

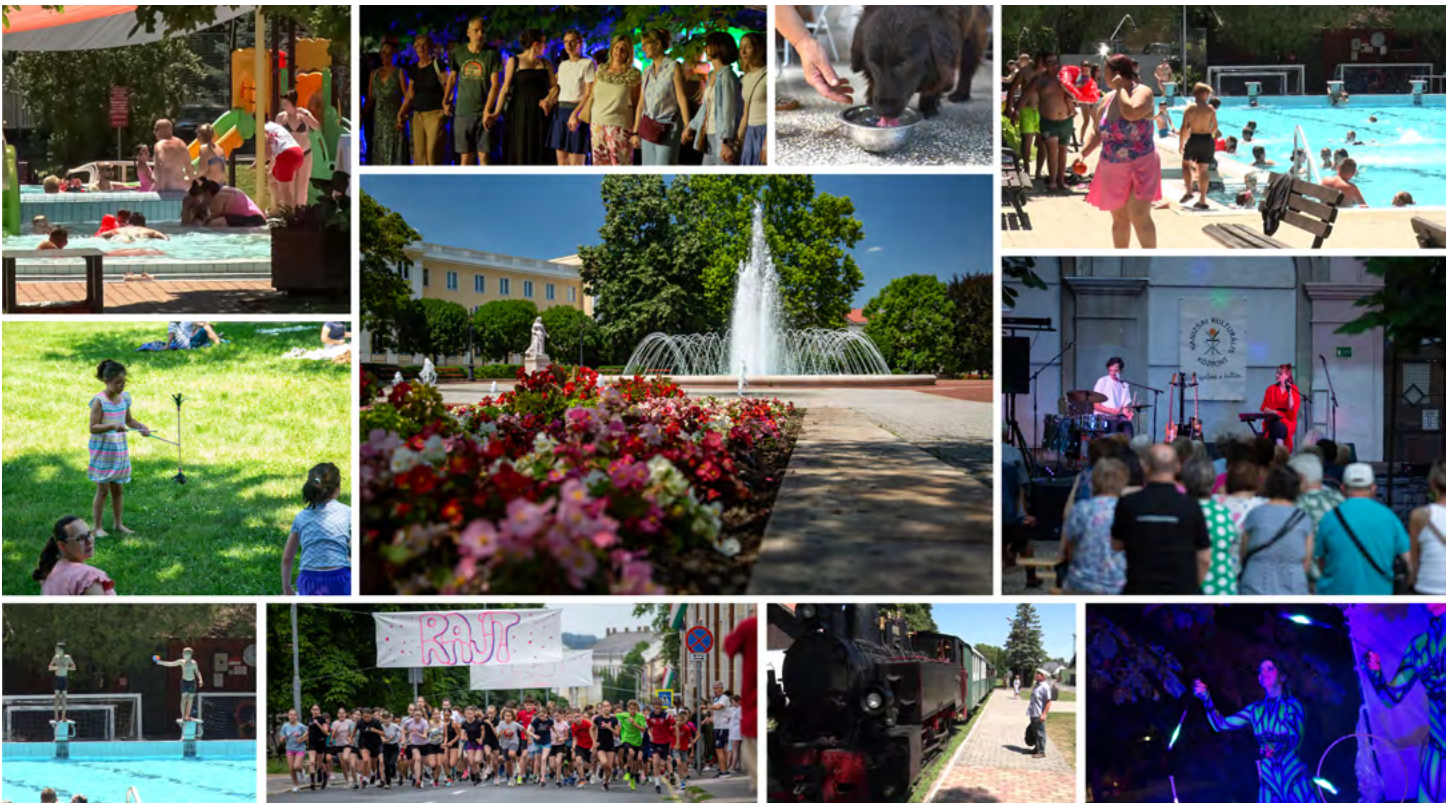
KÖVETKEZŐ SZÁMUNK 2026. AUGUSZTUS 26-ÁN JELENIK MEG

KANIZSA
ÚJSÁG

NAGYKANIZSA ÉS
TÉRSÉGÉNEK LAPJA
XXXVIII. ÉVFOLYAM
13. SZÁM
2026. JÚLIUS 1.

Következő számunk 2026. augusztus 26-án jelenik meg.

PIHENÉS, UTAZÁS ÉS ÚJ ÉLMÉNYEK



Beköszöntött a nyár, véget ért a tanév, és elérkezett a pihenés ideje. Mi is egy kis szabadságra vonulunk, hogy feltöltődve térjünk vissza. Addig is kívánunk mindenkinek napsütéses, élményekkel teli nyári napokat! Vigyázzon mindenki magára, egymásra, és térjen mindenki haza egészségben és biztonságban!

VIRÁGOS NAGYKANIZSA

A városnak a megszokott rend szerint kell felkészülnie és önmagát adnia; külön elismerést jelent, ha emellett valamilyen újdonsággal is elő tud állni. A zsűri július közepén érkezik.

ÉRDEKES EMBEREK 125.

Űrhajós, pszichológus és biokémikus is szeretett volna lenni gyerekkorában, sőt a buddhista főiskola gondolatával is eljátszott. Legutóbb a Tánckarnevál – Dancing with Nagykanizsa verseny zsűrijében láthattuk Borsos Krisztinát, a világszinten is ismert Hidrofilt Kft. ügyvezető igazgatóját és tulajdonosát.



további részletek a 8-9. oldalon

BEFŰTÖTTEK

Lassan-lassan minden halandónak lesz némi elképzelése arról, milyen lehet a pokolban a túlvilági lét. A napokon át tartó, sőt még az éjszakákon is elviselhetetlen forróság kemény próbatétel elé állítja a mérsékelt égöv lakóit. Valódi megpróbáltatás ez.

A szabadban dolgozók irigykedve nézik a légkondicionált helyiségekben dolgozókat, ám az építkezések nem állhatnak le. A munkáltatók ilyenkor igyekeznek olyan feltételeket teremteni, amelyek elviselhetőbbé teszik a szabadtéri munkát. Sokan, akik a forró aszfalt mellett dolgoznak útépítésen, a negyvenfokos hőségre még jó néhány fokot „rápakolnak”. Ahogy egy egyszerű földi halandó számára egy vendéglő konyhája is szinte kibíráhatatlan melegt jelent. A minap egy balatoni étterem konyháján hatvan fokot mértünk.

Kemény napok ezek mindenkinek. Ahol csak lehet, csökkentik a szabadban töltött munka idejét, elsősorban a déli és a kora délutáni órákban. Tikkasztó a hőség a szántóföldeken is, ahol javában zajlik az aratás. A nagygazdák persze légkondicionált kombájnból és traktorkabinban enyhíthetik a körülményeket, de sok helyen még ma is régi gépekkel dolgoznak.

Még emlékszem a régi időkből az ilyenkor szokásos híradós terhelési beszámolókra, amikor a stábok sorra járták a legforróbb munkahelyeket. Ilyenkor mindig elhangzott, hogy a dolgozók rengeteg vízzel próbálják átvészelni a hőség napjait.

Tényleg, a víz! Egyre több helyen kénytelenek a szolgáltatók korlátozásokat bevezetni. Zala északi részén ideiglenes vízhiány alakult ki, majd jöttek a Budapest környéki és a nyugat-nógrádi települések. Sokan dolgoznak azon, hogy ahol még van víz, ott maradjon elegendő a hőség napjaira.

Miért írtam minderről? Pusztán azért, hogy sokunk nevében megköszönjem azoknak a munkáját, akik ebben a hőségben emberfeletti erőfeszítéssel dolgoznak – legyenek útépítők vagy éppen csőtöréseket elhárító vízműves szakemberek.

Köszönjük!
Tar Mihály

SZÜNET ÉS SZABADSÁG

Óhatatlanul megérkezett az iskolai nyári szünet. A „Ki vigyáz a gyerekekre?” című logisztikai játék nehézségeiről korábbi számunkban már írtam néhány szösszenetet, így most inkább a végrehajtás kerül célkeresztbe. Kicsit, de inkább nagyon ránk rúgta az ajtót a nyár. Negyven fok körüli hőmérséklet, szabadságolások, vakáció.

Megdöbbenő leírni is, hogy már másfél évtized telt el azóta, hogy e sorok szerzőjeként, a vízi mentők szóvivőjeként próbáltam az emberek figyelmét arra irányítani: nem elég elmenni nyaralni, onnan haza is kell tudni jönni. Ezt annak idején számtalanszor elmondtam. Ahogy azt is, hogy felhevült testtel senki ne menjen a vízbe, és teli hassal vagy alkoholos állapotban se kezdjen fürdőzésbe az, aki a nyaralásból a saját lábán szeretne hazatérni.

Örök érvényű figyelmeztetések ezek, amelyeket ma is érdemes szem előtt tartani. A szabadság idején ugyanis sokan amolyan terminátornak képzelik magukat, akinek nem eshet baja. Aztán jön a kellemetlen felismerés, hogy ez koránt sincs így. Rengeteg történetet lehetne mesélni a vízzel és a fürdözéssel kapcsolatban, de ezekbe most nem kezdek bele, már csak azért sem, mert nemcsak a vízben, hanem a szárazföldön is számtalan veszély leselkedik a nyaralókra.

Egy időben a vízi mentők a csúszdás vízbiciklit egyszerűen csak „halálosztónak” nevezték, mert sokan kerültek miatta bajba. Néhány éve ennek megérkezett a szárazföldi változata is, elektromos rollernek hívják. Mivel a használatára vonatkozó szabályozás még mindig hiányos, gyakorlatilag bárki, bárhol és bármikor használhatja. Gyerekek közlekednek vele mindenféle védőfelszerelés nélkül, nem ritkán ketten-hárman egyszerre. Megdöbbenő felvételeket látni olyan vakmerő vezetőkről, akik többsávos utakon, az autók között, 50–60 kilométeres óránkénti sebességgel száguldanak.

A legnagyobb gond persze a gyerekekkel van, akiknek sok esetben fogalmuk sincs a közle-



illusztráció

kedési szabályokról. Gyakran úgy hajtanak ki az autók elé, hogy csak a sofőr reflexe és lélekjelenléte menti meg őket az elütéstől. Ráadásul ezekkel az eszközökkel olyan súlyos sérülések is bekövetkeznek, amelyek korábban ritkán fordultak elő a 14 év alatti korosztályban. A gyermektraumatológusok szakmai társasága ezért is javasolta, hogy 16 éves kor alatt senki ne vezethessen elektromos rollert, és a használatához legyen szükség jogosítványra.

