér az az örület, amit mások kampányának neveznek. A településeket sikerült elcsúfítani a szedett-vedett módon felkötözött, rengeteg közpénzt felemésztő plakátokkal. Ha ezek alapján dőlne el a többség sorsa, már most lehetne eredményt hirdetni.

TAR Mihály

EZ MÁR A CÉLEGYENES

– hajrához közeledik a kampány

Aki él és mozog, megjelenik Nagykanizsán. Az utóbbi pár napban járt itt a házelnök, két pártelnök, és még maga a miniszterelnök is érkezik. Lapzártánk idején ez utóbbi még jövő idő, de úgy kezeljük, hogy nem volt fennakadás, és megérkezett a már lezárt főtérre.

A választási kampányban a Médiaház vállalásait és az esélyegyenlőséget biztosító szabályokat egy kódexben foglaltuk össze. Ebben a „felajánlásaink” is szerepelnek, amelyekről valamennyi, még versenyben lévő jelöltet és jelölő szervezetet tájékoztattunk. Vannak persze határidők, vannak területi korlátozások is, de mindenkinek azonos feltételeket kínáltunk. Amit mi kínálunk, nem kötelező – aki élni akar vele, megteheti. Aki nem, lelke rajta.

Nem kaptunk meghívót, de tudtuk, hogy Nagykanizsára látogatott Kövér László házelnök. Pár napig gondolkodtunk azon, hogy ezen a kampányeseményen megjelenjen-e a stábunk, végül úgy döntöttem, nem teszem ki a kollégáimat a kevésbé fiatal és kevésbé demokratikus közönség esetleges haragjának. Az ott elhangzottakkal nem is foglalkozom – akit érdekelt, jelen volt. Azt csak mellékesen jegyzem meg, hogy Kövér látogatásának napjára tűnt el számos izlésromboló, uszító tartalmú plakát a városból. Gondolom, az ebből fakadó „hiányt” pótolta a házelnök.

Alig telt el egy nap, és már egy másik, magát fontosnak beállító, a mérleg nyelvének készülő párt, a Mi Hazánk elnöke érkezett a könyvtárba. Jó a helyszínválasztás, ezt el kell ismerni: itt ugyanis már 150 ember is csak úgy fér el, hogy a nem létező csillárok helyén is lógnak néhányan. Így aztán tele is volt a Toroczkai-estre a terem, ahol még arra is lehetőség nyílt, hogy a ház elnöke a kétes hírű „bűnvadászi” autóval pózoljon a közönség. (Mielőtt bárki belém állna: jelzem, Magyarországon az önbíráskodás, a fenyegetés, netán a zsarolás külön-külön is bűncselekmény.) Toroczkai László és az általa javasolt dr. Matyijcsik Sándor előadása leginkább arról szólt, hogy a parlamenti kis

pártok közül csak a Mi Hazánnak van esélye elérni az 5 százalékos küszöböt. Korábban a pártelnök arról is beszélt, hogy vele már most le kellene ülnie a két, magát nagynak tartó párt vezetőjének egyeztetni, mert szerinte a Mi Hazánkat úgysem tudják megkerülni – sőt, állítása szerint a pártja nélkül egyiknek sem lesz többsége.

Ismét csak egy napot kellett várniuk a kanizsai közélettel foglalkozóknak, és már érkezett is az egyik „nagyágyú”. A Tisza Párt elnöke vasárnap a főtérre látogatott, ahol nagyjából 6–8 ezer fő közé tehető tömeg gyűlt össze. Az autójából kiszálló pártelnököt kisebb atrocitás érte: néhányan ordenáré stílusban kiabáltak vele, és volt, aki hátulról lökdöste. Ezt gyorsan elhárították, és elindulhatott a téren keresztül a színpad felé. Itt – aznap már negyedszer – tartott beszédet. Kritizálta a kormányt, és felelegette, hogy a térség jelenlegi kormánypárti képviselője együtt mutatkozott egy, azóta már fogságba került gyermekintézmény-vezetővel.

A meg nem valósult ígéretek sorolásával érkezett a párt jelöltje, Lovkó Csaba is. Ő a korábban a sajtóban megjelent hiányszavakat idézte fel, és a tömeget kérdezte: látták-e a 2022-ben megígért vagongyárat, a 2019-re ígért velodromot és kerékpáralkatrész-gyárat, a 2015-ös „Modern városok” programban szereplő uszodát, déli elkerülőt

vagy a ferences kolostort. Felelegette a letenyei, víz nélküli tanuszodát és az eszteregnyei, százmilliókat felemésztő, szerinte soha meg nem valósuló lombkoronasétányt is. Nagykanizsán ekkora tömeget még nem látott politikai rendezvény. (Túl a hatodik X-en mondhatom, hogy ez igaz. – a szerk.)

Persze rögtön beindult a kormánypárti és „nem tisztáz” oldal részéről a tömeg méretének relativizálása a virtuális térben. Volt, aki szerint a színpad mögött nem is álltak sokan. Mondjuk a moziban is kevesen ülnek a vászonnak háttal – de ez nem is elvárás. A közösségi oldalakat ellepték a becsmérlő, „alig voltak százan” típusú megjegyzések. Aki ott volt, ezen legfeljebb mosolyog – vagy inkább nevet.

A történet azért is érdekes, mert lapzártánk után érkezik az „ellenpróba”: Orbán Viktor miniszterelnök foglalja el a teret. Már amennyit meghagynak belőle, hiszen a tér szűkítésével itt is próbálják fokozni a tömeghatást. Ez már órákkal a kezdés előtt látszik, ahogy alakítják a színpadot és az egyéb kiszolgáló létesítményeket.

Nem maradhat el – bár időben több mint egy héttel később érkezik – a DK elnökének látogatása sem. Dobrev Klára április 2-án jön Nagykanizsára. Az ő látogatásáról a következő számunkban írunk.

TAR Mihály

MŰSORAJÁNLÓ

Szerdán a Kanizsa TV *Kibeszélő* című műsorában Horváth Jácint polgármesterrel és Fodor Csaba alpolgármesterrel beszélgetünk a nagykanizsai politikai dömpingről.

Az adás 18:30-kor kezdődik, de a felvétel megtekinthető lesz a Médiaház YouTube-csatornáján is.

IMPRESSZUM:

KANIZSA LOKÁLPATRIÓTA HETILAP Felelős szerkesztő: Tar Mihály • MEGJELNIK KÉTHETENTE

Kiadja a Kanizsa Médiaház Nonprofit Kft. • Felelős kiadó: Tar Mihály ügyvezető • Tördelés: Molnár Dóra

Kiadó és szerkesztőség: 8800 Nagykanizsa, Sugár út 8., telefon: 93/787-050 • Reklám-marketing: Fülöp Réka 20/297-96-57

Terjesztési információ: 93/787-050 • Megjelenik: 8.000 példányban • ISSN 0865-3879.

VÁROSI DÖNTÉSEK – üzleti tervek és Kanizsa Múzsája

Beszámolóik, üzleti tervek, rendeletek is a közgyűlés elé kerültek a legutóbbi soros ülésen. Nagykanizsa képviselői a Vasemberházban tanácskoztak mintegy 30 napirendi pontról.



fotók: Szalai Szilveszter

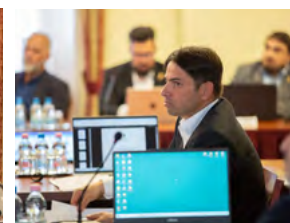
A soros ülésen elsőként Berke László rendőrkapitány számolt be Nagykanizsa elmúlt évi bűnügyi, közbiztonsági és közlekedésbiztonsági helyzetéről. Beszámolójában kiemelte a DELTA program kapcsán megvalósított kábítószerezéssel kapcsolatos eredményeket, valamint a továbbra is magas számú kibercsalások miatti megelőzési tevékenység fontosságát. Hangsúlyozta a közterületi jelenlét folyamatos fenntartását, az

ismertté vált bűncselekmények számának csökkenését, ugyanakkor a garázdaságok számának növekedését. Utóbbiak felderítésében a városban működő mintegy 200 térfényező kamera is segíti a rendőrség munkáját. A napirendi pont kapcsán több képviselő is felszólalt, és arra kérte a kapitányság vezetőjét, hogy fokozzák az illegális autósversenyek, a gyorsajtás és a szabálytalan parkolás visszaszór-

tására irányuló ellenőrzéseket. A képviselők döntöttek a „Nagykanizsa fejlődéséért” felsőoktatási ösztöndíj támogatás szabályairól annak érdekében, hogy minél többen pályázhassanak. Emellett határoztak egy új köztéri alkotás létrehozásáról is, amely várhatóan augusztusra készül el. Szakacsits Szabolcs Nagykanizsa díszpolgára ugyanis a városnak adományozna egy szobrot, mely a sétálóutcában kerülne

felállításra. Az alkotás egy olyan komplex eseménysorozatnak állít emléket, ami az idei évet jellemzi. Ugyanis száz éves a sakk-klub, száz éves a zeneiskola, a kultúrában ötven éves a HSMK, hamarosan 100 éves a Medgyaszay Ház, tehát számos évfordulónak állítana emléket a Szakacsits Szabolcs finanszírozásával, Becskei Andor szobrászművész kivitelezésében megvalósuló szobor.

VUK Anita



BEMUTATKOZNAK A JELÖLTEK

A Kanizsa Médiaház Nonprofit Kft. által kiadott Kanizsa Újság minden, a Zala Vármegye 03. számú választókerületben induló országgyűlési képviselő-jelöltnek felajánlott fél-fél oldal terjedelemben bemutatkozási lehetőséget. Ezzel három jelölt, kettő – Cseresnyés Péter és Szabó László József – nem.

DR. MATYIJCSIK SÁNDOR, ZALA VÁRMEGYE 03. VÁLASZTÓKERÜLET (NAGYKANIZSA ÉS KÖRNYÉKE) KÉPVISELŐJELÖLTJE

Dr. Matyijcsik Sándor, 1979. március 29-én született Ungváron. Ott nőtt fel és járt iskolába, 2002-ben ott végezte el az Ungvári Nemzeti Egyetem Általános Orvostudományi Karát. Fiatal orvosként fél évig dolgozott Kárpátalján, Aknaszlatinán, később Ungvári Városi Klinikai Kórházban sebészorvosként. 2006-ban elkezdett dolgozni Felső-Szabolcsi Kórházban, Kisvárdán, ahol megcsinálta a diplomahonosítását és 2008-ban ortopéd-traumatológus rezidens orvos lett Debrecenben, ahol folytatta a posztgraduális képzését Debreceni Egyetem Általános Orvostudományi Karán. 2011-ig dolgozott a debreceni Kenézy Gyula Kórházban, 2011 októberben jött Zalaegerszegre, ahol dolgozott

Zala Megyei Kórházban (mostani Zala Vármegyei Szent Rafael Kórház) 2023-ig. 2008 és 2015 között, szakképzése alatt alkalmanként, külső ügyeletes orvosként dolgozott a Siófoki Kórházban. 2023 szeptemberétől mai napig dolgozik a Nagykanizsai Kanizsai Dorottya Kórházban traumatológus orvosként. Szakvizsgái: 2015 – Ortopédia-traumatológia és 2024 – Gyermektraumatológia. Angol, orosz és ukrán nyelvismerettel is rendelkezik.

