ÉRDEKES EMBEREK, ÉRDEKES TÖRTÉNETEK 131.

Varjasi Gábor egykori rendőrkapitány ma is zenél, kórust vezet és hangoskönyveket készít. Vallja: az időt értelmesen kell eltölteni.



16-17. OLDAL

ADVENTRE KÉSZÜL A VÁROS

Koncertek, kézműves portékák és közös gyertyagyújtás várja a kanizsaiakat az Erzsébet téren. Hamarosan kezdődik az Adventi Forgatag.

9. OLDAL

A FIATAL JUDÓS CÉLJAI

Pirbus-Gróf Nóra Eb-ezüstérmet nyert az ifjúsági cselgáncsozóknál. A kanizsai tehetség most új korosztályban és új súlycsoportban készül bizonyítani.



29. OLDAL

KANIZSA ÚJSÁG

NAGYKANIZSA ÉS TÉRSÉGÉNEK LAPJA
XXXVIII. ÉVFOLYAM
20-21. SZÁM
2026. november 18.

Következő számunk **2026. december 2-án** jelenik meg.



A Kanizsa Médiaház is készül az ünnepi időszakra, ezért ezúttal kibővített, ünnepi témákkal jelentkezünk. Új anyagainkban betekintést nyújtunk az adventi készülődés meghitt pillanataiba, körbejárjuk az adományozás fontosságát és lehetőségeit, valamint felidézzük az alapítványi bálok, közösségi események és kulturális programok hangulatát. Célunk, hogy olvasóink és nézőink számára hasznos, érdekes és inspiráló tartalmakkal tegyük még színesebbé az ünnepvárás időszakát.

HÚSZ LAKÁSRA LEHET PÁLYÁZNI

Újabb húsz önkormányzati bérlakást hirdettek meg. Szociális, költségalapú és piaci lakásokra is várják a jelentkezőket november 26-ig.

5. oldal

HATALMAS FEJLŐDÉST HOZOTT A KEZELÉS

Szabó Ádám neve nem ismeretlen a kanizsaiaknak, hiszen az elmúlt évben számos cég, közösség és magánszemély széleskörű összefogása valósult meg a kisfiú megsegítésére. A Duchenne-féle izomdisztrófiában szenvedő Ádiért létrejött alapítvány folyamatosan várja a támogatást.



további részletek a 14. oldalon

MOST EGY KICSIT MI IS HÍZUNK

32 oldalas lesz a Kanizsa Újság az év végéig

Aki már kézbe vette a Kanizsa Újság legutóbbi számát, bizonyára észrevette, hogy a lap a megszokottnál vastagabb. Mondhatnám úgy is: az év végi ünnepekre készülve duplájára hízott a város lapja.

A bővülés azonban nemcsak a terjedelemben jelent változást, hanem a tartalomban is. Munkatársaimmal közösen arra törekszünk, hogy a korábbinál magazinosabb, olvasmányosabb írásokkal kedveskedjünk olvasóinknak. A megszokott rovatok természetesen megmaradnak, ahogyan az előző lapszám megjelenését követő két hét eseményeinek összefoglalója is helyet kap az újságban.

Arra is figyelünk, hogy a következő két hét egyik legfontosabb időszaka az adventi ünnepkör lesz, amely már a karácsonyi készülődés jegyében telik. Így talán nem meglepő, ha az olvasó a tartalomjegyzékre pillantva azt látja, hogy az ünnepi készülődés is teret kap a hasábokon. Lehet, hogy mindez egy kicsit korainak tűnik, de már megszokhattuk, hogy az üzletek karácsonyi díszbe öltöznek, és kínálják az ajándéknak való portékákat.

Ha pedig már a kínálat szóba került, szeretnék néhány szót a saját házunk tájáról is szólni.

Javában tart a jövő évi működésünk feltételeinek kialakításával kapcsolatos munka. Az, hogy milyen előrelépéseket tudunk majd tenni a jövőben, nagymértékben függ attól, milyen feltételeket sikerül megteremtenünk.