Persze itt jön a szülők, a család felelősége. Az ő dolguk lenne felkészíteni a gyerekeket arra, hogy mire figyeljenek, amikor kilépnek a házból. Mire ügyeljenek, amikor kerékpárra vagy éppen elektromos rollerre ülnek. Mivel ezek az eszközök alig nyújtanak védelmet, érdemes minél hamarabb megtanulni, hogy az autók mindig erősebbek, és a kis kerekű jármű pillanatokat alatt megakadhat egy csatornafedélben is. Ami ezután történhet, azt nem részletezem, mindenki el tudja képzelni.

De ne csak a rollerekkel foglalkozunk! A szürkületben,

pláne este, világítás nélkül, sötét ruhában hazafelé tekerő kerékpárosok is jelentősen csökkentik a hazaérkezés esélyét azzal, hogy szinte láthatatlanná teszik magukat. Hülye játék ez, és ezt nehéz lenne szebben megfogalmazni. Pár száz forintért már egészen jó első és hátsó lámpát lehet vásárolni, nem ezen kellene spórolni. Ez már nemcsak a gyerekekre vonatkozik, és azt már fel sem merem hozni, hogy azt a bizonyos láthatósági mellényt sem ártana felvenni. Lehet, hogy sokan nem tudják, de ha a mellény reklámszatyorból, a kerékpár csomagtartójára kötözve utazik, akkor semmit sem ér.

Mindezek után egy nagy kannyal csak azt szeretném megírni, hogy a szünet a Kanizsa Újságot is eléri. Ez esetünkben annyit jelent, hogy a nyár végéig már nem jelenünk meg. Bízva abban, hogy augusztus utolsó hetében ismét együtt lehetünk, kívánok minden olvasónknak kellemes, de mindenekelőtt biztonságos nyaralást és pihenést!

TAR Mihály

IMPRESSZUM:

KANIZSA LOKÁLPATRIÓTA HETILAP Felelős szerkesztő: Tar Mihály • MEGJELNIK KÉTHETENTE

Kiadja a Kanizsa Médiaház Nonprofit Kft. • Felelős kiadó: Tar Mihály ügyvezető • Tördelés: Molnár Dóra

Kiadó és szerkesztőség: 8800 Nagykanizsa, Sugár út 8., telefon: 93/787-050 • Reklám-marketing: Fülöp Réka 20/297-96-57

Terjesztési információ: 93/787-050 • Megjelenik: 8.000 példányban • ISSN 0865-3879.

DÖNTÉSEK A KÖZGYŰLÉSEN

Ingtalanértékesítés, okos zebra kialakítása és az elhagyott járművek elszállításának kérdése is a képviselőtestület elé került legutóbb Nagykanizsán. A közgyűlés soros ülésének döntéseiről Horváth Jácint polgármester tartott tájékoztatást.



Számos rendelet a képviselők elé került a nyári szünet előtti utolsó soros ülésen, így döntés született a 2026. évi költségvetés módosításáról is. Az önkormányzat ingatlanértékesítésből közel 400 millió forint többletforráshoz jutott, amelynek felhasználásáról a közgyűlés határozott. A rendelkezésre álló összeg legnagyobb részét a Tripammer Gyula utca felújítására fordítja a város, emellett forrást biztosítanak a helyi közösségi közlekedés működéséhez szükséges hiány pótlására. Módosította a közgyűlés a fizető parkolók használatáról szóló önkormányzati rendeletet is, amely egyértelműbb szabályokat állapít meg az elektromos járművek töltőhelyeinek használatára, biztosítva azok rendeltetészerű igénybevételét. A közterületek rendjének javítása érdekében a közgyűlés elfogadta a közterületen tárolt üzemképtelen, roncs vagy elhagyott járművek kezelésére vonatkozó szabályozás módosítását is. Az új rendelkezések pontos eljárásrendet határoznak meg az ilyen járművek elszállítására és tárolására, valamint kijelölték azt a telephelyet is, ahová a Városrendészet a jövőben az elszállított járműveket szállítja. A

járművek elszállítása várhatóan legkorábban 2026 szeptemberétől kezdődhet meg. A módosítás célja a rendezettebb városkép, a közlekedésbiztonság javítása és a lakossági panaszok csökkentése. Elfogadta a közgyűlés a településrendezési terv módosítását is, amely több városrészt és fejlesztési területet érint. Döntés született az önkormányzati bérlakások díjainak felülvizsgálatáról is. A szociális alapon bérbé adott lakások lakbére változatlan marad, ugyanakkor a költségvetés és piaci alapú lakberek 5%-kal emelkednek. A módosítás célja, hogy hozzájáruljon a bérlakásállomány fenntartásához és fejlesztéséhez, ugyanakkor a költségvetés bérlakások díja az emelést követően is alacsonyabb marad a többi megyei jogú városban alkalmazott lakbéreknél. Jelentős szervezeti változásról is döntés született: 2026. szeptember 1-jétől a jelenleg a Polgármesteri Hivatal részeként működő Városrendészet önálló költségvetési szervként folytatja munkáját. Az elmúlt időszakban a szervezet több fejlesztésen ment keresztül, többek között elektromos szolgálati járműveket, testkamerákat és új kommunikációs eszközöket



A közlekedésbiztonság növelése érdekében a közgyűlés támogatta egy új „Okos zebra” gyalogosvédelmi rendszer kialakítására benyújtandó pályázatot is. A fejlesztés a Teleki utca

38. szám előtti, autóbussz-megálló közelében található gyalogátkelőhelyet érintené. A beruházás teljes költsége bruttó 4,86 millió forint, amelynek felét a Generali a Biztonságért Alapítvány biztosíthatja támogatásként, míg az önkormányzat legfeljebb 3 millió forintos önerőt vállalna. Nagykanizsán jelenleg már több helyszínen működik hasonló rendszer, amely a tapasztalatok szerint hatékonyan járul hozzá a gyalogosok biztonságának növeléséhez. A közgyűlés döntött a „Kanizsa Múzsája” című új köztéri alkotás végleges helyszínéről is. A város díszpolgára, Szakacsits Szabolcs által felajánlott bronzszobor az Ady Endre utcában (Sétáló utcában), a posta és a Vasember-ház között kap helyet. A döntést megelőzően megtörténtek a szükséges szakmai és helyszíni egyeztetések, valamint az illetékes szakmai bizottság is támogatta a kijelölt helyszínt. A tervek szerint a szobor 2026 augusztusában készül el és kerül végleges helyére. Hosszú távon biztosítottá válik a Tuxera Aquaprofit Nagykanizsai Sakk Klub működése is, miután az önkormány-

Nem szavazott		Távol		Nyílt ülés	
Igen	9	Szavazott	15	0	0
Nem	6	Nem szavazott	0	0	0
Tartózkodó	0	Távol	0	0	0

Kijelölt helyszínek		Kijelölt helyszínek	
Balogh László	Gábris Jácint	Dr. Nemesi Dr. Nagy Gábor	
Bedő György	Gondi Zoltán	Gyuranczics Nóra	
Berta Krisztián	Horváth Jácint	Háraszóczi Petra	
Bizzer András	Horváth Kriszta László	Jankóiné Szűcs Krisztina	
Bodó László	Radics Balint	Kunics György	
Dénes Sándor	Szabó Szilárd	Puhászki András	
Dr. Fodor Csaba	Dr. Gyergyák Kriszta		
Dr. Károlyi Ántónia	Dr. Temeczki Mária		
Dr. Schautz Marcell	Dr. Borka Beata Marianna		
Dr. Tóth-Balog Mánika	Dr. Farkas Roland		

zat 15 éves határozott időre bérbé adja a részére az Ady utca 1. szám alatti önkormányzati ingatlanban található helyiségcsoportot. A döntés célja, hogy a sakk klub megfelelő körülmények között folytathassa sport- és közösségi tevékenységét, tovább erősítve Nagykanizsa jó hírét a hazai és nemzetközi sakkéletben. Zárt ülésen döntöttek a képviselők, hogy az önkormányzat több, jelenleg kihasználatlan ingatlan és fejlesztési terület értékesítésére nyílt versenytárgyalást ír ki. Az értékesítésre kijelölt ingatlanok között szerepel az Inkubátorház mögötti ingatlan, a Bajcsán, a Törökvári út 94. szám alatt található egykori óvoda épülete és területe, a Nagykanizsa, Zrínyi utca 40–42. szám alatti ingatlanok, valamint a volt Tungsram gyár északi részén található, összesen mintegy 12 hektáros fejlesztési terület, amely hat, egyenként 1–3 hektár nagyságú ingatlanból áll. Az önkormányzat célja, hogy a jelenleg kihasználatlan ingatlanok és területek új befektetők bevonásával hasznosuljanak, elősegítve ezzel a város fejlődését és gazdasági lehetőségeinek bővítését.

AKT

A térség közös történelmi és kulturális értékeire építve turisztikai együttműködést kíván megvalósítani Nagykanizsa és a horvát Kalinovac település. Mindez egy nyertes Interreg pályázatnak köszönhetően valósul meg, amelynek nyitókonferenciáját tartották a Medgyaszay Házban. Az Együtt a bogrács körül című projekt célja egy új, határon átnyúló turisztikai desztináció kialakítása és fejlesztése Kalinovac és Nagykanizsa együttműködésében. A pályázat a térség történelmi múltjára épül, különös tekintettel az Oszmán Birodalom időszakára, amely mindkét terület kulturális örökségében fontos



szerepet játszik. Nagykanizsa pályázati részében a Thúry György Múzeum tetőszerkezetének felújítása is szerepel. A beruházás megvalósításával lehetőség nyílik az egykori kanizsai vár történetének és emlékeinek méltó bemutatására. Továbbá Nagykanizsán a török kút replikájának felújítására kerül sor, amely kút ivókútként funkcionál a jövőben.

A projektpartner Kalinovac egy 1300 fős település Kapronca-Kőrös megyében. A településen található valamikori kapitányságot, most múzeumként működő épületet fogják a projekt részeként felújítani, de megvalósítanak egy nemzetközi pálinka-, pálinkakészítmény- és ecetkiállítást is. A projekt részeként a múzeumok korszerű technikai és

informatikai eszközökkel gazdagodnak, amelyek lehetővé teszik interaktív, élményalapú kiállítások létrehozását. A programban háromnyelvű szakácskönyv készül, vándorkiállítás valósul meg, valamint közös gyermektábort is szerveznek a részt vevő települések számára. A pályázat egyes elemei már 2026-ban megvalósulnak, míg a projekt teljes befejezése 2028 márciusára várható.