2023 óta részt vesz a Mi Hazánk Mozgalom Egészségügyi kabinetének munkájában, 2025 januártól Mi Hazánk Egészségügyi kabinetének elnökhelyettes és a Mi Hazánk Nagykanizsa szervezet vezetője. Kiemelt céljának tartja az egészségügyi rendszer

további reformálását és fejlesztését. Igazságos, mindenki számára elérhető egészségügy felépítését szorgalmazza. Az orvosi szakma utánpótlását biztosítani kell. A fiatal orvosokat és szakdolgozókat motiválni kell. A fiatalok kivándorlását meg kell állítani.

Nagykanizsán célja az úti infrastruktúra és turizmus fejlesztése, új munkahelyek teremtése, új vállalkozások létrehozásának támogatása, bevonása a városba. A Dél-zalai agrárszektor támogatni kell, a külföldi vagyonban lévő zalai földeket jogi úton vissza kell szerezni és vissza kell adni azokat a jogos tulajdonosoknak, a magyar gazdáknak. Törvénymódosító javaslatot adna be a Parlamentben a „zsebszerződések” jogi megsemmisíté-



Dr. Matyijcsik Sándor

sére. A napelemparkokat el kell távolítani a magyar termőföldről, azokat az infrastrukturális és ipari épületekre, parkolókra kell áthelyezni.

Elérhetőségei:
matyijcsik.sandor@mihazank.hu

TÖBB TISZTESSÉGET ÉS TÖBB LEHETŐSÉGET NAGYKANIZSÁNAK ÉS DÉL-ZALÁNAK



Bodó László – Nagykanizsa és Dél-Zala hangja a parlamentben.

„Nagykanizsa és Dél-Zala dolgozik, adót fizet, családokat nevel, így ideje, hogy a politika végre vissza is adjon valamit ennek a térségnek.”

Azért indulok a választáson a Demokratikus Koalíció jelöltjeként, mert hiszek abban, hogy Nagy-

kanizsa és Dél-Zala sokkal többre képes annál, mint amit az elmúlt években kapott. Ebben a térségben rengeteg szorgalmas és tehetséges ember él, akik nap mint nap dolgoznak a családjukért és a közösségükért. A politika feladata az lenne, hogy ehhez valódi lehetőségeket teremtsen.

Az elmúlt időszakban azonban sok munkahely megszűnt, ipari területek maradtak kihasználatlanul, és sok fiatal kényszerült arra, hogy máshol keressen biztosabb megélhetést. Sokan nem kalandvágyból mennek el, hanem azért, mert máshol látják a biztosabb jövőt. Én azt szeretném, hogy a fiataloknak ne kelljen elhagyniuk a szülőföldjüket azért, hogy boldogulni tudjanak.

Meggyőződésem, hogy a térség fejlődésének alapja a helyi

gazdaság megerősítése és a tisztességes munka megbecsülése. Olyan környezetet szeretnék, ahol a kis- és középvállalkozások fejlődhetnek, csökken a felesleges adminisztrációjuk, és a gazdasági sikereken nem a kapcsolatok, hanem a teljesítmény számít.

Fontosnak tartom a lakhatás kérdését is. Ha egy városban nincs megfizethető lakás, a fiatalok nem tudnak ott jövőt tervezni. **Ezért támogatni kell az önkormányzati bérlakásprogram fellendítését, az üres lakások felújítását, és olyan energiahatékony otthonokat kell létrehozni, amelyek segítik a fiatalokat abban, hogy a térségben maradjanak.**

Külön figyelmet érdemelnek az idősek is, akik munkájukkal felépítették ezt az országot. Számomra fontos, hogy az idősek biztonság-

ban és méltóságban élhessenek. **A nyugdíj nem ajándék, hanem egy élet munkájának eredménye, ezért olyan rendszerre van szükség, amely megvédi a nyugdíjak értékét és biztosítja az idősek tisztességes megélhetését.**

Hiszek abban, hogy Nagykanizsa és Dél-Zala jövője akkor lehet erős, ha a döntések valóban az itt élők érdekeit szolgálják. **Egy olyan európai, igazságos és szolidáris Magyarországon hiszek, amelynek Nagykanizsa és a dél-zalai települések is erős és megbecsült részei.**

Nagykanizsa és Dél-Zala többet érdemel annál, mint amit ma kap. Ha az itt élők is így gondolják, és változást szeretnének, **egyetlen baloldali jelöltként kérem a támogatásukat!**



A TISZA KÉPVISELŐJELÖLTJE: LOVKÓ CSABA

Sokan még mindig kérdezik: ki az a Lovkó Csaba? Nem a személyem számít. A küldetés számít. Tenni a közösségért, Nagykanizsáért és Dél-Zaláért.

Itt élek. Itt van az otthonom. Itt nyugszanak az őseim. Horvát szülőktől született nagykanizsai lokálpatrióta vagyok. Az életem és a munkám sokfelé vitt Magyarországon és a világban. De a gyökereim, a szívem mindig visszahúztak ide Nagykanizsára, Tótszentmártonba. Vissza hozzátok, Önökhöz, vissza a közös otthonunkba.

Aki még nincs letiltva Cseresnyés Péter Facebook-oldalán az februárban két hihetetlen mondatot is olvashatott tőle: az egyik így hangzott: „Dél-Zalában a kimondott szónak súlya van.” A másik: „Nagykanizsa jövője ne üres ígéreteken múljon!”.

Nézzük meg mennyit érnek a Cseresnyés Péter és a Fidesz ál-

tal kimondott szavak: **2018-ban** Orbán Viktor Cseresnyés Péter mellett megígérte az **M9-es autópályát** Nagykanizsának. Megépült? **Nem!**

2015-ben aláírták a Modern Városok Programot. Déli elkerülő út? Uszoda, konferenciaközpont, ferences kolostor? Megvalósultak? **Nem!**

2022-ben, a DKG bezárása után, aminek elkerülésére nem tettek semmit, azt mondták: Európa harmadik legnagyobb va-gongyára jön ide. Megvalósult? **Nem!**

Velodrome, kerékpáralkat-rész-gyár, működő letenyei uszoda, felújított Tófej-Söjtör út, tiszta ivóvíz minden otthonban. A sort még hosszasan lehetne folytatni. A közös bennük, hogy mind üres ígéretek hosszú sora. Eközben munkahelyek ezrei szűntek meg Dél-Zalában. Az utak romlanak. A fiatalok elmennek, Zalában a leg-

magasabb a 65 év feletti aránya. Elég volt az üres ígéretekből!

Nagykanizsát és Dél-Zalát viszszaadhatjuk a térképen a minket megillető történelmi helyre!

A legfontosabb feladat: munkahelyeket kell teremteni Dél-Zalában!

Ha kiszámítható lesz az élet, ha a fiatalok jövőképet látnak itthon, akkor nem mennek el tömegesen külföldre, sőt, sokan haza is fognak jönni, és újra benépesítik a falvaink üres házait.

De ehhez rendbe kell tennünk az oktatást, az egészségügyet és a szociális ellátást is. Nem fogadható el, hogy egy kardiológiai vizsgálatra ma 2027 januárjára adnak időpontot. Nem fogadható el, hogy Nagykanizsán nincs bőrgyógyászat. Nem fogadható el, hogy Letenyén nincs ügyelet. Ezen változtatni fogunk, mert az emberek a legfontosabbak!

A választásokig még rengeteg



Lovkó Csaba

munka vár ránk. Még több ezer emberrel fogunk kezét fogni és beszélni a közös jövőnkéről. Ott leszek minden településen köztetek. Ezt a választást nem egy ember nyeri meg. Ezt a választást mi, magyarok fogjuk megnyerni!

Április 12-én győzni fogunk, és másnap egy szabadabb, mosolygósabb Magyarországon ébredünk!

Hajrá, Magyarország! Hajrá, Dél-Zala! Hajrá, Nagykanizsa!

VÁLASZTÁSI KISOKOS 2026

Valamivel több mint két hét múlva, április 12-én, Magyarországon országgyűlési választást tartanak. A szavazásra jogosult állampolgárok dönthetnek arról, mely pártok és képviselők irányítsák az országot a következő négy évben.

A voksoláshoz érvényes személyazonosító igazolványra, útlevelekre vagy vezetői engedélyre van szükség, a Digitális Állampolgárság Program alkalmazása a személyazonosság igazolására nem alkalmas. Az idei évben az NVI QR-kóddal is ellátta a választási értesítőket az elektronikus ügyintézés megkönnyítéséhez.

A Nemzeti Választási Iroda honlapján az alábbi határidők szerepelnek:

- Átjelentkezni másik szavazókörebe: április 2-ig lehet.
- Az átjelentkezést április 9-ig lehet visszavonni.
- Mozgóurna igénylése online és levélben: április 9-ig.
- Mozgóurna igénylése személyesen: április 10-ig.
- Mozgóurna igénylése online (azonosítással) és meghatalmazott útján: április 12-ig.
- Aki jogosult arra, hogy külföldön szavazzon, az a külképviseleti névjegyzékbe vételi kérelmét április 2-ig nyújthatja be.
- A külképviseleti névjegyzékből való törlési kérelmet április 8-ig lehet benyújtani.
- Külképviseleti szavazás: április 11. – április 12.
- Nemzetiségi névjegyzékbe vételi kérelem benyújtása: április 2-ig.
- Nemzetiségi névjegyzékből való törlés személyesen, online (azonosítással): április 9-ig.
- Szavazási levélcsomag személyes átvétele és leadása külképviseleten: április 12-ig.
- Szavazási levélcsomag postai megküldése az NVI-nek: április 12.
- Szavazási levélcsomag leadása országgyűlési egyéni választókerületi választási irodában: április 12.

A szavazóhelyiségek 2026. április 12-én reggel 6 és este 19 óra között tartanak majd nyitva. Az Országgyűlés 199 képviselőből áll majd, ami 106 egyéni választókerületi mandátumból és 93 országos listás mandátumból áll össze.

A SZAVAZÁS MENETE

Lépésről lépésre a szavazóhelyiségben



LELKÉSZBEIKTATÓ



Beiktatták Bertók Dánielt a Nagykanizsai Református Egyházközség második lelkipásztorává. Az ünnepi istentiszteleten Steinbach József, a Dunántúli Református Egyházkerület püspöke hirdetett ígét. Az esemény a gyülekezet életében jelentős állomásnak számít, amely tovább erősíti a lelkipásztori szolgálatot és a közösség működését. Az istentiszteleten Hella Ferenc, a Somogyi Református Egyházmege esperese iktatta be Bertók Dániel lelkipásztort, majd a szertartás az

áldásokkal folytatódott. Az ünnepi istentiszteletet követő szertartásrendet a Bolyai János Református Általános Iskolában tartották.



ÚJ GYALOGÁTKELŐ LÉTESÜLHET

A lakosság kérése és a megnövekedett gépjármű-forgalom is indokolja egy gyalogátkelő létesítését a Csengery úton Berta Krisztián szerint. A Város- és Gazdaságfejlesztési Bizottság elnöke hangsúlyozta, a kialakítás több munkával és anyagi ráfordítással járhat, mint a belvárosban felfestett zebrák esetében. A Csengery út Miklósfá felé vezető szakasza a város egyik legforgalmasabb útjának számít, különösen a délutáni, koraesti órákban. Az utcában több buszmegálló is található, az egyikkel szemben foglal helyet

egy gyártelep, gyalogátkelő viszont nincs ezen a szakaszon, így aki szabályosan akar közlekedni, annak kerülni kell tennie. Berta Krisztián elmondta, a helyiek többször keresték meg az önkormányzatot, valamint a rendőrség is indokoltan tartja egy zebra létesítését a területen. A beruházás terveinek kivitelezése az anyagi források függvényében kezdődik el. Berta Krisztián hangsúlyozta, az önkormányzat további gyalogátkelők létesítését tervezi, ám ezek megvalósulásának időpontja szintén az anyagi forrásoktól függ.



ÚJ CSEMETE AZ IDŐSPIRÁLBAN

Kecskefűz csemete kapott helyet a Csónakázó-tó melletti időspirálban. A minden év márciusában tartott faültetéssel az erdők és a hazai fafajok fontosságára hívják fel a figyelmet a zalai erdészek. Március 21-e az erdők nemzetközi napja, amelyről az ENSZ 2012-ben határozott. Az erdészeti társaságnál a faültetésnek már hagyománya van: évek óta egy-egy új csemetével bővül a spirál. - Ez egy mozgalom Magyarországon. Az Országos Erdészeti Egyesület kezdte ezelőtt pontosan 30 évvel, tehát pont jubileumi évfordulón vagyunk. A minta az egy német minta, ami alapján az egyesület ezt a mozgalmat elkezdte. Itt a cél az, hogy a hazai fafajokra felhívja a társadalom figyelmét, annak



fontosságára, illetve, hogy megismerje a laikus közönség ezeknek a növényeknek a tulajdonságait - mondta el Kreiner Roland a Zalaerdő Zrt. vezérigazgató-helyettese. A Magyarországon őshonos fafajokhoz csatlakozott most a kecskefűz, amelyet a legtöbben húsvéti barkaként ismerhetnek. Az idei év fája a rezgő nyár és a hamvas éger előtt végzett a tavaly novemberi közönségszavazáson.



LEMEZBEMUTATÓ

A Mura mente gazdag népdalkincséből merített a Stobos zenekar, amely hétvégén két alkalommal is lemezbemutató koncertet tartott a Medgyaszay Házban. A Muramenti című korong különlegessége, hogy a fiatal zenészek szülei és nagyszülei által őrzött énekeket, dallamokat dolgozták



fel. A Stobos zenekar csaknem húsz éve működik - mondta Horváth Bálint tamburakontrás. Hozzátette: lemezüknön saját, szűkebb pátriájuk népdalkincsét dolgozták fel ezzel is új életre keltve a térség hagyományait.



„VERJÖN MÖG A SZENTGYÖRGYHARMAT, MAGYARORSZÁG!”



Előadásában érintette a Szent György-naphoz fűződő hagyományokat és a török pasa átkát. Közeledik április 24-e, a tavaszi, nyár eleji zöld munkák kezdete. Sétáljunk ki a város déli peremén emelkedő Szentgyörgyvári hegyhátra, és ha ismerős szőlőbirtokkal találkozunk, tudakoljuk meg tőle, hogy él-e még náluk a néphagyomány. A legtöbb praktikánk ugyanis Szent György napjához fűződik – hívta fel a figyelmet az

Boszorkányos praktikák – Szerelmi varázslás, rontás és egyéb mágikus eljárások Zalában és a környező területeken címmel tartott érdekes előadást Gyanó Szilvia néprajzkutató a Thúry György Múzeumban.

előadó. – Kanizsa környékén különösen, de egész Magyarországon kedvelt szentünk volt sárkányölő Szent György. Ahogy Luca napján a tyúkokat, ilyenkor a teheneket, meg a tejhozamot kellett féltelnünk a boszorkányoktól. E nap a pásztorok szegődtetésének ideje, ünnepe is, az állatok első kihajtásának a napja. Régen, hogy elkerülje őket a gonosz, meglocsolták a marhákat vízzel, és láncon, kulcsot hajtották át őket. Volt ahol a gazdaasszony kötényén is átmentek, hogy hazataláljanak. Az állatokat zöld ággal megütögették, és közben azt mondogatták: „Ügyszendüljön a jószág, ahogyan a zöld ágon a levél!” A rontás ellen zöld ágakkal, gallyakkal kellett vé-

deni az istállót a boszorkányok és más rontók ellen. Mivel ilyenkor jöttek a boszorkányok, az istállót sok helyen körbefüstölték. A boszorkányok ellen a fazekasok a tejesköcsögök nyakára egy vagy három x-et festettek, hogy ne tudják megrontani a tejet és a tehenet a boszorkányok, és hogy ne savanyodjon meg a tej. A népmonda szerint, amikor a török kénytelen volt elhagyni hazánkat, a pasa megkérdezte a tolmáctól, hogy tudná megátkozni Magyarországot. A tolmács azt válaszolta neki, hogy „Verjön mög a szentgyörgyharmat Magyarországra!” Ezzel a pasa tulajdonképpen áldást mondott Magyarországra, mert a Szent György-napi harmat, eső, jó

termést ígér, szerencsét hoz. Szent György nap reggelén a lányok kimentek a házból és a harmatban megmosták az arcukat, hogy szépek, egészségesek legyenek. A gazdaasszonyok átmentek más vetésére és egy kicsi aszalterítőben összeszedték a harmatot, közben azt mondták, viszek is, hozok is, és rátették a sajátjukra. Ezzel elvárásolták egy kicsit a szomszédnak a gabona, vagy egyéb termékük hasznát, és odavarásolták magukhoz. A szentgyörgyharmatból a kenyértésztaiba is cseppentettek, hogy jobban süljön a kenyér. A mai napig is sok településen megünneplik, és újra visszatérnek a Szent György-napi hagyományokhoz.

BAKONYI Erzsébet

BÚCSÚ FA EDÉTŐL

Harmatcsepptől a galaxisokig vagyok / RÉSZ AZ Egészből: nem nyugtat meg / ÖRÖM ÉS BÁNAT MÁR RÉG ELHAGYOTT

Katolikus szertartáson vettek végső búcsút Fa Ede, született Vargovics József költőtől szülőfalujában, a liszói temetőben. A ravatalnál Kardos Ferenc, a Halis István Városi Könyvtár igazgatóhelyettese, a Takács László Irodalmi Kör tagja búcsúzott az elhunytól.

Vargovics József, általa választott művésznéven Fa Ede írta e sorokat, melyek most, ebben a pillanatban már őreá is igazak. Keveset tudunk életéről, mert számára nem saját élete volt fontos, hanem egy másik, szellemi élet, melyben úgy bolyongott, akár az óceánokat járó tengerész. Az utolsó pillanatokban sikerült megrajzolnia portréját Tóthné Kantó Katalinnak, Ede önéletrajzírójának, hű barátjának a tavalyi Kanizsai Antológiában. Irodalmi munkássága jelentős, a régió egyik kiváló költője volt, s néhány műfajban országos jelentőségű műveket is alkotott. Nyolc önálló kötetet adott ki, és antológiákban, folyóiratokban jelentek meg művei. 2002-ben a Pannon Tükör versszerkesztője is volt. A mindig újító Fa Ede teljes, nyitott életművet hagyott maga után, sok-sok felvetéssel, lezáratlan kérdéssel. A költészetét érdemlő még nagyobb elismeréshez, az alkotói beérkezéshez talán épp a nyugalom, a belső béke hiányzott a nyughatatlan lelkű, örökké lázongó és új utakat kereső szellemű költőből. Vargovics József, a mi liszói Gyurica Józsefünk, Fa Edénk sok tekintetben volt tanítónk. Zárandok tanítónk, olyan mint Csontváry zárandóka, mert a szellemi világban mindig zárándokolt, akkor is, ha nem utazott sehova. Rengeteg bölcséletet, friss irodalmat és elméletet olvasott, és próbált megértetni velünk verseivel, irodalmi-esztétikai tanulmányaival. Ereje teljében felvállalta a költői úton elindulók segítségét is. Sok alkotótársunk mondhat köszönetet neki pontos értelmezéseiről és értékes tanácsaiért. A mindig újítás kényszere teljes művészetének erőtere volt s egyben gátja is, talán épp ezért várat magára megszuirt, válogatott műveinek összeállítása és kiadása. Ez már az utódok feladata. Az Isten, a Fény, az Igazság, a legfőbb energia, amit örökké kerestél és társaid, a csillagok már vannak, mi pedig búcsút intünk még innen, még erről az oldalról, szavaiddal.



NEM BÍROM TÜRELEMMEL:

sors számai mint a kócs végül porba tűnik az ember.



A Takács László Irodalmi Kör tagjai nevében Tóthné Kantó Katalin szintén egy Fa Ede verssel búcsúzott:

Vakhit ez

kis pótmerészség melyben összeég a helyhezköti gyávaság naponta: kontinens-messzít mozdulhattam volna város-tucatnyi „toppanás” elég. sültbolondokat másolva „lemondtam” már-már „élveztem” HIÁNYA sebét: vers lett. „vigasz”. Mindegy hogy semmiség. S egy zug rabjaként „magányos” maradtam. pedig valahol valamire várt rám. nem léptem át az öncsalás határán. (értelmet adott volna Ó a létnek!). már nem önkínzás. nem is belenyugvás. vakhit ez. téboly. hangot kapva újraz: „egy bátrabb létben visszatérek ERTE.”

BAKONYI Erzsébet



ÉRDEKES EMBEREK, ÉRDEKES TÖRTÉNETEK 118.