PETÍCIÓ

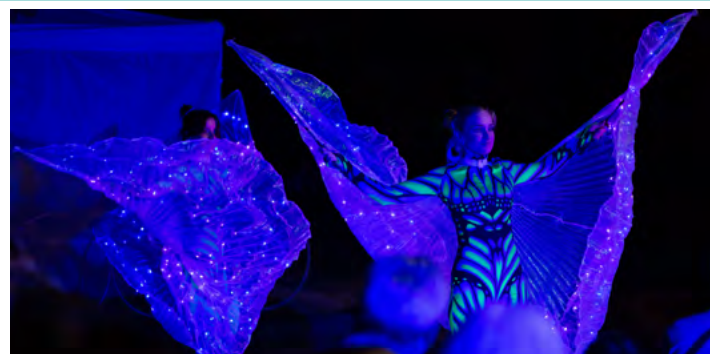


Petíciót indított a Nagykanizsa és a környékbeli települések mellett található lőtér bezárásának érdekében a Hegylakók Tisza sziget csoport alapítója Kardos Krisztián. A homokkomáromi lakos a kérvé-

nyét a lakosság és a vadállomány nyugalmának megőrzése érdekében indította el. A lőtér több településsel, például Hosszúvölgyvel, Korpavárral, Ujudvarral és Homokkomárommal is határos.

SZENT IVÁN-ÉJI VIGASSÁGOK

Szent Iván-éji programra várta a lakosságot a Medgyaszay Ház előtti kőszínpadon a Kanizsai Kulturális Központ. Az esten táncház, koncert és lézershow is szerepelt, de a nyári napfordulóhoz kapcsolódó hagyományok is megelevenedtek a rendezvényen. A többéves hagyományra visszatekintő rendezvény a JuciHunor Duó koncertjével vette kezdetét. A Németh Juci és G. Szabó Hunor alkotta formáció koncertjén saját dalaik mellett



a múlt meghatározó slágerei is felcsendültek, amelyeket egyedi hangzásvilággal és változatos hangszereléssel értelmeztek újra. A programban egy látványos led-show is szerepelt, majd a nyári napfordulóhoz kapcsol-

ódva tűzrituálé is helyet kapott a programban. A hagyomány szerint aki körbe táncolja a tüzet, örökké fiatal marad. A hiedelem részeként a résztvevők kívánságukat is a tűzbe dobhatták, bízva azok beteljesülésében.



FŐHAJTÁS A KITELEPÍTÉS ÁLDOZATAI ELŐTT



A kommunista diktatúra idején számos nagykanizsai elszállítottak marhavagonokban a hortobágyi kényszermunkatáborokba. Nemrég főhajtással és koszorúzással emlékeztek meg az 1950-es évekbeli kitelepítések károsultjaira a vasútállomáson található emléktáblánál. 1950 és 1952 között mintegy 10 ezer, osztályidegennek bélyegzett embert telepítettek ki a Hortobágyra, ahol dolgoztatták őket. A kitelepítések károsultjainak alig egy órájuk volt arra, hogy hátra hagyják otthonukat, addigi életüket. Városunkból 50

családot, mintegy 300 embert telepítettek ki. A helyi vasútállomáson 2005 óta emléktábla őrzi a magyar történelem sötét emlékét. Horváth Jácint polgármester beszédében kiemelte, csaknem nyolc évtizeddel ezelőtt családok szakadtak szét a bevagonírozások és kitelepítések miatt jöváthatetlen kárt okozva a magyar embereknek. A megemlékezés koszorúk elhelyezésével zárult a mementónál, ahol a résztvevők csendben rótták le tiszteletüket, és közösen hajtottak fejet az áldozatok emléke előtt.



ÚTLEZÁRÁS ÉS BUSZTERELÉS – ÁTALAKUL A KÖZLEKEDÉS



Burkolatfelújítási munkálatok kezdődtek a Sugár út egy szakaszán. A Rákóczi utca és Vörösmarty utca közötti részt ezért teljesen lezárták a forgalom elől. A munkálatok miatt több autóbusz útvonala is módosul. Az önkormányzat 193 millió forintos uniós támogatást nyert egy pályázaton, de minisztériumi döntést követően

a beruházói jogok átkerültek a Magyar Közút Zrt.-hez. A kivitelezési munkákat az Euroaszfalt Kft. végzi. A Sugár úton már tavaly történt fejlesztés, akkor az ivóvízhálózat gerincvezetékeinek korszerűsítése zajlott. A munkálatok a tervek szerint augusztus végére fejeződnek be. A felújítás alatt kérik a lakosság türelmét és megértését.



REKORDMELEGBEN IS BIZTONSÁGOSAN: így strandoljunk helyesen

Az idei nyár első komoly hőhulláma rekordokat döntött, ezért sokan a vízparton keresnek enyhülést. A strandolás azonban nem attól biztonságos, hogy „valahol be lehet menni a vízbe”, hanem attól, hogy előre átgondoljuk, hol fürdünk, kire figyelünk, és mit teszünk baj esetén.

Fotó: VMSZ Média



Nagykanizsa strandján, az otthoni medencéknél, a Balatonnál és Gyékényes környékén is ugyanaz az alapelv: a víz nem veszélytelen terep, pár másodperc figyelmetlenség is elég lehet a bajhoz. A kánikula önmagában is megterheli a szervezetet. A hatóságok harmadfokú hőségriasztást rendeltek el, a HungaroMet pedig új napi melegrekordokról számolt be. Ilyenkor a strandolásra nem a déli órák a legalkalmasabbak: 11 és 16 óra között a tűző napot érdemes kerülni, árnyékot keresni, rendszeresen vizet inni, és nem megvárni, amíg jelentkezik a szomjúság. Az alkohol, a sok koffein és a cukros üdítők nem jó folyadékpótlók, mert növelhetik a kiszáradás kockázatát. Világos, szellős ruha, napszemüveg, sapka, magas faktorszámú fényvédő és ivóvíz legyen alapfelszerelés.

Nagykanizsán és környékén sokan épített strandot választanak, ami hőségben ésszerű döntés. A Kanizsa Uszoda és Strandfürdő

strandrésze gyermek- és strandmedencével működik, vagyis szabályozott, ellenőrizhető körülményeket biztosít, ami nem jelenti azt, hogy a szülő hátradőlhet. A medence mellett is ugyanúgy figyelni kell a gyerekekre, különösen a kicsikre és azokra, akik még nem vízbiztosak. A vízimentők figyelmeztetése szerint a fulladáshoz nem kell mély víz: sekély vízben, sőt otthoni pancsolóban is történhet baj, ha a gyermek megcsúszik, elesik, megijed, vagy arccal a vízbe fordul.

Az otthoni medencék is figyelmet érdemelnek. A pár centis víz sem ártalmatlan, ha egy kisgyerek felügyelet nélkül marad mellette. A vízzel töltött medence legyen a gyermek számára elérhetetlen, a pancsolás pedig ne legyen háttérzaj, miközben a felnőtt telefonál vagy bemegy a házba. A karúszó és az úszógumi nem életmentő eszköz: lecsúszhat, leereszthet, hamis biztonságérzetet adhat. A mentőmellény

n a g y o b b biztonságot jelent, de nem váltja ki a felnőtt jelenlétét.

A Balatonhoz indulóknál a kijelölt strand választása a

legbiztonságosabb. A kijelölt fürdőhelyeken láthatóak a határok, ellenőrzött a vízminőség, van fürdőhelyi rend, és több helyen vízimentő is szolgálatban van. A természetes víz nem uszoda: lehet hínár, egyenetlen meder, gödör, hullámozás, szél, rossz látási viszony, és egy jól úszó gyerek is megijedhet, ha hirtelen nem érzi a talajt. Felhevült testtel nem szabad a vízbe ugrani. Előbb fokozatosan hűtsük le magunkat: arc, kar, mellkas, tarkó, és csak utána menjünk beljebb.

A balatoni strandolásnál a viharjelzést is komolyan kell venni. Elsőfokú viharjelzésnél nem szabad a parttól 500 méternél távolabb fürdeni, másodfokú jelzésnél tilos a fürdés. Felfújható matracokkal, gumicsónakkal vagy vízibiciklivel sem szabad úgy elsodródni, mintha ezek biztonsági eszközök lennének. Ha a szél elvisz egy matracot vagy labdát, nem az a helyes reakció, hogy valaki utánaúszik. Az eszköz pótolható, az emberélet nem.

Gyékényesen különösen fontos a józan döntés. A tó sokakat vonz, és fizikailag több ponton is csábító lehet bemenni a vízbe, de ez nem jelenti azt, hogy minden partszakasz biztonságos vagy fürdésre kijelölt. Aki ott strandolna, válassza a kijelölt, ellenőrzött fürdőhelyet, és ne a félreeső, bizonytalan partszakaszokat. A sza-



bályos fürdésnél is figyelni kell a kihelyezett tájékoztató táblákra, a tiltó jelzésekre, a vízmélységre és arra, hogy természetes vízben a meder kiszámíthatatlanabb, mint egy épített medencében.

A legfontosabb szabály egyszerű: gyereket vízben és víz mellett nem őrzünk fél szemmel. Aki gyerekekkel megy strandra, legyen mellette, ne csak a közelben. Ne ugorjunk ismeretlen vízbe, ne menjünk mély vízbe bizonytalan úszástudással, ne fürdjünk alkohol fogyasztása után, és rosszullet esetén azonnal menjünk árnyékba, kérjünk segítséget. A Balatonnál baj esetén a **+36 30 383 8383** telefonszámon elérhető a vízimentők mentésirányítási központja, valamint a **112** is használható. A biztonságos strandolás nem a tiltásokról szól, hanem arról, hogy mindenki hazaérjen a nap végén.

MOLNÁR Dóra





A Móra Kiadó és az Azolo program játékos olvasókihívásra invitál kisiskolásokat a 2026. június 15-től 2026. szeptember 1-ig tartó időszakban. A kihívás célja, hogy a gyerekeket játékosan segítsék a minőségi szövegértés kialakításában, az értő olvasás fejlesztésében és abban, hogy megszeressék az olvasást – mindezt a <https://www.azolo.hu> oldalon egy online játék keretei között, ahol az általuk olvasott könyvek tartalmára vonatkozó rövid kérdéssor megválaszolásával adhatnak számot szövegértésükről. Az Azolo oldal sok száz olyan könyvhöz tartalmaz játékos kérdéssort, melyet a gyerekek olvashattak vagy hallhattak szülei felolvasásában. Elsősorban általános iskolai 2-4. osztályos diákok egyéni jelentkezését várják. Jelentkezni az azolo@nagykar.hu címre küldött levéllel lehet 2026. július 15-ig. A jelentkezést rövid időn belül visszaigazolják a szervezők, és elküldik a játék menetére vonatkozó technikai információkat.