SELYEMRE ÁLMODOTT ÉRZELMEK, HANGULATOK



Hároméves korában már képregényt rajzolt, ezért a szülei beírták zeneiskolába, ahol öt évig tanult zongorázni. Mivel azonban nem volt hozzá tehetsége, fellázdott, és beiratkozott Burján Kálmán tanár úr rajzsakkörébe. Kassainé Szarjas Gert-rúd nyugdíjas földrajz-rajz szakos művész tanár, a Kanizsai Képző- és Iparművészeti Egyesület alelnöke. Gertivel a Sugár utcai műtermében beszélgettünk, selyemképei környezetében. Az Ablakon át című, tízrészes sorozatából már csak négy látható a műterem falán, a többi elkel az önálló kiállításán.



Tősgyökeres kanizsaiak vagyunk, sőt monarchiabeli családból származom. Az Osztrák-Magyar Monarchia idején mindkét dédapám vasutas volt. Nagyanyám Marburg, Graz és Klagenfurt környékéről származott, nagyapám, Dlask József, szintén német volt. A Szarjasok pedig Szlovéniából kerültek Kanizsára. Anyám és apám kereskedők voltak, és mivel dolgoztak, tulajdonképpen az anyai nagyanyám nevelt fel. Sokat rajzoltam gyerekkoromban, korán kiderült, hogy van affinitásom a rajzhoz. Amikor a '60-as évek végén Haraszi László festőművész a feleségével, Kustár Zsuzsa iparművésszel

Kanizsára került, a szomszédban volt a műterme, a mostani Kérekpármúzeum helyén. Kálmán bácsi nyugdíjba vonulása után itt fogadta a városi sakkörbe járó gyerekeket. Imádtunk hozzá járni: szénrajzokat, anatómiai tanulmányokat és portrékat készítettünk, főleg amikor már felvételizni akartunk. Segítettünk neki a kórház előcsarnokába készített mozaikkal kirakásában is, amit sajnos azóta lebontottak. Amit rá lehetett bízni a gyerekekre, azzal mi – Ambrus Márta, Sörlei Ibo-lya, Kotnyek István és felesége, Kotnyek Mária – foglalkoztunk. Laci elvitt bennünket kirándulni Pécsre és Szombathelyre, valamint meglátogattuk a nagyvárosi szobrásztelepet is. Pezsgő szakköri élet folyt. Sajnos a Képzőművészeti Főiskolára senkit sem vettek fel a csapatból, tekintettel arra, hogy abban az időben oda csak 4–6 ember jutott be. Én mindenképpen szerettem volna felsőfokon foglalkozni a rajzzal és a festéssel, ezért a továbbtanulás során a Tanárképző Főiskola

földrajz-rajz szakát választottam. El kell mondanom, hogy nem a pedagógusi hivatás vezérelt. Amikor azonban bekerültem a főiskolára, megtetszett ez a pálya, és elkezdtem a pedagógia területével is foglalkozni. Ötven év elteltével, 2026. június 6-án vehetem át az aranydiplomámat Pécsen.

A főiskola befejezése után a volt iskolámban, az Ady iskolában kezdtem 1976-ban tanítani, majd az iskola megszűnése után áthelyeztek a Hevesi iskolába. Érdekes egyébként – ezt még nem mondtam senkinek –, hogy amikor a pszichológiát és a nevelélméletet tanultuk, rájöttem: az én gyerekkoromban is voltak bizonyos elváratlan szálak. Ez alapján próbáltam a tanítványaimhoz közeledni. Mindenkinek van valamilyen kisebb sérülése, traumája, és ezt a tanári pályámon is figyelembe vettem. Szerettem őket, megfigyeltem őket rajzóra alatt; az ember fél füllel is hallotta, mi foglalkoztatja őket, sokkal inkább, mint más tantárgy esetében. Szerettem tanítani, szerettem a hivatásomat. Nehezen mentem nyugdíjba, de fizikailag már nem bírnám. Amikor a Hevesi Sándor Általános Iskolában tanítottam, valóban érzékelhető volt, hogy a vizuális kultúra oktatása nagyon eredményes. Lengyák István a kiállításokat

szervezte, a pályázat pedig az én feladatom volt. A szép emlékű Nagy Henriett tanítóként az alsós szakkört vezette, és nagyon sikeres volt a gyerekeivel. Mi is rengeteg pályázatot nyertünk, amelyeknek köszönhetően jól felszereltem az iskola rajzszerelőjét. Például amikor még működött a Kanizsa Trend galériája, olyan kiállítást rendeztek, amelynek részvételéért 50 ezer forintot kaptam az iskolától. Ebből az összegből jó minőségű akvarellfestékeket, rajzszeteket és egyéb eszközöket vásároltam, amelyekre sok családnak nem tellett. Sorban jöttek az eredmények: a szakkör mellett külön tehetséggondozó órát is kaptam, ahol kifejezetten az élvonalbeli diákokkal foglalkoztam. Számos tanítványomat felvették művészeti szakközépiskolába – építészek, ipari formatervezők. Már 14 évesen továbbtanultam művészeti gimnáziumban vagy a Batthyányban, és ott folytattam tanulmányaimat. Sok örömet okozott a tanítás. A Zala Megyei Gyermekek- és Ifjúságvédelmi Alapítványtól eszközhasználatra kértem támogatást, amelyet rendszeresen meg is kaptunk, így komoly felszereléssel dolgozhattunk. Tudományos kutatómunkámban a helyi tantervekkel és tanmenetekkel foglalkoztam, ezzel első-második helyezést értem el. Henriett a pályázati forrás-



sokból kerámiaégető kemencét és tűzzománckemencét is tudott vásárolni. Én is sokszor vettem eszközöket az iskolának, például videólejátszót és új televíziót. A gyermekrajz-kiállítások folyamatosak voltak. Közben egy rövid ideig az Aranymetszés Művészeti Iskolában is tanítottam, amit sajnos családi okok miatt abba kellett hagynom.

ÚJ FELADAT, ÚJ KIHÍVÁS A KANIZSAI KÉPZŐ- ÉS IPARMŰVÉSZEK EGYESÜLETÉBEN

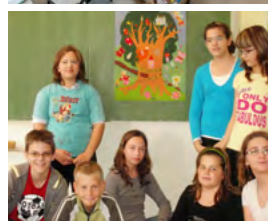
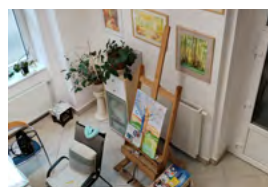
Egyesületünk 31 éves, és 11 évvel ezelőtt megújítottuk Stampler Lajos vezetésével, aki engem választott alelnöknek, Járasi Ildikó pedig titkár maradt. 2024-ben, Ildikó halála után a galéria helyzete bizonytalanná vált. Ekor Gál Barbara és Becskei Andor elvállalták a vezetését, viszont nem kaptak támogatást a bérleti díj kifizetéséhez. Miután Stampler Lajos Balatonedericsre költözött, a helyi szervezőmunkát, a kiállításokkal járó feladatokat gyakorlatilag én végeztem. Nem könnyű érzékeny lelkületű művészekkel foglalkozni. Sajnos tíz év alatt öten is meghaltak az egyesületből. Úgy éreztük, fiatalítani kell a csoportot, ezért megszólítottam a képzőművészet iránt érdeklődő fiatalokat. Bár kezdetben döcögött, az egyesület bővülése elindult, és mára már a fiatalok vannak többségben. Nagyon szeretek velük együtt dolgozni – szüksége is van Kanizsának egy ilyen művészeti közösségre. Jelenleg Ludvig Dániel képzőművész az elnökünk; nyugodt, kiegyensúlyozott ember, akivel nagyon jól tudunk együtt dolgozni. Gál Barbara a titkár, a korábbi vezetésből pedig a közgyűlés szavazata alapján egyedül én maradtam a vezetőségben. A szervezői feladatokat és az emberekkel való foglalkozást most is vállalom.

ALKOTÁS, SELYEMFESTÉS

Két iskolás fiunk volt, egy háromszobás lakásunk, és én a konyhában festettem. Olajfestékkel ugyan ott is lehetett dolgozni, de az egész lakás tele volt

terpentin szaggal. A gyerekeket azonban nem akartam hosszú távon ennek kitenni. Elkezdtem tanulmányozni az egyik barátomtól ajándékba kapott, selyemfestésről szóló német nyelvű, iparművészeti jellegű könyvet. A könyvben selyemfestéssel készült tárgyakat – függönyöket, terítőket – mutattak be, és ismertették, milyen eszközökre és festékekre van szükség hozzájuk. Ezeket az anyagokat abban az időben külföldről tudtam beszerezni, így elkezdtem foglalkozni a selyemfestéssel. Dekoratív képeket készítettem, majd akvarelltechnikat alkalmazva a selymen tájképeket, virágokat és virágcsendéleteket festettem; a vonalakat ecsettel húztam meg, nem filccel. Az éles peremek és az összefolyó színek adják a selyemkép lényegét. A selyemfestés lehetősége gyakorlatilag korlátozott. Egy portrét nem lehet selyemre festeni, mert amint keretre feszítik, torzulhatnak az arányok és a vonalak; ugyanez vonatkozik az épületek festésére is. A sima táj, a virágok és az absztrakt hatású témák, például az asztalon lévő Jégbarlang című festmény, nem sínnylik meg a keretezést. Selyemképeket és akvarelleket festek, a színek harmóniája vonz. A selyemfestés széles lehetőséget nyújt számomra: a dekoratív motívumoktól a lírai hangulatok kifejezéséig. Céloom az érzelmek és hangulatok képi megfogalmazása. Az iskolai órákon kívül tíz évig nem vettem ecsetet a kezembe; a férjemmel a szülőiskolával foglalkoztunk, hogy meg tudjunk élni és nagyobb lakásba költözhesünk a lakótelepi két szobából. A nedves oltványok nem tettek jót a kezemnek és az izületeimnek.

Önálló kiállításai Nagykanizsán voltak 2002-ben, 2012-ben és 2022-ben, mindig a kerek születésnapjára alkalmából. Korábbi kiállításai: 1995 – Honvéd Kaszinó, Nagykanizsa; 1996 – Magyar Kultúra Alapítvány, Budapest; 1997 – Apáczai Nevelési Központ, Pécs; Városi Kiállítóterem, Celldömölk; Dr. Mező Ferenc Gimnázium, Nagykanizsa; 2017 – Union Gallery, Budapest. A jövő évben, 2027-ben újabb



kiállítást tervez. Jelenleg grafikákat készít az Egry Galéria Restart című csoportos kiállítására. „Drágák az anyagok, anyagilag sem mindegy, mivel foglalkozik az ember” – jegyzi meg. „Jönnének hozzám tanulni, de ha másokat tanítok, nem marad időm a festésre.”

COCO CHANELRŐL ÉS BARTAL GYÖRGYNÉRŐL, A PÉLDAKÉPEKRŐL

Tinédzserkoromban a Lányok évkönyve 1970-es kiadásában olvastam egy hosszabb cikket Coco Chanelről. Nagyon megfogott, ahogyan ő a nulláról felépítette magát – mondhatom, hatással volt rám. A tanáraink közül kiemelkedett a technika tanárom, Bartal Györgyné, Magdi néni. Ady iskolásként olyan technikaórákat tartott, hogy egyik ámulatból a másikba estünk. Egy csodálatos asszony volt: süttünk, főztünk, kötöttünk, horgoltunk, varrtunk, bábokat készítettünk, lombfűrésszel bohócot vágunk ki, és rajztablára szereltünk villanyt zseblámpa égőkből. Imádtuk a technikaórákat. Annyira sajnálom, hogy a 41 éves tanári pályafu-



tásom során egy ilyen technika tanárral nem találkoztam újra. A töltött kifli receptjét, amit tőle tanultam, a mai napig megsütöm. Modorra is tanított bennünket, a régi, polgári értékrend szerint. A környezetvédelem szószólójaként és földrajz szakos tanárként szívügyem a környezetvédelem, amelyet igyekszem képeken is ábrázolni. Egyesületünknek szeptemberben kiállítása lesz a Magyar Plakát Házban, Nagykanizsán, amelyre szeretettel várunk mindenkit. A galériát március 1-től kedvezményesen megkapta az egyesület az önkormányzattól.

BAKONYI Erzsébet



SZÍVVEL, LÉLEKKEL – IDŐSEKÉRT, FIATALOKÉRT

Vannak hivatások, amelyeket csak szívvel-lélekkel lehet űzni, másképp nem érdemes. Aki figyelemmel kíséri a nagykanizsai Szívbetegéért Egyesület tevékenységét, részt vesz az általuk szervezett rendezvényeken tapasztalhatta, hogy ez a megállapítás érvényes az egyesület alapító elnökére, Hegedűs Györgyné Mártira, és a jelenlegi vezetőre, Pókecz Ivettre is. Beszélgetésünkben nemcsak az egyesület 22 éves története rajzolódik ki, hanem az az összhang, ami jellemző az elődre és utódra egyaránt. A civil életben vállalt önkéntes feladatukról elmondható; szívvel-lélekkel teszik mindketten.

Több mint 20 éve alakult meg a Szívbetegéért Egyesület, ami tulajdonképpen Márti férjének volt köszönhető. A család szerint Gyuri szívbetegségét 18 éves lányuk elvesztése okozta. Márti a lányát 2 évig ápolta, a férjét 22 éve. Kerékpárral tartott hazafelé, amikor a második infarktusára földre kényszerítette. Az autók kikerülték az úttesten, azt hitték, hogy részeg. A kaposvári rendőrök álltak meg mellette, de akkor már annyira késő volt, hogy a klinikai halálból hozták vissza a kórházban. Sokáig feküdt kómában, nem tudott beszélni, olvasni, írni, járni, mindent újra kellett tanítani neki.

Az egyesület megalakításában a kanizsai kórház kardiológiai részlegének osztályvezetője, főorvosai, orvosai és munkatársai, a Családsegítő Központ akkori vezetője, Kaszás Gizella pszichológus és Kriszáné Miledi Katalin koordinátor mellé álltak, segítették. Három taggal indultak és öt évig klubként működtek. - Hiányérzetem volt, mert a férjem révén is azt tapasztaltam, az egészséges ember a betegtől eltávolodik, és fontosnak gondoltam, hogy legyen egy társaságuk, ahol egyenrangúan tudnak beszélgetni a betegségükről - utalt a megalakulásukra a régi elnök. - A programjaink összeállításánál megkérdeztem tőlük, mit csinálnak, mihez van kedvük, így ők is részt vettek a csapat munkájában. Itt beteg emberek vannak, el kell fogadniuk egymást. Nem az volt a cél, hogy előnyt élvezzenek az orvoshoz jutáshoz, hanem az, hogy legyen egy hely, ahol meghallgatja őket valaki. Ha elmegegy az ember az orvoshoz, felírja neki a gyógyszert, de nincs sok ideje, hogy részletesen meghallgassa őket. Beveszek 15 gyógyszert, de nem tudom meg, mi a betegségem fő oka. Ma már a fiatalok is

megjelennek közöttünk, hiszen a prevenció, a betegségek megelőzése a fő célunk, azért járunk az iskolákba előadást tartani, és a Szív Világnapja rendezvényünk is őértük van. Gyerekek a főszereplői közös tornával, műsorokkal, ételbemutatókkal a rendezvényünknek.

2024-ben, az egyesület 20. születésnapja után Márti úgy döntött, átadja a stafétabotot egy olyan fiatalnak, aki ugyanabban a szellemben viszi tovább a közösséget, mint ő. Pókecz Ivetttel már korábban is találkoztak. A Covid előtt Ivett 7 évig dolgozott a kórházban, évekig dr. Matoltsy András osztályvezető főorvos orvosirnokaként a belgyógyászatban, ahol azt tapasztalta, hogy Márti egy jó ügyet szolgál és elismert ember ezáltal. A főorvos úr, az egyesületnek a megalakulása óta egyik vezetőségi tagja, dr. Kisjós Balázs főorvos úrral együtt tisztelettel fogadta, támogatta a kérését, ami azt igazolta, hogy már letett valamit az asztalra. Ivett talpraesettségét, lexikális tudását látva Márti azt mondta: nekem ő kell.

- Magamat láttam benne. Temperamentumos, megvan benne az elhivatottság, és szívvel-lélekkel teszi a dolgát - jegyezte meg. Könnyek jelentek meg mindkettejük szemében. Az őrsváltás megható mozzanatainak lehetett részese e sorok írója.

A rendezvényeiken készült képeket nézegetve láttam, hogy több mint százan vettek részt egy-egy alkalommal, és azon gondolkodtam, egyáltalán hogyan lehet tovább fokozni ezt a mindenre odafigyelő vállalat - vette át a szót Ivett. Arra kérte az elődjét, maradjon mellette, mint megbecsült alapító. Egyébként Márti azt mondta, Ivettben szinte visszakapta Judit lányát, akit gyógyíthatatlan betegség ragadt el



tőlük. Ivett pedig egy pótyanyukát is kapott Mártival.

A jövőtől Ivett elmondta: a prevenció fontosságára rá lehetne irányítani a fiatalok figyelmét. Sok generációs betegség van, szívják az elektromos cigit, isszák az energiatalt, nem alkotnak közösséget, sok a kiközösítés, lelki bántalmazás. A tizenéves gyerekekkel sokat kell erről beszélni, mert a szülei véleményét nehezebben fogadják el, mint egy idegenét. Sajnos sokan még mindig tájékozatlanok vagy homokba dugják a fejüket. Több középiskolával, általános iskolával, óvodával és az egyetemmel is évtizedes közös prevenciók előadások által jó kapcsolatunk van, mely miatt a kötelező közösségi munka letöltésére a diákokat szívesen fogadjuk, jönnek is segíteni, közreműködnek a rendezvényeinken. Fontosnak tartjuk, hogy szociálisan érzékenyek legyenek. A következő programról Pókecz Ivett elnök elmondta, a Szívbe-

tegekért Egyesület a Civil Szervezetek bemutatkozása, mint új lehetőség alkalmából a Generali Biztosító Zrt. együttműködésével kettő egészségmegőrző, prevenció 12 vizsgálatból álló szűrőbusszal várja 2026. április 24-én, a Város Napján az előzetesen már regisztrált érdeklődőket. Májusban egy közösségi összejövetelt terveznek Látó-hegyen, a nyáron kirándulásra, ősszel pedig a Szív Világnapjára készülnek. Ismét terveik között szerepel a Katalin bál, az is jó alkalom lenne az együttlétre, a hagyományok felelevenítésére. Megbeszélnek mindent, közösen ötletelnek a pályázati lehetőségeken. Márti tapasztalattal rendelkezik, Ivett pedig egy lendületes fiatal, jól kiegészítik egymást. A régi elnök szeretné, hogy a nevük fennmaradjon és még erősebb legyen a jelenlétük a városban. Ebben mindketten egyetértnek.

BAKONYI Erzsébet





ÁSÓ, KAPA, GEREBLYE 157.

A TAVASZI ERDŐ AJÁNDÉKAI

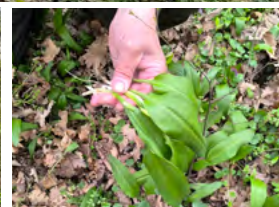
A tavasz eljövételét nem csupán az elsőként kibújó hóvirág vagy tőzike jelzi. Az erdő kincseit rejteget, és nemcsak védetteket. A medvehagymát már csokorszám lehet szedni, és aki szerencsés, kora tavaszi gombákat is talál.

Rovatunk ezúttal nem egy kertbe vagy egy szakértőhöz kalauzolja az olvasót, hanem a természetbe. Ott, ahol egy könnyű séta is gyógyító erejű lehet a friss levegőn, számos szépség várja az erdőlátogatót – köztük olyanok is, amelyek nemcsak a szemet gyönyörködtetik. A vadon nyíló virágok látványa a lelket is nyugtatja; védettek köztük például a szártalan kankalin vagy a májvirág. Ha azonban igazán csemegére vágyunk, ismernünk kell bizonyos helyeket – és elsőként nem a gombákról lesz szó. Elérkezett a tavasz, melegszik az idő, szépen virágzik minden, és most már a medvehagymából is van annyi, és olyan méretű, hogy érdemes gyűjtögetni. Ahogy szoktuk, muszáj felhívni a figyelmet arra, hogy naponta legfeljebb két kilót lehet gyűjteni belőle, mint a hasonló dolgokból – például gyógynövényekből vagy gombákból. Kizárólag az állami erdőkben lehet ezt engedély nélkül tenni, és a gyűjtés eredménye csak saját célra használható – hangsúlyozta Gál Sándor, a Zalaerdő Zrt. kerületvezető erdésze.

A medvehagyma egy különleges növény, amely ilyenkor, kora tavasszal nő az erdőkben,

ám nem mindenhol – tudni kell, hol kell keresni. De milyen növényről is beszélünk? Erre is válaszolt a szakértő. – A medvehagyma – mint ahogy a neve is mutatja – a hagymások közé tartozik, egyszikű növény. Magról is szaporodik, de sokszor csak a hagyma osztódásával gyarapodik az állomány. Evelő növény, tehát aminek most lesz a levele, jövőre újra kihajt. Nagy telepeket alkot olyan helyeken, ahol megfelelő hőmérséklet, víz és talajviszonyok vannak. Mindenképpen jó nedves talajra van szüksége; az, hogy kötött vagy nem kötött a talaj, annyira nem lényeges. De mindenképpen sok vízre van szüksége. Nagykanizsa és Zalakaros térségében nem sok helyen található, hiszen a vizek jobb helyeket kedvel. Mihály és Zalakaros környékén nagyobb mennyiségben van. Zalakaros környékén vannak, akik gyűjtik, de elenyésző a számuk, hiszen nincs olyan nagy mennyiség – mondta Gál Sándor.