A játékban résztvevő könyvek:

1. Janikovszky Éva: Ha én felnőtt volnék
2. Bodor Attila: A fiú, aki egy cseppet sem adta fel
3. Holdas Hanna iskolás lesz
4. Lackfi János: Domboninnyi mesék
5. Balázs Ágnes: Lufi és Szamóca
6. Lázár Ervin: A fázóművész
7. Miklya Lúzsányi Mónika: Zűrös Zénó
8. Michael Ende, Wieland Freund: Rosszcsont Rodrigó és Filkó, a fegyverhordozója
9. Vig Balázs: Három bajusz gazdát keres
10. Pálffy Julianna: Egy kőlyökkutya naplója

2026. JÚLIUS 5-ÉN
HAGYOMÁNYOK NAPJA-BÜCSŰ
2026.

Fellépnek:

- 16:00 BRASS BANANAS zenekar
- 16:30 MÓGER PÉTER – harmonika
- 17:30 DÁVID énekes
- 19:00 AMOR FATI és zenekara – népzenei koncert
- 20:30 SZÓKE NIKI és zenekara

Helyszín:
Móricz Zsigmond Művelődési Ház udvara

A belépés díjtalan!
Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

SEMMELWEIS-NAP NAGYKANIZSÁN: A MINDENNAPOK HŐSEIT KÖSZÖNTÖTTÉK

Az Egészségügyi Alapellátási Intézmény Semmelweis Ignác születésének 208. évfordulóját ünnepelte a Honvéd Kaszinóban. A magyar egészségügy jeles napja alkalmat ad arra, hogy tisztelettel emlékezzenek a nagy elődök munkásságára, valamint elismerjék a mindennapok hőseinek elkötelezett szakmai tevékenységét. Az Egészségügyi Alapellátási Intézményhez huszonegy felnőtt háziorvosi körzet, tíz házi gyermekorvosi körzet, kilenc vegyes fogorvosi körzet, két ifjúság-orvosi rendelő, a fogszabályozási szakellátás, az Anyatejgyűjtő Állomás, valamint kilenc iskolavédőnői szolgálat tartozik. Az ágazat egyik legsúlyosabb problémája a humán erőforrás-hiány. Nagykanizsán jelenleg hat praxis működik helyettesítéssel, és a közeljövőben további fogorvosi praxisok megüresedése várható. Bár a terület működését számos kihívás és nehézség kíséri, fontos, hogy legyen alkalom a közös ünneplésre és a szakmai sikerek elismerésére.

Díjazottak:

Róka Andrea fogorvos
Keszlerne Flinger Sarolta gyermek-háziorvosi asszisztens
Király Ilona felnőtt háziorvosi asszisztens
Gaál Emőke fogászati asszisztens
Horváthné Domján Ildikó iskolavédőnő

Elismerésben részesültek, de nem voltak jelen az ünnepségen:

Busznyák László felnőtt háziorvos
Barna Gyöngyi gyermek-háziorvos.

A Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara Zala Vármegyei Területi Szervezete elismerése: Kardos Beáta védőnő

Nyugdíjba vonulása alkalmából köszöntötték Pallagh Ferenc fogorvost.



ÉDESAPJA NYOMDOKAIN JÁRVA TALÁN MAJD A GYERMEKEI IS KÖVETIK



ÉRDEKES EMBEREK, ÉRDEKES TÖRTÉNETEK 125.

Úrhajós, pszichológus és biokémikus is szeretett volna lenni gyerekkorában, sőt a buddhista főiskola gondolatával is eljárt-szott. Legutóbb a Tánckarnevál – Dancing with Nagykanizsa verseny zsűrijében láthattuk Borsos Krisztinát, a világszinten is ismert Hidrofilt Kft. ügyvezető igazgatóját és tulajdonosát.

Édesapja hatására végül a vegyészetnél kötött ki. Vegyészként végzett a Winkler Lajos-Zsigmondy Vilmos Szakközépiskolában, majd vegyészmérnökként a vesp-rémi, a mai Pannon Egyetemen, ahonnét egyenes út vezetett a Hidrofilt Kft.-hez, amelyet jelenleg Papócsi György tulajdonostársával közösen irányítanak.

Egyre drágább kincsnek számít a víz, amelynek hatékony tisztításában több területen is élen jár a magyar vállalat, a Hidrofilt Vízkezelést Tervező és Kivitelező Kft.



Beszélgetésünkben Borsos Krisztina a garázsból indult és egyre magasabb szintekre jutó, Európában, Ázsiában, Afrikában és Amerikában is jelen lévő cég fejlődését vázolta fel dióhéjban. Iskolás évei alatt gyakorlatilag végigkísérte a vállalat kezdeti időszakát és a munkák akkori alakulását egészen onnan, amikor a kis, 11 fős csapat elindult, és immár 36 éve folytatja tevékenységét az ivóvízkezelés, a technológiai vízkezelés és az ipari szennyvízkezelés területén.

Továbblépés és mérföldkövek

A Hidrofilt alapítói a kezdetekben a Hidroplastik, illetve az Április 4. Gépgyár néven ismert üzemben dolgoztak, ott alapozták meg szakmai ismereteiket. A kezdeti időszakban számos nehézséggel kellett szembenézniük: finanszírozási gondok jelentkeztek, és sok külföldi versenytárral kellett megmérkőzniük. Több alkatrészt nem lehetett beszerezni, ezért saját maguk gyártották le

például a golyóscsapokat a berendezésekhez. Az első gyártmányok ioncserés technológiák voltak, ám éppen ebben az időszakban kezdett elterjedni a membrántechnológia. Az elsők között voltak, akik ezt a technológiát Magyarországon is alkalmazták és gyártották, amely mára a fő termékcsoporthoz vált. Az export már a kezdetektől fontos szerepet kapott: bár egy termék külföldi értékesítése mindig nehezebb, mint a hazai piacon, a cég már az első években is szállított külföldre. Konténeres vízkezelő berendezéseket juttattak el Jordániába és Oroszországba is. Azóta már több mint 35 országban rendelkeznek referenciákkal.

A következő mérföldkő a nagyipari cégek beszállítójává válás volt. A 90-es években a magyar termékeket nem tartották olyan jó minőségűnek, mint a Nyugat-Európában gyártottakat, így nem volt könnyű meggyőzni a vevőket arról, hogy a magyar technológia is lehet innovatív és kiváló minőségű. A General Electric gyárait már abban az időben kötelezték a hulladékvízeik megtisztítására és hasznosítására. Ez komoly szakmai kihívást jelentett, és a Hidrofilt kollégái egy több lépcsős technológiát fejlesztettek ki, amely – bár a GE-gyárak közül sok időközben bezárt – Veresegyházán a mai napig működik, sőt folyamatosan



bővítik a kapacitását. Ezeknek az ipari hulladékvíz-visszaforgató rendszereknek a fejlesztése már akkor elkezdődött, de az igazi reneszánszuk a klímaváltozással köszönhet be. Újabb mérföldkőként a nagytisztaságú vízkezelési technológiákkal a hazai gyógyszergyárakba is sikerült beszállítóvá válniuk, ezekben a napokban pedig Szlovéniában, a Sandoz gyárában adnak át éppen egy rendszert. A legjelentősebb referenciájuk kétségtelenül a paksi atomerőmű vízkezelő rendszere, amelynek segítségével számos lengyel erőműbe is eljutott a magyar vízkezelési technológia. Jelenleg a Paks II. vízkezelő rendszerét tervezik a kollégák. Az erőművi sikerek nyomán hét évvel ezelőtt alapították meg lengyel partnerekkel közösen a gliwicei székhelyű testvércéget. Azóta Lengyelországban is több mint 20 mérnökkel dolgoznak, és az erőművek mellett vegyipari



OROSZLÁN (07.23-08.23):

Romantikus hangulatba keveredhet a hétvégén. Egy új személy megjelenésével sikeresen kiheverheti a régi csalódását. Nyitva lesz ön előtt egy új kapu, csak át kell lépnie rajta.



nagy belső erőt ad a csapatnak.

Hobbiról, gyerekekről és megint a vízről, de másképpen

A tánc mindig is sokat segített abban, hogy női oldalát erősítse ebben a kissé férfias munkakörben. Próbálkozott hastáncal, salsával, most az Eraklin Táncklub szenior csoportjába jár a párjával. A tánc mellett mindig vonzózták a keleti kultúrák, ami most a jóga gyakorlásában ölt testet.

üzemekben és más ipari szegmensekben is bemutatnák saját fejlesztésű technológiáikat. A legnagyobb projektjük Egyiptomban valósul meg, ahol egy zöldmezős beruházás keretében épülő olajfinomító számára készítik a tiszta vizet a Nílusból, illetve a szennyvizet tisztítás után visszaforgatják, így környezetbarát módon semmilyen hulladékvizet nem hagyja el az üzem. A projekt keretében több mint 110 darab 40"-os konténerben szállították ki a berendezéseket. Az egyiptomi partnerrel további projekteket is előkészítenek, remélve, hogy Észak-Afrikában is további lehetőségek nyílnak majd.

A Hidrofilt Csoport mintegy 200 főt foglalkoztat Magyarországon, a cégvezető reményei szerint ez a létszám a jövőben tovább bővül. Folyamatosak a felvételek, jelenleg is keresnek szerelőket és angolul jól beszélő mérnököket. Kollégáik tudásának naprakészen tartása és fejlesztése kiemelt fontosságú számukra, ezért a héten egy napos mesterségesintelligencia-oktatáson is részt vesznek. – Igyekszünk a lehető legcsaládiasabb légkört megteremteni a cégen belül. Ez annál is könnyebb, mert a lokációból adódóan sok családi kapcsolat szövi át a céget. Férj-feleség, apa-fia, testvérek dolgoznak együtt a cégnél, sőt van olyan családjuk is – mondja Borsos Krisztina –, ahol a nagypapa is itt dolgozott, most pedig az apuka és a fia is nálunk dolgozik. Ez erősíti a cég iránti lojalitást és

szerepet. Mindkét tevékenység segíti a fizikai és lelki egyensúly megtartását. Nagyon ritkán – mert erre a hobbira valóban kevés ideje jut – esetet ragad, és portrékat fest. A bűvárkodás gyermekkori álma volt, de egyben félt is tőle. Két éve azonban egy nyaralás alkalmával összegyűjtötte a bátorságát, és jelentkezett egy tanfolyamra, mégpedig a legszerencsésebb helyen, Egyiptomban, a Vörös-tengernél. Marsa Alam mellett a tenger fantasztikus élővilága teljesen magával ragadta. Azóta többször visszatért a párjával, és a lánya is megtanult remélni. Idén reméli, hogy a fia is velük tart majd.

– A gyerekek éreznek vonzalmat a vegyész-pálya, a víz iránt?