Amit viszont kevesen tudnak, az az, hogy a medvehagyma gyógynövény is. Régebben sok mindenre alkalmazták, különösen kiemelkedő a vér- és vese-tisztító, valamint az emésztésjavító



fotók: Balogh Martin

tó hatása. Emellett salaktalanító, méregtelenítő, a gyomor- és bélrendszert tisztító, csökkenti a magas vérnyomást, és normalizálja a koleszterinszintet. Manapság leginkább gasztronómiai szerepe miatt gyűjtik: saláták, levelek ízesítője, és kiváló pogácsa készíthető belőle. Gál Sándorral nem csupán a medvehagyma témájában találkoztunk, hiszen a Zalaerdő Zrt. kerületvezető erdésze gombaszakértő is egyben. Kíváncsian vártuk a véleményét, érdemes-e elindulni csemegé után kutatva az erdőkbe így, március végéhez közeledve. – Hát igen, tavasszal megjelennek a gombák is, már akár februárban is lehetett néhánytal találkozni. És vannak olyanok, amelyek ki-

mondottan téliek, tehát a télről visszamaradt példányokból is lehet időnként gyűjteni: téli fülőke, laskagomba, ilyesmi. Ilyenkor, márciusban megjelennek a kucsomagombák is, de sajnos az idei év – bár télen volt némi csapadék – most, a vegetáció elindulása után, újra nagyon száraz a talaj. A kucsomagombák közül több faj is szokott ilyenkor teremni, aztán az osztrák csészegomba, továbbá hamarosan a májusi pereszke is. Véleményem szerint két-három hét, és előbújik, hiszen az időjárás-előrejelzés most kis csapadékot jósol – zárta gondolatait Gál Sándor, a Zalaerdő Zrt. kerületvezető erdésze, gombaszakértő.

VINCZE Adél



SKORPIÓ (10.24-11.22):

Ne forgassa fel a magánéletét semmilyen kitérével. Járjon továbbra is a megszokott egyenes úton. Higgye el, így jár a legjobban, és így lesz jó mindenkinek.

LENGYELORSZÁGBAN BIZONYÍTOTT

Négy érmet szerzett a lengyelországi World Power Festivalon Danicser Anita Melinda. A nagykanizsai erőemelő így eredményesen kezdte a versenyszezonját.

A rangos versenyen első alkalommal indult Danicser Anita Melinda, aki számára az idei év legfontosabb versenyének a szintén Lengyelországban rendezett világbajnokság számít. Danicser a 40-49-es korosztály +90 kg-os súlycsoportjában szerepelt raw felhúzásban. A sportoló az első gyakorlatát 140 kilón teljesítette sikerrel, majd a 150 kg felhúzása sem okozott gondot számára. A harmadik gyakorlatnál 160 kg-ot próbált meg felhúzni Danicser, ez azonban most nem sikerült neki. Ezzel a teljesítménnyel a sportoló megnyerte a masters1-es kategóriát, a nyílt versenyt és az abszolút kategóriát is, míg a masters korúak összetett versenyében a harmadik helyen végzett.

- Nagyon korán versenyez-



Fotó: Danicser Anita Melinda

tünk, ahhoz képest nem rossz ez az eredmény és az év elején is vagyunk. Ehhez képest nem vagyok csalódott - értékelt Danicser Anita Melinda.

A sikereket követően a pihe-nésre nem sok ideje marad Danicsernek, hiszen hétvégén már súlyemelésben, a masters országos bajnokságon igyekszik minél jobb helyezést elérni.

KÁLOVICS Tibor

KAPOSVÁRON FOLYTATTÁK AZ ÉREMGYŰJTÉST

Tizenkilenc éremmel zárta a Délzalai Úszó SE a Kaposváron rendezett MCM-Diamant Úszóverseny 1. fordulóját. A kanizsai egyesület tagjai a legfényesebb éremből összesen hetet szereztek.

Folyamatos versenyzéssel telnek a kanizsai úszók hétvégéi, ezúttal egy új sorozat első állomásán álltak rajthoz a fiatal tehetségek. A DÚSE-t összesen tízen képviselték a megméretésen, köztük két újonc Kovács Vid és Reining Sára, utóbbi versenyző 50 gyorsan a harmadik helyen zárt.

Sipos Benedek négy érmet gyűjtött, köztük 50- és 100 méteres pillangóúszásban két aranyérmet, Balogh Botond 200 háton és 200 gyorsan nem talált legyőzőre. Németh Dorottya 50 méter mellen és 50 háton úszta korosztályában a

Fotó: A Délzalai Úszó SE hivatalos oldala



nap legjobb idejét, míg Balogh Zoé 100 méteres pillangóúszásban győzött. Balázs Léna szintén négy éremmel zárt, három ezüsttel és egy bronzsal. Rajtuk kívül még Ijai Fanni és Sipos Júlia is felállhatott a dobogóra egy-egy versenyszám eredményhirdetésénél.

A kanizsaiak végül 7 arannyal, 6 ezüsttel és 6 bronzsal végeztek az éremtáblázaton.

KÁLOVICS Tibor

ÚJRA AZ ÉLEN



Fotó: Kanizsa TV

Egy Szekszárd elleni győzelemmel és egy PMFC elleni döntetlennel újra átvette a vezetést az NB III. Dél-nyugati csoportjában az FC Nagykanizsa. A kanizsaiak jelenleg egy-egy ponttal előzik meg két közvetlen riválisukat.

A Szekszárd elleni hazai találkozó a kanizsaiak egyértelműen mezőnyfölényben voltak az első félórán, ám Vajda Roland és Lőrincz Bence is csak a kapufát találta el ebben a periódusban (előbbi kétszer is). A kimaradt helyzeteket góllal torolta meg a Szekszárd a gólkirály-jelölt Arena Ármin révén. A hazaiak mezőnyfölénye azonban megmutatkozott és az első félidő végére Eckl Patrik és Vajda révén sikerült fordítani. A második félidőben kiegyenlítőbb volt a meccs képe, gól azonban nem esett, így a dél-zalaiak 2-1-re nyertek.

Galaba Krisztián hangsúlyozta a PMFC elleni meccs előtt, hogy a bajnoki cím kérdése nem Pécsset fog eldölni, a pécsi rangadót azon-

ban nagy várakozás előzte meg mindkét szurkolótábor részéről. A találkozót valódi futballhangulatban bonyolították le, mintegy 2000 néző előtt. A kevés ziccert hozó első félidőben Eckl ismét közel volt a gólszerzéshez, de a próbálkozását védte a pécsi kapus. A Kanizsa végül egy öngóllal jutott vezetéshez a 28. minutumban, de a Pécs még az első félidő végén egalizált. A fordulást követően mindkét csapatnak megvoltak a lehetőségeik, a hajrában a Pécs több veszélyes támadást vezetett. A baranyaiak azonban hiába nyerhették volna meg a meccset, Mészáros Dávid bravúrral hátrította Lévai és Böndi ziccerét is és így maradt az 1-1.

A Kaposvár MTK II. elleni vereségének köszönhetően a 46 pontos Kanizsa az élre állt a 45-45 pontos Rákóczi és PMFC előtt. A 22. fordulóban a piros-kékek az élcscapat Dunaújvárost fogadják.

KÁLOVICS Tibor

SIKEREK BELGIUMBÓL

Három éremmel térhetett haza a nyílt belga I-karate bajnokságról Molnár Csaba. Az Ippon Shotokan Egyesület sportolója így jó eredményekkel készülhet az év nagyobb versenyeire.

A Peltben rendezett bajnokságra összesen huszonnyolc magyar nevezett, köztük Molnár Csaba, aki már többször versenyzett Belgiumban, de indultak franciák és hollandok is a rendezők mellett. A kanizsai karatés a kötött küzdelemben megnyerte a versenyt, a formagyakorlatban és a szabadon választott önvédelmi kategóriában pedig egyaránt a második helyen zárt a rangos megméretésen. Utóbbi versenyszámban több sérültségi kategória indulói szerepeltek közösen.

- Panaszra nincs okom, a szabad küzdelemben úgy indultunk, hogy volt hét versenypáros, ab-



Fotó: Molnár Csaba

ból hárman kétlábon, négyen pedig kerekesszékekkel voltunk. Egy egészségesnek mondható srácot is sikerült megvernem - értékelt stábunknak Molnár Csaba.

A sportoló tavasszal folyamatosan edzésben van és versenyez, a szezonja következő állomásának a miskolci Adamantin Kupa - nyílt karatebajnokság számít, amelyet március 29-én bonyolítanak le.

KÁLOVICS Tibor



A PÁSTRÓL A BÍRÓI ELITBE

– Piecs Adrienn pályafutása

Korosztályos Európa-bajnok vívóból lett kontinensbajnok tanítvány edzője, majd elismert kardbíró Piecs Adrienn. Interjúnkban a szakmai – és sportsikerek mellett a sportág változásairól és a mai fiatalok sporthoz fűződő kapcsolatáról is beszélgettünk.



Képek forrása: Piecs Adrienn

Mi volt az, ami miatt a vívást választotta gyerekként?

Általános iskolában sporttagozatos osztályba jártam, és ott mindenkinek kötelező volt sportágot választania. Ötödik-hatodik osztály környékén az akkori barát-nőim találták ki, hogy menjünk el vívni. A női kardvívás később jött be; mi törőztünk, de az első magyarországi női kardversenyt '97-ben Kanizsa rendezte, és azon indultam először kardvívóként.

2001-ben már junior Európa-bajnok volt a női kardcsapattal. Milyen út vezetett idáig?

Ugyanúgy működött, mint a mostani válogatási elveknél: akkor is a TOP 4-ben kellett végezni a ranglistán ahhoz, hogy valaki juniorválogatott lehessen. Kvalifikáltam magam – már nem tudom, hányadik helyen –, de bekerültem a válogatottba. Keszthelyen rendezték az Eb-t, ahol Magyarország először nyert junior női kardcsapat Európa-bajnokságot. Szerettem volna válogatott lenni, mert Dani Dia és Sznopek Gabriella, az elődeim, az előző évben válogatottak voltak, és bennem is megvolt az akarat.

Ezt követően hogyan alakult a sportpályafutása?