– A lányom 22 éves és a Budapesti Corvinus Egyetemen tanul pénzügy, számvitel szakon. A szakdolgozatát a Hidrofilt Csoport árazási stratégiájából írja. A fiam első éves a Budapesti Műegyetemen, villamosmérnöknek tanul. Mindkét gyermekünk elkezdett érdeklődni a membrán technológia iránt is, aminek szülőként az édesapjukkal együtt örülünk és igyekszünk segíteni őket, hogy el tudják sajátítani ezt az ismeretet.

Védelemre szorul a kék arany

Pillanatnyilag az aranyak még magasabb az ára, mint a víznek, de vannak olyan országok, ahol már megtapasztalták, hogy a vízre néha nagyobb szükség van. Az éghajlatváltozás egyre inkább megmutatja, hogy sokkal

nagyobb megbecsüléssel kell bánnunk a vízzel, mint ahogy ezt eddig tettük. A víz hiánya nagyon erősen befolyásolhatja egy ország működését: az iparosodást, a lakosság eloszlását, sőt akár még konfliktusok forrása is lehet. Azt szoktuk mondani, hogy bármilyen rossz minőségű vízből is tudunk tiszta vizet előállítani, de amikor nincs víz, azon mi sem tudunk segíteni. Magyarországról sokáig azt lehetett olvasni, hogy vízben gazdag ország, mégis egyre gyakrabban találkozunk a hírekben vízkorlátozással és átmeneti vízhiánnyal. Az idei évben is volt olyan projektünk, ahol el kellett halasztani az ipari beruházást és másik helyszínre áttervezni, mert az a tó, amely a vizet biztosította volna a cég működéséhez, kiszáradt. Az ivóvízkutaknál is csökken a vízszint, és a vizek minősége is változik. A mikroszennyezők, növényvédőszer, rovarölő szerek és gyógyszermaradványok egyre nagyobb mennyiségben jelennek meg a szennyvízben, néha már az ivóvízbázisokban is felbukkannak.

Kutatás-fejlesztés

A Hidrofilt Csoportnál az innováció rendkívül fontos a versenyképesség megőrzéséhez, ezért több területen is folyamatos kutatás-fejlesztés zajlik. Mérnök kollégáik olyan eljárásokat és technológiákat fejlesztenek, amelyek segítségével az ipari hulladékvizeket, illetve a szürke vizeket – vagyis a biológiailag már megtisztított kommunális szennyvizet – újra fel lehet használni ipari célokra, például hűtővízként, kazántápvíz-ként, vagy akár természetes tavaink vízutánpótlására is. Vizsgálják ennek lehetőségét például a Velencei-tó esetében is. A másik K+F terület arra irányul, hogyan lehet egészséges ivóvizet biztosítani az embereknek és más élőlényeknek. Az öntözővíz-kezelés, az itatóvizek tisztítása mellett ide tartozik a fürdővizek, uszodák és gyógyvizek kezelése is. Olyan eljárásokkal kísérleteznek, amelyek képesek a gyógyvizeket megtisztítani a mikrobáktól úgy, hogy közben az értékes, gyógyhatást adó összetevők nem sérülnek. Szintén fontos fejlesztési terület a nagy tisztaságú víz ener-

giahatékony előállítása a modern iparágak számára. Az innovációs munka komplexitását mutatja, hogy nemcsak új technológiákat tesztelnek, hanem a tervezési és gyártási folyamatokat is fejlesztik a mesterséges intelligencia bevonásával. Ez létfontosságú, hiszen erős versenyhelyzetben dolgoznak: egyrészt az ázsiai cégek nyomása miatt, amelyek egyre jobb minőséget kínálnak alacsony áron, másrészt a nyugati vállalatok is egyre inkább Kelet-Európára fókuszálnak új projektek megszerzése érdekében. A cél, hogy olyan egyedi technológiákat fejlesszenek, amelyek valódi hozzáadott értéket jelentenek a megrendelők számára.

A cég fejlődése során hatalmas ívet bejárt vezető bevallja, gyakran hazaviszi a munkát és a vele járó stresszt, ami nem mindig könnyű. Szerencsére édesapja tanácsaira a mai napig számíthat. Azt is elárulja, hogy vezetői döntésekben párjától, Kárpáti Zoltántól is sokat tanul: mivel teljesen különböző területeken dolgoznak vezetőként, más szempontból látják a helyzeteket, ami segíti a döntéshozatalt. Így jobban megértik egymást akkor is, amikor a másikkal nehezebb időszak van, és kölcsönösen támogatják egymást.

– Gyerekeim édesapja, dr. Lakner Gábor is oszlopos tagja a cég vezetőségének. Hálás vagyok érte, hogy a válásunk után is meg tudtuk őrizni a jó kapcsolatot, és közösen tudunk együtt dolgozni, továbbvinni az édesapámtól kapott örökséget, hogy majd átadhassuk a gyermekeinknek. Szeretném hangsúlyozni, hogy a Hidrofiltnél az egyik legnagyobb értékünk az a csapat, amelyet az évek során sikerült felépítenünk. Munkatársainkkal sokszor több időt töltünk együtt, mint a családdal, ezért különösen fontos, hogy számíthatunk egymásra, őszinte bizalommal dolgozhatunk együtt, és közösen küzdünk meg a kihívásokkal. Ez egy olyan kötelék, amely nap mint nap energiát ad. Meggyőződésem, hogy a jövő alapja nem csupán a technológia vagy a tudás, hanem az egymás iránti bizalom és az összetartó csapat.

BAKONYI Erzsébet



ÖSSZETARTOZÁST ERŐSÍTŐ RENDEZVÉNYEK, NEMZETKÖZI NYUGDÍJAS TALÁLKOZÓK

A Határország Napja alkalmából Lovászigiban, a Határország hősi halottainak emlékművénél tartott megemlékezést a Honvéd Kaszinóban működő Határőr és Rendőr Nyugdíjasok Nagykanizsai Egyesülete.



A szolgálat teljesítés közben hősi halált halt Győrfi Zoltán és Berkó Péter alhadnagyok emlékművét 1972-ben emelte a Határország a Kútfeji határőr őrsön, mely 1978-ig működött – idézte fel Bíró László ny.r. ezredes, az egyesület elnöke. A két fiatal életét a tomboló vihar ragadta el őrhelyükön. A határőr őrs megszűnésével az emlékművet Lovászi község központi parkjában helyezték el, ahol minden évben koszorút helyez el az egyesület delegációja. Az idő vasfoga azonban nem kímélte a műkövet, szükségessé vált az emlékmű felújítása az egyesületet támogató lovászi önkormányzat és önzetlen emberek segítségével. A felújítást követően idén itt emlékeztek meg ünnepélyes keretek között a Határország Napjáról, a határőr hősokról és Szent László védőszentjükről.

A Határőr Nyugdíjasok Nagykanizsai Egyesülete 1992. október 29-én alakult meg az akkori Nagykanizsai Határőr Igazgatóság nyugállományú tagjai kezdeményezésére 42 fővel. Kezdetől fogva tervszerűen, éves munkaterv alapján folyt az egyesületi munka, melyből minden tag kellően kivette részét. Az alapszabályban szereplő célokat figyelembe véve a mindenkor vezetőség gondoskodott a nyugdíjas határőrök szabadidős elfoglaltságáról, valamint a határőr hagyományok ápolásáról.

Alapító elnökünk volt Szendrei Ferenc ny. hőr. alezredes, aki sajnos nem tudta végigvinni ciklusát

1994-ben bekövetkezett halála miatt. A ciklus utolsó évében helyettese Pauló Mihály elnökölt. 1995-től 2007-ig Kovács József, 2007 és 2016 között Orosz László kapott bizalmat a tagságtól, akik megteremtették az egyesület működésének stabilitását. 2016-tól pedig engem hatalmazott fel a közgyűlés, hogy legjobb tudásom szerint vezessem az egyesületet.

2016-ban kötöttünk együttműködési megállapodást a Zala megyei Rendőr-főkapitánysággal, melynek gondoskodási körébe tartoznak egyesületünk tagjai. Az együttműködésben foglaltak alapján olyan pénzügyi, anyagi és erkölcsi támogatásban részesülünk, mely példaértékű országos viszonylatban is.

Taglétszámunk általában 110 fő körül alakult, azonban a Határország 2008-as integrációjával az azt követő években jelentősen csökkent. Mivel a határországi utánpótlás bázis megszűnt, ezért 2014-ben megszólítottuk a térségben élő nyugállományú rendőröket, hogy csatlakozzanak hozzánk. A jogszabályi változásokat követve 2016-ban módosítottuk alapszabályunkat, melynek során nevet változtattunk, megtisztelve ezzel a belépő nyugállományú rendőröket. Így ettől kezdve Határőr és Rendőr Nyugdíjasok Nagykanizsai Egyesülete lettünk. Jelenleg 114 fővel működünk.

Az egyesület tagjai aktív közösségi életet élnek, havi rendszerességgel tartanak elnökségi ülést és klubfoglalkozást. Rendszeresen részt vesznek Nagykanizsa Város Időügyi Tanácsa és a Klubvezetők



Tanácsa által szervezett rendezvényeken.

A határörnapot Letenyén a volt határőr objektumban, a hősi halált halt határőrök emlékművénél tisztelegve tartják meg minden évben. A kirándulások, a sportrendezvények, valamint a nemzetközi nyugdíjas találkozók mind-mind erősítik az összetartozást, az együttműködést.

A fegyveres erők és testületek nyugdíjas egyesületeivel is kiemelkedő a tevékenységük. Baráti kapcsolatokat ápolnak a Nagykanizsai Honvéd Egyesülettel, és egy nem mindennapi szövetséget kötöttek 1999-ben a Marcali Honvéd Nyugállományúak Klubjával, a horvátországi Muraköz megyei és Varasd megyei Belügyi Nyugdíjasok Egyesületével. A négy egyesület évente egy alkalommal közös rendezvényt tart, minden évben más-más helyszínen. Május 29-én a kanizsaiak voltak a Nemzetközi Nyugdíjas találkozó házigazdái. Nagy szerencsénkre az önkormányzat támogatja az ilyen jelentős rendezvényeinket – jegyezte meg Bíró László.

2017-ben is kötődtek új barátságok nemzetközi viszonylatban – egészségtette ki az elnök: A szlovéniai

Muraszombati Belügyi Nyugdíjasok Egyesületével és rajtuk keresztül a Maribori Belügyi Nyugdíjasok Egyesületével kerültünk kapcsolatba.

A közgyűlésünk 2021-ben két fontos döntést hozott az egyesület életében. Csatlakoztunk a Bajtársi Egyesületek Országos Szövetségéhez és a Veterán Rendőrök Országos Szövetségéhez. A két szövetség ernyő szervezatként óvja és támogatja egyesületünket és rajtuk keresztül befolytunk az országos vérkeringésbe, tapasztalatokat gyűjtve további működésünkhöz.