Érettségi után a Testnevelési Egyetemen végeztem szakedző-rekreáció szakon. A Honvédnak az akkori fiókcspatához, a Csata DSE-hez igazoltam továbbtanulási okok miatt. Utolsó éves juniorként nem sikerült

válogatottnak lennem. Ebben az évben junior világbajnoki ezüstérmet nyertek a lányok, de abból a csapatból én sajnos kimaradtam. Felnőttként B-válogatott kerettag lettem, tehát utazóhelyen voltam számos világtúrán, érmes voltam felnőtt magyar bajnokságon egyéniben és csapatban, indulhattam Universiadén is, úgyhogy a főiskolás éveim alatt is akadtak sikerek. Ezt követően egy évet Angliában tanítottam és dolgoztam, mert volt egy lehetőség, a Millfield School-ba meghívtak, egy évig ott edzősködtem. 2007. április elsején a nevelőedzőm hívására jöttem haza az NTE 1866-hoz. Utána még egy-két évig vívtam, majd már csak az edzősködére koncentráltam.

Az edzői évekből mire a legbüszkébb?

Arra, hogy nem csak én vagyok Európa-bajnok, hanem a tanítványom Milassin Mór is. Ő egyéniben volt Eb-érmes, tehát mondhatom, hogy túlszárnyalt, csapatban pedig Európa-bajnok volt kadett korosztályban. Dobó Istvánnal is voltak sikereink. Ezek a fiúk 7-8 évig voltak versenyzőim.

A bírói karrier mikor jelent meg az életében?

Az edzősködéssel párhuzamosan, amikor hazajöttem, bejelentkeztem, hogy szeretnék bíróként is tevékenykedni. Az akkori összetartó Gergác László

volt, aki a juniorválogatottnál a szövetségi edzőnk is volt. Más volt a szisztéma: szakmai anyagokat kellett tanulni, és ekkor kezdtem el a kiskorosztályban vezetni. Később már indulhattam U16-os kadéttal és juniorokkal, majd nemzetközi versenyekre is utazhattam – így lépkedtem előre.

Három paralimpián is vezetett asszókat. Mi volt az első nagyobb nemzetközi versenye ilyen minőségben?

Magyarország rendezte a 2013-as integrált világbajnokságot, ahol a kerekesszékes és az ép vívás együtt szerepelt. Nekünk volt egy lehetőségünk, mint a rendező országnak, hogy több bírót kivittek vizsgáztatni Olaszországba, Lonatóba, akkor tettem le a bírói vizsgámat a kerekesszékeseknél. Utána vezettem kerekesszékes világtúrán és világbajnokságon. 2016-ban az volt az elv, hogy három fegyvernemes versenybírók fognak a paralimpián dolgozni, nekem sikerült mind a három licence, és így én voltam a magyarok közül az egyik, akit kiküldtek és meghívtak. Ezután 2021-ben ott voltam Tokióban, 2024-ben pedig Párizsban.

Tavaly felkerült Európa legjobb kardbíróinak listájára. Mit jelent ez az elismerés?

Nagyon jó szezonom volt. Tényleg sok lehetőséget kaptam, sok helyre hívtak, kaptam döntőket, ahol dolgozhattam. Ennek a munkának a tavalyi év egy szép elismerése volt, jó visszajelzésként tekintek rá, de vannak még további versenyek és célok.

Mekkora változásokon ment át a sportág az elmúlt tíz évben?

Voltak szabálmódosítások, a találatjelző-gépeknél állították az időt. Voltak ilyen tendenciák, rengeteget gyorsult a sportág. Ez ugye annak is köszönhető, hogy a világ is rengeteget fejlődött, a sportolók is most már sokkal profibb szemléletben dolgoznak,



mindenkinél van pszichológus, atlétaedző, dietetikusokkal dolgoznak a vívók a magasabb szinteken. A világban is számos jó szakember van, Amerikától Ázsiáig és az arab országokig most már mindenhol megjelennek a jó mesterek, így azért a technikájuk is sokat fejlődött. Én úgy látom, hogy talán a 2024-es és 2028-as olimpiák között is lehet, hogy lesz egy kis változás, de azért az alapdolgok és a terminológia, ami szerint felépül a szabályrendszer, abban olyan extrém nagy változások nincsenek.

Testnevelőként dolgozik jelenleg. Mennyire nehéz rávenni a gyerekeket, hogy kipróbálják a vívást?

Jelenleg a Rozgonyi Úti Általános Iskolában tanítok és a Zrínyi Miklós Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában van egy vívószakcsorom. Szerintem a mesternek vagy edzőnek a szerepe, személyisége mindig meghatározó kell, hogy legyen, hogy a gyereket megfogja és bejőjjön a terembe, de kell néha óriási szerencse is, hogy megtaláljuk a tehetséget. Azt szoktam mondani, hogy bárki jön, őt fogadni kell, szeresse amit csinál és ezután válik el mindenkiről, hogy kiből lesz bajnok. A mai gyerekekhez az oktatásmódszertanban is kellett alkalmazkodni, változni, hogy fenntartsd a figyelmet.

KÁLOVICS Tibor



Nagykanizsa Megyei Jogú Város Önkormányzata pályázatot hirdet a 2026. évi verseny- és élsport keret elnyerésére.

A pályázat célja: Nagykanizsa Megyei Jogú Város sportéletének támogatása, Nagykanizsa Megyei Jogú Város Közgyűlésének a sportról szóló 2/2018. (I. 29.) önkormányzati rendelet (továbbiakban: sportrendelet) 6. § (1)-(2) bekezdésében foglaltak alapján a verseny- és élsport működési kiadásainak, sportlétesítmény fenntartásának, működtetésének, kiadásainak, valamint a sportrendezvények finanszírozásának támogatása.

A pályázók köre: pályázó lehet minden nagykanizsai székhellyel, telephellyel vagy fiókteleppel rendelkező jogi személy és civil szervezet, amelyet sportszervezetként vettek nyilvántartásba vagy amelynek cél szerinti tevékenysége sporttevékenység.

A támogatás formája: vissza nem térítendő támogatás

A jóváhagyott támogatások a sportrendelet 7.§ (3) bekezdése alapján az alábbiak szerint kerülnek kiutalásra:

- 1000 e Ft-ig egy összegben a megállapodás aláírását követő 30 napon belül;
 - 1000 e Ft felett két részletben:
- ba) első részlet a megállapodás aláírását követő 30 napon belül,
bb) második részlet határideje legkésőbb 2026. szeptember 30.

A támogatásra rendelkezésre álló összeg **115 000 E Ft.**

Pályázat benyújtásának határideje és helye:

Pályázni kizárólag a pályázató által kibocsátott adatlapon lehet, melyet 1 példányban teljes körűen kitöltve, mellékleteivel együtt legkésőbb 2026. április 17. napjáig kell személyesen, postai úton vagy - az elektronikus ügyintézés szabályai szerint - elektronikus úton eljuttatni a következő címre:

Nagykanizsa Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala

Humán Osztály Humánigazgatási és Szervezési Csoport

8800 Nagykanizsa, Erzsébet tér 7. II. em., 9. ajtó

[Hivatali Kapu elérhetőség: NKMJVPH (KRID: 564819766)]

A részletes pályázati felhívás és az adatlap letölthető a város honlapjáról: www.nagykanizsa.hu

A 2026. március 11-i számunkban megjelent rejtvény megfejtése:

**TÉGY MINDEN NAP
VALAMI HASZNOSAT,
HOGY NYUGODT
LEGYEN A LELKED.**

KÖVETKEZŐ VÉRADÁSOK

2026.03.31. (kedd)

11:00 - 13:00

Vöröskereszt Nagykanizsa
(Sugár út 28.)

A megjelenést ezúton is köszönjük!
Véradásaink időpontját megtalálják a
Kanizsa TV Lapozójában is!

**A véradás mindenki
számára nyitott.**

Nagykanizsa Megyei Jogú Város Önkormányzata pályázatot hirdet a 2026. évi kulturális keret elnyerésére

A pályázat célja: Nagykanizsa Megyei Jogú Város kulturális életének támogatása Nagykanizsa Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének az önkormányzat közművelődési feladatairól szóló 21/2019. (V. 03.) önkormányzati rendelete (továbbiakban: rendelet) alapján.

A támogatást az alkotóművészeti, az előadó művészeti, a múzeumi, a könyvtári, a levéltári, a közművelődési és az örökségvédelmi tevékenységek tekintetében az alábbi célokra lehet nyújtani:

- a kulturális ágazat területén a nemzeti és egyetemes értékek létrehozására, megőrzésére, digitalizálására, valamint hazai és határon túli terjesztésére, hozzáférhetővé tételére;
- a nemzetközi kiállításokon, vásárokon a nemzeti kulturális jelenlét biztosítására, a hazai és kulturális rendezvényeken, fesztiválokon történő részvételre;
- a művészeti alkotások új irányzataira, új kulturális kezdeményezésekre, a kultúrával kapcsolatos tudományos kutatásokra, az épített örökséggel, az építőművészettel kapcsolatos tevékenységekre;
- a kultúrateremtő, kultúráközvetítő, valamint egyéni és közösségi tevékenységekre,
- kulturális vidékfejlesztésre;
- kulturális jellegű civil és nonprofit szervezetek támogatására;
- nemzeti és etnikai kisebbségek kultúrájának támogatására.

A pályázati felhívásra **egy pályázó csak egy pályázatot nyújthat be**, amelyben több támogatási célt is megjelölhet.

A pályázók köre: pályázó lehet nagykanizsai székhellyel, telephellyel vagy fiókteleppel rendelkező jogi személy, egyéni vállalkozó, civil szervezet, költségvetési szerv, jogi személyiséggel rendelkező vallási közösség és belső egyházi jogi személy.

A támogatás formája: vissza nem térítendő támogatás

A támogatásra rendelkezésre álló összeg **25 000 E Ft.**

Pályázat benyújtásának határideje és helye:

Pályázni kizárólag a pályázató által kibocsátott adatlapon lehet, melyet 1 példányban teljeskörűen kitöltve, mellékleteivel együtt **legkésőbb 2026. április 3. napjáig** kell **személyesen, postai úton** vagy - az elektronikus ügyintézés szabályai szerint - **elektronikus úton** eljuttatni a következő címre:

Nagykanizsa Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala
Humán Osztály Humánigazgatási és Szervezési Csoport

8800 Nagykanizsa, Erzsébet tér 7. II. em., 9. ajtó

[Hivatali Kapu elérhetőség: NKMJVPH (KRID: 564819766)]

Formai vagy tartalmi hiányosság esetén - legfeljebb 8 napos határidő kitérésével - hiánypótlásra hívható fel a pályázó, hiánypótlásra egy alkalommal van lehetőség.