Egyesületünk gondoskodási körébe tartozik a régióban lévő három határőr hősi emlékmű. Letenyén egy, ahol hosszú időn keresztül tartottuk a rendezvényeinket, aztán a volt tótszerdahelyi őrs objektumában is volt egy emlékmű, amit a határország megszűnte után Molnári község önkormányzatának a segítségével sikerült megmenteni, és a település központjában elhelyezni. Ott is többször tartottunk határország-napi megemlékezést. A harmadik emlékművünk mint ahogy említettem, Lovászigban található.

BAKONYI Erzsébet



ÁSÓ, KAPA, GEREBLYE 164.

Fotók: Szalai Szilveszter

VIRÁGOS NAGYKANIZSA!

A városnak a megszokott rend szerint kell felkészülnie és önmagát adnia; külön elismerést jelent, ha emellett valamilyen újdonsággal is elő tud állni. A zsűri július közepén érkezik.

A Virágos Magyarország verseny 33. alkalommal kerül megrendezésre. Ez egy országos mozgalom, amelyre Nagykanizsa városa hosszú ideje rendszeresen pályázik – mondta el Konrád-Német Cecília városi főkertész. – Nagyon sok szép eredményt értünk el az elmúlt években, különösen termékeny időszak volt a belváros megújulása, amikor az újonnan kialakított zöldfelületeinkkel is kiemelkedő sikereket értünk el – többek között országos első helyezést is szereztünk – tette hozzá.

A felkészülés kapcsán a városi főkertész kiemelte: Az a legjobb, ha a dolgok a szokásos menetrend szerint zajlanak, hiszen a szakmai bíráló bizottság azonnal észreveszi, ha valami csak az ő kedvükért lett rendbe téve, ezt pedig nem igazán kedvelik. A városnak önmagát kell adnia, a megszokott rend szerint kell felkészülnie, és ha emellett valami újjal is elő tud rukkolni, az külön érdem.

Mint ahogy arról már korábban is szó esett, a zsűri több alkalommal járt Nagykanizsán, így előzetesen is érdekes lehet, mely területeket tekintik meg a látogatás során. – Egy általános sétával indul minden évben a bejárás, amely a belvárosi részeket érinti. Általában az Erzsébet térről indulunk, majd gyalogosan haladunk

az Eötvös térig. Ezt követően járműbe ülünk, és megmutatjuk mindazokat a helyszíneket, amelyekre a zsűri kíváncsi: a parkokat, a keleti városrészt, valamint a Csónakázó-tó környékét is. Olyan területeket mutatunk meg, amelyekre mi is büszkék vagyunk, és amelyek a zsűri érdeklődésére is számot tartanak – tette hozzá a főkertész.

Az elmondottakhoz kapcsolódva a város az idei évben a hagyományos városi séta mellett egy tematikus pályázatot is benyújtott. Ez a „Városi zöld túraútvonal” címet viseli, amely egy diplomamunka keretében kezdett el kibontakozni. – Jelenleg 12 kiemelkedő fát vontunk be a túraprogramba. Ezek a fák QR-kódokkal vannak ellátva, amelyek a Halis István Városi Könyvtár nagykar.hu oldalára vezetnek. Bárki – akár személyesen, akár virtuálisan – bejárhatja ezt az útvonalat, és megismerheti ezeket a fákat – mondta el a városi főkertész.

A pályázat beadásáért a nagykanizsai Tourinform Iroda felel. – Ez a pályázat egy kicsit összetett dolog. Ha arra asszociálunk, hogy milyen szép, virágos utcáink vannak, ennél jóval többről van szó. A virágosság és a zöldfelületek állapota körülbelül 50 százalékot tesz ki az értékelésben – fogalmazott



Bali Vera, a Tourinform Iroda vezetője. Hozzátette: a bírálat során azt is vizsgálják, mennyire „zöld” az önkormányzat gondolkodása, illetve milyen mértékben törekszik a fenntarthatóságra. Szempont továbbá, hogy működnek-e zöld óvodák, ökoiskolák, valamint az is, mennyire aktív a közösségi részvétel: a lakóközösségek gondozzák-e a környezetüket, illetve a civil szervezetek milyen mértékben járulnak hozzá a város életéhez. Fontos elem a turisztikai vonzerő is: az attrakciók környezete mennyire ápoltt, rendezett és megközelíthető, van-e megfelelő tájékoztatás,

például kihelyezett szemetesek és táblák, valamint általánosságban mennyire rendezett a városi környezet. – A szemlélet az évek során folyamatosan változik. Például ma már az olyan megoldásokat, mint a villanyoszlopokra kihelyezett muskátli, a legtöbb zsűritag nem értékeli, mivel nem fenntartható. Sokkal inkább az élő növények és a hosszú távon fenntartható megoldások kerülnek előtérbe, és idén különösen nagy hangsúlyt kap a közösségi részvétel – zárta gondolatait Bali Vera.

VINCZE Adél



SKORPIÓ (10.24-11.22):

Tombol a nyár, tartózkodjon minél többet a hűvös lakásban, mert az elmúlt napok fizikai fáradalmait úgysem tudja egykönnyen kipihenni. A befejezetlen munkáit is halassza el egy időre.

MÁR NEM LEHET PIHENNI

Alig három héttel az FC Nagykanizsa Cigánd elleni feljutását követően már a 2026/27-es NB II-es idényre készül a csapat. A pihenő és a felkészülési időszak első napjaiban több változás is történt a klubnál, és a következő hetekben további átalakulások várhatók.

Június 7-én 2-0-ra győzött Cigándon az FC Nagykanizsa, ezzel pedig eldőlt, hogy huszonegy év után ismét lesz NB II-es labdarúgócsapata a városnak. A játékosokat másnap több százan ünnepelték a Kanizsa Arénában, majd ezt követően megkezdődött a kéthetes pihenőidőszak. Az új idényt már új vezetőedzővel kezdték a labdarúgók: Gabala Krisztián két idény, két bajnoki cím és egy feljutás után elköszönt a csapatotól. A sikeredző búcsújában úgy fogalmazott, hogy döntését felsőbb okok miatt volt kénytelen meghozni.

A szurkolók körében rajongva tisztelt tréner helyét Jeney Gyula veszi át a kispadon. A 48 éves szakember komoly NB II-es tapasztal

lattal rendelkezik, korábban az FC Ajka csapatát is dobogóra vezette. A legutóbbi idényben a Kaposvári Rákóczi FC együttesét irányította, amely az egyik komoly kihívója volt a kanizsai bajnokcsapatnak.

Ahogy az egy feljutás után várható, a FC Nagykanizsa keretében is megkezdődtek a változások. Bár az internetes felületeken több információ is kering lehetséges érkezőkről, a klubvezetés hivatalosan lapzártánkig nem jelentett be új igazolást. Annyi azonban már biztos, hogy két, az előző idényben alapembernek számító futballista távozott a piros-kékektől. Vékony Viktor két szezon után döntött a váltás mellett: a szurkolók által is kedvelt, harcos stílusról ismert védő Szegedre igazolt, ahol a Szeged-Csanád Grosics Akadémia keretét erősíti tovább. Hétfőn Nemes Milán távozása is véglegessé vált: az NB I-es rutinnal is rendelkező hátvéd a feljutási célokat dédelgető Dorogi FC csapatában folytatja pályafutását.

A következő idényben össze-



sen tizenöt ellenféllel kell majd oda-vissza megmérkőznie a FC Nagykanizsa együttesének, köztük a Videoton FC Fehérvár és Szentlőrinc SE csapataival. Ezzel a két riválissal a dél-zalaiak már a bajnokság rajtja előtt összecsapnak: a felkészülési mérkőzések sorozata ellenük indul. A patinás székesfehérvári klub elleni találkozó lapzártánk idején délelőtt, zárt kapuk mögött kerül megrendezésre, míg a szentlőrinciek szombaton 10 órától fogadják a Kanizsát. Az NB II-es bajnokság sorsolásával kapcsolatban több dátum is napvilágot látott, ugyanakkor az Magyar Labdarúgó Szövetség lapzártánkig még nem készítette el a hivatalos párosítást. A

bajnokság a tervek szerint július utolsó hétvégéjén veszi kezdetét.

Szintén a klubhoz kapcsolódó hír, hogy a 2026/27-es idényre szóló együttműködési megállapodást kötött egymással az FC Nagykanizsa és a ZTE FC. A kontraktus értelmében a megyeszékhelyiek több U21-es korosztály alatti játékost biztosítanak minden mérkőzésre az NB II-ben a kanizsaiaknak. A megállapodás finoman szólva sem nyerte el a kanizsai szurkolócsoportok, a Fegyverek és a Kanizsa Company tetszését, a drukkerék nyílt levélben tiltakoztak az ellen, hogy a kanizsaiak egy rivális csapattal működjenek együtt.

KÁLOVICS Tibor

EURÓPA LEGJOBBJAI KÖZÖTT

Fotó: SZKES Dance



Remekül szerepeltek a Balatonfüreden rendezett Európa-bajnokságon a Honvéd Kaszinó SZKES Táncsoport versenyzői. Szécsényi Kápolnás Edina tanítványai összesen tizennégy koreográfiával álltak fel a dobogó valamelyik fokára.

Az év eddigi legfontosabb versenye volt a hazai rendezésű kontinensviadal a Honvéd Kaszinó SZKES Táncsoport versenyzői számára. A megmérettetést – amelyet a Magyar Látványtáncsport Szövetség bonyolított le – öt napon keresztül rendezték meg, több száz versenyző részvételével. A kanizsai egyesület táncosai összesen öt koreográfiával végeztek az élen: Fízl Amira szülőbő, valamint Navinszky Mira

és Szécsényi Szonja, illetve Simon Luca Fanni és Varga Dorka duóban is aranyérmetszereztek. Rajtuk kívül az „Az éledő gombavilág” és az „Úszás az olimpián” című koreográfiák is a dobogó legfelső fokára állhattak. Utóbbi produkció ráadásul különdíjat és közönségdíjat is kiérdemelt. A SZKES koreográfiái közül összesen hét végzett a második helyen, egy fiatal csapat bronzérmes és szintén különdíjas lett, míg két produkció a negyedik helyen zárt. Az egyesület táncosai számára nem sok idő marad a pihenésre, hiszen már a nyári időszakban megkezdik a felkészülést a következő versenyszezonra.

KÁLOVICS Tibor

SIKERES FÉLÉVZÁRÁS ÉS VB-KVALIFIKÁCIÓ

Aranyérmet szerzett a kategóriájában az ICO magyar bajnokságon Molnár Csaba. Az Ippon Shotokan Egyesület karatésa ezzel az eredménnyel kivívta a jogot arra, hogy szereplejen a szervezet októberi, franciaországi világbajnokságán.

Az elmúlt hónapok folyamatosan a versenyzéssel és a felkészüléssel teltek Molnár Csaba számára. A kanizsai karatés számos megmérettetésen bizonyított, a legnagyobb sikerének az áprilisi SKDUN Shotokan Karate Európa-bajnokság megnyerése számított. A célja a zalai megyeszékhelyen tartott megmérettetésen is a győzelem volt. A sportoló általában több versenyszámban szerepel a különböző megmérettetéseken, a mostani bajnokságot rendező szervezetnél viszont nincs küzdelemre lehetősége a parakaratésoknak, így csak formagyakorlatban indult és lett aranyérmes. Az ICO világbajnokságát október közepén rendezik a franciaországi Thonon-les-Ba-



Fotó: Molnár Csaba

ins-ben. A 2027-es vb helyszíne pedig Nagykanizsa lesz, Molnár Csaba célja, hogy addig is folyamatosan eredményes tudjon maradni.

– Ugy néz ki, hogy el tudok indulni Franciaországban, bár nem olcsó oda eljutni. A kanizsai világbajnokságot viszont már most várom, hazai közönség előtt sokkal nivósabb, sokkal jobb versenyezni. Az ember mindig jobban szeret szerepelni, amikor hazai pályán van – mondta el Molnár Csaba.

KÁLOVICS Tibor



NYILAS (11.23-12.21):

Semmiképpen se győttörje lelkiismeret-furdalás. Igaz, hogy az utóbbi időben nem tett meg mindent a családjáért, de ezt még jóvá teheti nekik egy szép nyaralással.

TÓTH LÁSZLÓ – Jó úton járunk, de itt nem szabad megállni!

Több mint egy évtizede él városunkban, és dolgozik a kanizsai ökölvívás sikereiért Tóth László. A Kanizsa Bokszt Klub vezetőedzőjével sportolói pályafutásáról, az egyesület kiemelkedő eredményeiről, valamint az idei év céljairól és kilátásairól beszélgettünk.

Mennyire volt egyértelmű, hogy az ökölvívást választja?

A szüleim mindig fontosnak tartották, hogy sportoljak. Kézilabdáztam, kosárlabdáztam, úsztam, több sportágat is kipróbáltam, aztán jött az ökölvívás. Oda is a szüleim vittek el, végül ennél a sportágnál maradtam. 2005-től 2013-ig versenyeztem amatőrként, ezt követően fejeztem be a pályafutásomat.

Melyik eredményeire volt a legbüszkébb?

Többször voltam válogatott, korosztályos magyar bajnok és a 2013-as Universiadén képviselhettem a magyar csapatot Kazanyban.

Fiatalon visszavonult, egyértelmű volt, hogy edzőként folytatja?

Miután befejeztem a főiskolát, munkába kellett állnom, ezért felhagytam a versenyzéssel, mert már nem tudtam volna megfelelően felkészülni a versenyekre. Az ökölvívástól azonban nem akartam elszakadni, ezért egy barátommal megalapítottunk egy egyesületet.

Volt valaki, aki inspirálta az edzői pályán?

Több klubban is boksztoltam. Nyíregyházán kezdtem, majd a főiskolai éveim alatt Egerben folytattam, végül Miskolcon versenyeztem. Pályafutásom során számos kiváló edzővel dolgozhattam együtt, akiktől rengeteget tanultam, és ezekből a tapasztalatokból sokat be tudtam építeni a saját edzőmódszereimbe. A környék edzőivel ma is jó kapcsolatokat ápolok, és tőlük is sokat tanulok. Például egy balatonlellei kollégától is számos hasznos szakmai ismeretet sajátítottam el.

Hogyan került Nagykanizsára?

2013-ban az országban négy ökölvívó-akadémiát hoztak létre, ezek közül az egyik Nagykanizsán működött. A 2014-es diákolimpiára hoztam el a versenyzőimet, ahol Draskovics Szilárd felajánlotta a lehetőséget, hogy az akadémia keretein belül folytathassam velük a munkát, és engem is alkalmaznának edzőként. Akkor még nem éltem a lehetőséggel, végül

2015 őszen költöztem Nagykanizsára, és azóta is itt dolgozom. 2018-ban megszűntek az akadémiai, ekkor lettem vezetőedző. Számomra egyértelmű volt, hogy Nagykanizsán maradok, Szilárd pedig felajánlotta, hogy vegyem át a vezetőedzői feladatokat.

A kanizsai kezdet óta eltelt egy évtized. Milyenek voltak az itteni viszonyok?

Az akadémiai rendszer más feladatot látott el: az volt a célja, hogy az ország minden részéről összegyűjtse a tehetséges versenyzőket, segítse a fejlődésüket, és bentlakásos rendszerben képpezze őket. Akkoriban még kevés kanizsai versenyzőnk volt. Klubszinten az első egy-két év nem volt könnyű, gyakorlatilag a nulláról kellett felépítenünk az egyesületet. 2020-ra azonban egyre népszerűbbé váltunk, és azóta folyamatosan növekszik a versenyzőink létszáma. A koronavírus-járvány ugyan megtörte ezt a fejlődést, akkor átmenetileg visszaesett a létszám, de viszonylag gyorsan sikerült újra talpra állnunk, és ismét teljes létszámmal dolgozhatunk.

A COVID-időszak után évről-évre sikeresebb a klub. Milyen ezt megélni fiatal edzőként?

A versenyzőink teljesítménye szencziós, ugyanakkor ez számunkra egy fontos visszajelzés is arról, hogy jó munkát végzünk. Természetesen mindig van hová fejlődni, és szeretnénk is tovább előrelépni. Az eddigi eredmények azt mutatják, hogy jó úton járunk, ezért nem szeretnénk itt megállni. A 2024-es év is sikeres volt, de a tavalyi szezon még ezt is felülmúlta Szira Zsófia Európa-bajnoki címével és Pápai László Európa-bajnoki szereplésével. Bízunk benne, hogy idén sikerül megismételni, vagy akár túl is szárnyalni ezeket az eredményeket. Jelenleg négyöt válogatott versenyzőnk van különböző korosztályokban. Szira Zsófia még az U23-as korosztályba is tartozik, emellett felnőtt magyar bajnok is, így akár két Európa-bajnokságon is ringbe léphet.

Gyóni András és Pápai László szintén a válogatott keret tagjai, míg Tejfel Fruzsina az U15-ös válogatottban szerepelt eredményesen. A tavalyi évben az országos klubrangsor 13. helyén végeztünk több mint 120 egyesület közül. Egy kisvárosban dolgozunk, ahol kisebb a mérítési lehetőség, ezért különösen értékes ez az eredmény. Ha az idei Európa-bajnokságokon is sikeresen szerepelnek a versenyzőink, reális esélyünk lehet arra, hogy bekerüljünk az ország legjobb tíz klubja közé.

Ezek a sikerek mennyire tehetik vonzóvá az ökölvívást a kanizsai gyerekeknek?

Ők kiváló példaképek a fiatalok számára, és az eredményeikkel sok gyereket vonzanak a klubba. Sokan azért kezdenek el boksztolni, mert ők is szeretnék hasonló sikereket elérni, másokat pedig a jó közösség motivál. Úgy gondolom, hogy mindeki számára pozitív példát mutatnak. Emellett a közösségi médiában is aktívan jelen vagyunk, és igyekszünk elérni, hogy a Kanizsa Bokszt Klubhoz tartozni a fiatalok számára egyfajta trenddé váljon.

Mennyire nehéz rávenni a mai, pályájukat kezdő fiatalokat a munkára, kemény edzésekre?

Szerintem ez nagyon változó, és sok múlik a szülőkön, illetve azon, milyen példát látnak a gyerekek otthon. Természetesen ma már őket is vonzzák a telefonok, a számítógépek és a digitális világ, de úgy látom, hogy a legtöbb szülő igyekszik arra ösztönözni a gyermekét, hogy valamilyen sportot űzzön.

Nálunk a legtöbb edzésen telt ház van, és Nagykanizsán több olyan



Fotók: Kanizsa Bokszt Klub Facebook-oldala



egyesület is működik, ahol szintén magas a létszám. Ez is azt mutatja, hogy a sport iránt továbbra is nagy az érdeklődés. Úgy gondolom, a sportolás soha nem fog kimenni a divatból.

A legutóbbi kanizsai sportdíjátadón két díjat kaptak a klub versenyzői. Mennyire fontos ez az elismerés?

Mindig jó érzés számunkra, hogy a város elismeri a munkánkat és a versenyzőink eredményeit. Az idei elismerés is sokat jelentett a gyerekeknek, és úgy gondolom, teljes mértékben megérdemelték. Egy olimpiai sportágban értek el kiemelkedő sikereket, ami különösen nagy érték. Mi pedig azon dolgozunk, hogy ezt a színvonalat hosszú távon is megőrizzük, és a jövőben még több szép eredményt érjünk el.

KÁLOVICS Tibor

Tóth László tanítványai a hétvégén ismét nemzetközi szinten bizonyítottak. A KBK ökölvívói közül Tejfel Fruzsina az U15-ös válogatottban szerepelt egy Olaszország elleni mérkőzésorozaton, ahol mindkét összecsapását megnyerve segítette a magyar csapatot. Gyóni András a szerbiai Golden Gloves-tornán húzott kesztyűt, ahol a döntőben első menetes döntő fölénytel verte szerb ellenfelét.



A 2026. június 17-i számunkban megjelent rejtvény megfejtése:

**A TÜRELEM PONT
AKKOR A
LEGFONTOSABB,
AMIKOR A
LEGNEHEZEBB
MEGTARTANI.**

KÖVETKEZŐ VÉRADÁSOK

**2026.07.07. kedd
13:30 - 17:00**

Vöröskereszt Nagykanizsa
(8800 Nagykanizsa Sugár út 28.)

Véradásaink időpontját megtalálják a
Kanizsa TV Lapozójában is!

**A véradás mindenki
számára nyitott.**

VERSENYTÁRGYALÁSI FELHÍVÁS

14 m²

KAZANLAK KRT 1. SZÁM ALATTI GARÁZS

A Nagykanizsa Vagyongazdálkodási és Szolgáltató Zrt. a 3/2003. (I.29.) számú önkormányzati rendelet előírásai szerint nyílt versenytárgyalást hirdet az alábbi nem lakás céljára szolgáló garázs helyiség, gépjárműtárolás vagy gépjármű tárolásával együttesen háztartási ingóságok tárolása céljára 5 év határozott idő vonatkozásában.