A részletes pályázati felhívás és az adatlap letölthető a város honlapjáról: www.nagykanizsa.hu



+36-30-748-5795
INKUBATORNK@NAGYKANIZSA.HU

inkubátorház

tárgyaló, előadó bérlés
fénymásolás
spirálózás
nyomatás
eszközbérlés

Inkubátorház
és Innovációs Központ
NAGYKANIZSA



VÍZÖNTŐ (01.21-02.19):

Ha a társa szokásai után kutakodik, ne a csillagoktól várjon segítséget, és a szomszédokat se kérdezze meg. Nyerje el a bizalmát, úgy több mindent megtudhat róla.

Részletekért keresse fel az alábbi honlapokat!
www.nkvg.hu
www.nagykanizsa.hu

PÁLYÁZZON ÖNKORMÁNYZATI LAKÁSRA
PÁLYÁZATI HATÁRIDŐ: 2026.04.10.



Cím	Szobaszám	m2	Komfort fokozat	Megtekintési időpontok	
Csengery u. 33/B Fsz.2.	1+fél	43 m2	komfortos	2026.04.02	9:20 - 9:50
Csengery 88. Fsz. 16.	1	41 m2	komfortos	2026.04.02	8:30 - 9:00
Kazanlak Krt. 5/D 3./3.	2	54 m2	összkomfortos	2026.03.31	14:30 - 15:00
Király u. 30/1/1.	2	72 m2	komfortos	2026.04.01	9:00 - 9:30
Rózsa u. 22/A 4/14.	2	54 m2	összkomfortos	2026.03.31	9:30 - 10:00
Városkapu Krt. 9/D 1/4.	1+2fél	55 m2	összkomfortos	2026.03.31	13:00 - 13:30
Városkapu Krt. 9/D 4/4.	1+2fél	55 m2	összkomfortos		
Városkapu Krt. 14 /C 3/2.	1	40 m2	összkomfortos	2026.03.31	13:45 - 14:15
Zárda u. 5/3/16.	1	40 m2	komfortos	2026.04.02	10:00 - 10:30
Zemplén Gy. u. 1/B 7/42.	1+fél	41 m2	összkomfortos	2026.03.31	9:00 - 9:30
Zemplén Gy. u. 5/B 10/63.	1+fél	42 m2	összkomfortos	2026.03.31	8:30 - 9:00
Zemplén Gy. u. 9/A 6/39.	1+fél	41 m2	összkomfortos	2026.03.31	8:00 - 8:30
Zrínyi M. u. 35/4. 1/1.	2	75 m2	komfortos	2026.04.01	9:45 - 10:15
Dózsa Gy. u. 142/B Fsz. 3.	1	38 m2	összkomfortos	2026.04.02	15:00 - 15:30
Dózsa Gy. u. 142/C Fsz. 4.	1	36 m2	összkomfortos		
Kodály Z. u. 10/A 1/8. (Nyugdíjsház)	1	24 m2	összkomfortos	2026.04.01	13:30 - 14:00
Fő u. 8. 2/2/ 6.	2	89 m2	komfortos	2026.04.01	9:45 - 10:15
Fő u. 8. 3/1/ 1.	1+fél	51 m2	komfortos		
Garay u. 10/A fsz. 2.	1	37 m2	komfortos	2026.04.01	11:00 - 11:30
Liszt F. u. 8/A 2/2.	2	54 m2	összkomfortos	2026.03.31	10:15 - 10:45
Városkapu Krt. 9/B 2/2.	2	55 m2	összkomfortos	2026.03.31	13:00 - 13:30
Zemplén Gy. u. 1/B 1/8.	2	55 m2	összkomfortos	2026.03.31	9:00 - 9:30

További híreinket megtalálják a www.kanizsamediahu.hu oldalon.



EGY KÖZMONDÁS OLVASHATÓ A FŐ SOROKBAN	VIRÁG- ÁLLAT TÉLI HÓNAP	DEÁK ... GYULA (ÉNEKES)	MAGASAN SZOLMIZ. HANG ...-BE	NEMES NAGY ... (KÖLTŐ) ITRIUM	ILYEN RANGADÓ IS VAN	TOLNA VÁROS RÉSZE BANKI FIZETÉSI MÓD	KÉRDŐ- SZÖCSKA	ARANY- ÉRMES RÉSZBEN KIZÁR!	CSILLAG KÉTES! GYALOGLO ESZKÖZ	SATNYUL 2/5 MÁZSA!
	2 1									S
NŐI NÉV				SZOVJET MOTORKP. 24 ÓRÁVAL KÉSŐBB			GÖRÖN- GYÓS ÚT TESZI ÁLLÓVÍZ			
RIADTAN MENEKÜL			ÚJ FAJTÁT LÉTRE- HOZÓ ... PACINO					MEGTETT ÚT BÍRÓSÁG- RA VISZ		FÉLÉVI! HIBÁT ELHÁRTÓ
ZÉRÓ			VÍZ- NÖVÉNY ŐSI SZAVUNK		VÉS FÉLIG TORZI!			ERDÉLYI HELYSÉG ELÜT		
LAPOS EDÉNY		LÍTIUM NÉMÁN TEKERŐ!		HÁRÉ OSZTRÁK AUTÓJEL			GERMÁNI- UM, BŐR KÉTSÉGES		RÉSZLEGES ADAT! KÖLTŐI KÖTŐSZÓ	RAJONGVA DICSERŐ
ERREFELEI	FÉL ÖTI! IDE- VALÓSI		ESÉLY FÉM SZÁNTÓ ESZKÖZ			TELEPÜ- LÉS TETŐ			VASÚT- ÁLLOMÁS, RÖVIDÍTVE OSTOBA	
GRAMM ROSSZ MINŐSÉGŰ	SOPRON PATAKJA FÉRFINÉV			MESTERSÉ- GES INTEL- LIGENCIA MAGAM		PÉNZT AD ELKANYA- RODIK			KÉPES CIPELNI SZŐGLET	
			SÉRTET- LEN NYELVÜNK ÉRZÉKELI		MEGSZID PÉPES ÉTEL			ŐZ NÖSTÉNYE HORVÁT PÉNZ VOLT		
ROBBANÓ- ANYAG	VASÚTI PÁLYA HÁJÍT			KERÉKPÁR RÉSZE DIVATOS GK-FAJTA				NEGATÍV ELEKTROD HAZAI OLAJCÉG		
A TŰLSÓ PARTRA CSÓNÁKÁ- ZIK				KONVHAI MUNKA ASZTÁCI- UM			LETENYE FOLYÓJA MOLIBDÉN			OXIGÉN JUTTAT
... ŰR (REJTŐ- HÓS)			FÉRFINÉV SVÉD AUTÓJEL			NEM SZTEREO TÁRGYRAG				NÉVELŐ KÖZÉPKOR!
S M Z	o					TÖRTETŐ				



HALAK (02.20-03.20):

Hamarosan olyan feladatot is el kell végeznie, amit eddig nem szokott. Ne aggódjon emiatt, ha döcögve fog hozzá, akkor is sikerülni fog, és úgy belejön, mint kutya az ugatásba.

CÉKLALEVES ÉS HÚSVÉTI KALÁCS



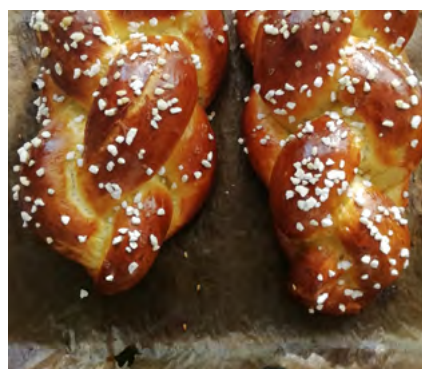
Csendesné Dolinay Margit pékmester tanyán, Szigetszentmiklóson nőtt föl, és 9 éves kora óta főzött a 6 tagú családjukra. Otthon mindig figyelte, hogy mit tevékenykedik a konyhában a nagymamája, tőle tanult meg sütni-főzni, és a kemencét befűteni.

ELKÉSZÍTÉSE:

A húsvéti kalács elkészítésénél Margit felhívta a figyelmünket az anyagok összeállítására. A háziasszonyok által megszokottakkal ellentétben, ő fordítva állítja össze a sorrendet, mert tapasztalata szerint így sokkal könnyebb dolgozni a tésztával, és szebb lesz az eredmény. Először a tojást és a cukrot fakanállal alaposan kikeverjük, és utána egyesével adjuk hozzá a többi hozzávalót. A lisztet kétfelé vesszük, az első részt még fakanállal keverjük hozzá, a második adagot pedig hozzáöntjük és kézzel simára kidolgozzuk. Tehát először a folyékony részeket kikeverjük, majd a szilárdakat hozzáadjuk. A tésztát 30 percig pihentetjük, és tetszés szerint formázzuk, vagy kalácsot fonunk belőle. A felületét tojással megkenjük, és még 30 percig kelesztjük, előmelegített, 180 °C-os sütőben megsütjük.

A CÉKLALEVES HOZZÁVALÓI:

1 nagy fej cékla, és 4 db alma kockára vágva, 1 erőleves kocka, víz, só, bors, őrölt gyömbér,



zöldség zöldje, két ek joghurt, 1 ek étolaj, citromlé, 2 db tojás.

megpuhult a cékla, hozzáadjuk az almát és a fűszereket. Miután az alma is megpuhult, az egészet leturmixoljuk. Joghurttal, felszeletelt főtt tojással, és petrezselyemzölddel tálaljuk.

ELKÉSZÍTÉSE:

A céklát megfuttatjuk az olajon, felöntjük vízzel, belereszeljük a leveskockát. Amikor félig

BAKONYI Erzsébet

HÚSVÉTI KALÁCS HOZZÁVALÓI:

2 db tojás, 2 ek cukor, 250 g meleg tejbe 15 g élesztőt belemorzsolunk, továbbá 1 cs vaníliás cukor, 100 g olvasztott vaj, 400 g liszt, 6 g só.

OPTIC WORLD
SZEMÜVEG • NAPSZEMÜVEG • KONTAKTLENCSE • LÁTÁSVIZSGÁLAT

MINDEN SZEMÜVEGKERET FÉLÁRON!

20+ VILÁGMÁRKA MINDEN SZEMÜVEGKERET MODELLJE -50%

AJÁNDÉK ORVOSI SZEMVIZSGÁLAT

SIR RETRO 24.990 Ft **12.495 Ft**

Például

GUESS

39.990 Ft **19.995 Ft**

TOMMY HILFGER 76.990 Ft **38.495 Ft**

OPTIC WORLD NAGYKANIZSA EÖTVÖS TÉR 5. • +36 30 085 0505 • nagykanizsa@opticworld.hu

Az ajánlat 2026. február 9-től visszavonásig érvényes. Az akció más kedvezménnyel nem összevonható, készpénzre nem váltható. További részletekről érdeklődjön az üzleteinkben.

www.opticworld.hu