Megtekintés időpontja: 2026.07.13. 10:00-11:00

Versenytárgyalás időpontja: 2026.07.15. 9:00

ELÉRHETŐSÉGÜNK: 30/153-7607

nkg.hu (Versenytárgyalási felhívások)

Magával vinné telefonján a Kanizsa Újságot?

A Kanizsa Újság korábbi számait elolvashatja a Halis-könyvtár weboldalán is. Keresse fel a kanizsaujsag.nagykar.hu oldalt.



Telefonjával beolvassa, ezzel a kóddal is elérheti az oldalt.

KÖNYVTÁR

További híreinket megtalálják a www.kanizsamediahu.hu oldalon.

KANIZSA
ÚJSÁG

Második Tölgyfa téri piknik

Kiskanizsa, Tölgyfa tér
(Bornemissza utca)

2026. július 4.

- 15.00 Főzőverseny kezdete
Várjuk jelentkezésüket Radics Róbertnél (tel.:20/934 7495)
- 15.15 Rezedák Hagyományörző Dalkör Bajcsa
- 15.30 Honvéd Kaszinó SZKES Dance
- 16.00 Mihály Péter gyermekműsora
- 16.30 Brass Bananas
- 17.00 Dél-Zalai Népzenei Egyesület Gyermek táncház
- 17.30 Labdarúgó mérkőzés
*Kommentátor: Mihály Péter
a zalaegerszegi Hevesi Sándor Színház művészeti vezetője*
- 18.30 Memphis Express Zenekar
- 19.00 Fási Barnabás és Kovács Nina duettje
- 19.30 Zero Zenekar

Kísérő programok:

- Ugrálóvár
- 200 gombóc fagyí ingyen
- Csillámtetkő és arcfestés
- Bűtő
- Gyöngyfüzés
- Gölyalábazási lehetőség
- Kürtös kalács
- Pattogott kukorica, vattacukor
- Pista bácsi ollóvágtató és egyéb játsszóháza
- Gyermekjátékok készítése: Halasi Melinda és Stiller Gábor népi iparművész fafaragó

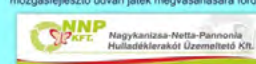
A műsorszámok között a népszerű cukorágyú újrátöltve. Süti és pogácsa felajánlást szívesen fogadnak a szervezők.

Támogatók:

Nagykanizsa MJV Önkormányzata
Nagykanizsa-Netta-Pannonia Hulladékteraköt Üzemeltető Kft.
Gastropont
dr. Fodor Csabá alpolgármester
Gondi Zoltán önkormányzati képviselő
Délzalai Víz és Csatornamű Zrt.
Kanizsai Kulturális Központ
Radics Róbert
KözösEg Közösség
Nagykanizsa-Honvéd Kaszinóért Alapítvány



A rendezvényen lehetőség nyílik támogatni a Nagykanizsa Központi Óvoda Piktér tagóvodájának Nagyric utcai telephelyét.
(Adószáma: 18960277-1-20.)
A helyszínen adománygyűjtő pontokat állítunk fel.
A támogatásból befolyt összeget komplex mozgásfejlesztő udvari játékok megvásárlására fordítjuk.



A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!
(A rendezvény politikai népszerűsítés céljából nem folytatódik.)

OPTIC WORLD
SZEMÜVEG • NAPSZEMÜVEG • KONTAKTLENCSE • LÁTÁSVIZSGÁLAT

NYÁR

NAPSÜTÉS • UV VÉDELEM

UV-SZŰRŐS
SZEMÜVEGLENCSEK
akár

-40%

Egyfókuszú • Progresszív

MÁRKÁS
SZEMÜVEGKERETEK
akár

-70%

Több mint 30 világmárka

OPTIC WORLD NAGYKANIZSA EÖTVÖS TÉR 5. • +36 30 085 0505 • nagykanizsa@opticworld.hu

Az ajánlat 2026 június 1. és augusztus 31. között érvényes. Az akció más kedvezménnyel nem összevonható, készpénzre nem váltható. További részletekről érdeklődjön az üzleteinkben.

www.opticworld.hu

ABBY FABIASCHI MEGÁLLAPÍTÁSA	KISUGÁRZÁS	VESZPRÉM VM. VÁROS GORAZDE FOLYÓJA	A MÁSODIK HOLDRA LÉPŐ ÚRHAJÓS RÖVID ANG. KÖSZÖNÉS	BANDATAGI OXIGÉN	64 NÉGYZETGYÖKE EURÓPAI ÚRRAKÉTA	NITROGÉN, KÁLIUM, KÉN	KUTATVA KERESGÉL	DIÓBÉLI	HOLLAND AUTÓJEL	FORGAT SZEMÜVEGTARTÓ	NÉPI ÉTEL	FORDÍTOTT KETTŐS BETŰ	MERRE?
2	1												0
PAAVO ... (LEGENDÁS FINN FUTÓ)				GRYLLUS ... (SZÍNÉSZ-NŐ) ABRÁND				RADAR NŐI NÉV					
A NAGYTAVAK EGYIKE			BOLTI JEGYZÉK KÁVÉFAJTA						MÁZOL SPORT-EGYÜTTES			KOREAI ELEKTRONIKAI CÉG OZMIUM	
SERTÉSFAJTA						ÁBRÁZAT SZÁMÍTÓGÉP RÉSE			... DE JANEIRO ALUMÍN, FOSZFOR			KÖZÉPKORI SAJT-FAJTA	
SPANYOL AUTÓJEL	NÉVELŐ HAMAROSAN	RONALD BEZÉVVE DECEMBERI			JANICS ... (KAJAKOS) DÍSZHAL				LOP SZŰRKÉSZŐLD				
NOMEN NESCIO	DOBSZETT RÉSE ZOKOG			ELKEZDI A NAPOT TÖBBES SZÁM JELE			FAVÁGÓ SZERSZÁM LANTÁN					... FAIR LADY INDIÁN TÖRZS	
PÁL UTCAI FIÚ			KNOCK OUT VACAK DARAB!		SZÍRIAI VÁROS IRÓ (SÁNDOR)						KIES RÉSZLET! SLÁGERE: HULL A HÓ		TÁMADÁS
NŐI NÉV				ANTILOP-FAJ SZAKASZ					CSOKISZÍN SPORT-ELEMZŐ CÉG				
NÉMA ADÁS!	RÉGI ŪRMÉRTÉK ... ROY (SKÓT HŐS)				NEM IGAZI KUFSTEIN FOLYÓJA			KÖZÉPEN ELTOL! ...NAP, UTÓ...			EXVILÁGB. SZNŪKERES (GRAEME) LITER		
LAKOMA		AUSZTRIA AUTÓJELE SZOB HATÁRAI!		EURÓPAI FŐVÁROS ERKÉLY RÉSZ!					UTCAI HIRDETÉS MEGSZÓLÍTÁS				
ÉLES ESZŰ			PAMLAG RÓMAI 50					FÉL TÍZ! KÖZÉPFOK!			RÉVETEG FÉLŪTI!		
SMZ	V					VAGONBAN ŪL							



HALAK (02.20-03.20):

Ha valaki azt tanácsolná önnek, hogy több időt szánjon az egyedüllétre, a meditálásra, vajon elfogadná a javaslatát? Mielőtt döntene, figyeljen az intuícióira, és akkor rátalálhat a legjobb válaszra.

LECSÓS SZELET ÉS ZALAI ALUDTTEJES PRÓSZA



Ritecz Rita népes családja kéthetente az édesanyjánál gyűlik össze Zalakomárban, ebédre. Ilyenkor közösen készítik el a vasárnapi menüt. A hétvégén natúr csirkemell szelet lecsós, füstölt kolbászos raguval és zalai aludttejes prósza került az asztalra.

A csirkemell szelet hozzávalói:

4 db csirkemell, 1 db házi kolbász, 1 fej vörshagyma, 2 db paprika, 2 hámozott paradicsom,

0,5 dl száraz fehérbor, 1 csokor petrezselyemzöld, őrölt bors, só, kevés olaj.

Elkészítése:

A csirkemelleket kettévágjuk, kissé kiklopfoljuk, sózzuk, borsozzuk, és egy keveset pihentetjük, hogy a só beszívódjon a húsba, majd kevés zsiradékon mindkét oldalát aranybarnára sütjük. A karikára szeletelt hagymát ugyanabban az edényben megdinszteljük, hozzáadjuk a hámozott paradicsomokat, a felkarikázott füstölt kolbászt, töltünk hozzá kevés bort, és amikor a hagyma is megpuhult, a paprikakarikákkal is átforgatjuk. A szétfőtt paradicsom adja meg az étel szaftját. Közben figyeljünk arra is, hogy a paprika megőrizze a ropogósságát. Köretként ké-



szíthetünk hozzá tarhonyát, apróra vágott petrezselyemzöldjével meghintett rizst, vagy krumplicipürét.

A tepsis kefires prósza hozzávalói:

4 db tojás, só, 1 teáskanál cukor, 1 liter kefir, liszt

Elkészítése:

A tojásokat a sóval, a cukorral, a kefir $\frac{3}{4}$ részével simára keverjük.

Ezután annyi lisztet adunk hozzá, hogy sűrű palacsintatésztát kapjunk. Ehhez lazán hozzákeverjük a maradék kefir, és a tésztát kiszírozott gáztepsibe öntjük, majd a tetejére sűrűn lekvárpöttyöket rakunk. Ezután a lekvárpöttyök közé ugyanilyen sűrűn tejfölpöttyöket teszünk. Végül 170 fokra előmelegített sütőben 30-35 percre, tűpróbáig szép aranybarnára sütjük.

BAKONYI Erzsébet



tourinform
NAGYKANIZSA

8800 Nagykanizsa
Erzsébet tér 21.

A Tourinform Iroda nyáron is várja Önt ha,

- e-rollert bérelne a környezettudatos közlekedésért
- barátait, vendégeit "Nagykanizsás" ajándéktárggyal lepné meg
- kedvence megszomjazik útközben és nincs Önnél víz
- szeretné jobban megismerni vagy megismertetni Nagykanizsát, a minden hónap utolsó csütörtökén tartott városnéző sétákon

Szívvel és tudással segítünk!

NYITVATARTÁSUNK:

Hétfőtől péntekig: 8:00-18:00

szombaton: 8:30-13:30

vasárnap: 8:30-11:30

Kuzma Gránit

8800 Nagykanizsa, Csengery út 113., tel.: 06 - 20 - 66 285 66

www.kuzmagranit.hu

Síremlékek, könyöklők,
konyhapultok
készítése



gránit,
márvány,
mésző
anyagokból

Előzetes időpont egyeztetés telefonon