Sokan és sokszor kérdezik, mi lesz az újság, illetve a hagyományos televíziózás sorsa. Sok múlik azon, milyen működési kereteket sikerül kialakítanunk. Az biztos, hogy a XXI. század első negyedének elteltével már jogos elvárás, hogy tartsuk a lépést a korral. Fel kell vennünk a kesztyűt, és meg kell próbálnunk olyan struktúrát kialakítani, amely sokkal inkább megfelel a megváltozott médiafogyasztási szokásoknak.

Az új struktúra alapjai már körvonalazódnak, de egy ilyen váltás még sok munkát igényel. Olyan változtatásokra van szükség, amilyenekre eddig még nem volt példa a helyi média életében.

Ennyit a jövőről. Addig is fogadják tőlünk szeretettel az év végéig 32 oldalon megjelenő Kanizsa Újságot!

Köszönöm, hogy figyelnek rám!

TAR Mihály

A TARTALOMBÓL:

A gondoskodás hivatása – a szociális munka ünnepe **4. oldal**

Ez történt ... **6-7. oldal**

Advent Nagykanizsán **9. oldal**

Elkezdődött a fenyőszezon **12. oldal**

Mi van veled, Ádika? **14. oldal**

Érdekes emberek, érdekes történetek **16-17. oldal**

Még mindig csodálatosak, Főnök! **19. oldal**

Itt a báli szezon **20. oldal**

A tél és a betegségek **22. oldal**

Gazdafórum a helyi vállalkozókkal **24. oldal**

Nyereményjáték **27. oldal**

Sport **28-29. oldal**

Recept **32. oldal**

– Mediterrán ciabatta



IMPRESSZUM:

KANIZSA LOKÁLPATRIÓTA HETILAP Felelős szerkesztő: Tar Mihály • MEGJELENIK KÉTHETENTE
Kiadja a Kanizsa Médiaház Nonprofit Kft. • **Felelős kiadó:** Tar Mihály ügyvezető • **Tördelés:** Molnár Dóra
Kiadó és szerkesztőség: 8800 Nagykanizsa, Sugár út 8., telefon: 93/787-050 • **Reklám-marketing:** Fülöp Réka 20/297-96-57
Terjesztési információ: 93/787-050 • **Megjelenik:** 8.000 példányban • ISSN 0865-3879.

KÖZELEG A KARÁCSONY, AVAGY TOMBOL AZ ÍZLÉSROMBOLÁS

Közeleg a karácsony, ennek pedig számos jele van. Olyanok is, amelyek korábban is megvoltak. Igaz, nem ennyivel az ünnep előtt, de azért mindig felhívta a közelgő karácsonyra a figyelmet, amikor megjelentek a boltok polcain a mikulásfigurák, a kisebb-nagyobb édességcsomagok, na, meg persze ott volt a többi mellett a színes papírba csomagolt szaloncukor. Pirosban, ezüstben, aranyban pompáznak a polcok, és fénylik minden, mint… mint mondjuk a balatoni aranyhíd.

A világ persze változik, és változik benne az ember is, vele együtt pedig a szokásai is átalakulnak. Már lassan az sem lesz meglepő, ha egy balatoni lángossütő mellett augusztus közepén is lehet majd csokimikulást venni, vagy éppen plüssgrincset kínálnak a főtt kukorica mellett a bódéban.

A változó világ egyik leglátványosabb és legfeltűnőbb megnyilvánulása az internetes közösségi oldalakat elárasztó karácsonyvárás. Az ember döbbenten nézi azt az igénytelenséget, amellyel ma már a sok-sok riporter és operatőr mellett mindenki grafikus, sőt reklámplakát-tervező is lett.

Szándékosan nem emelek most ide semmit és senkit, de azt gondolom, mindenki látja, akinek szeme van, miként öltözik a legnagyobb közösségi portál a szaloncukrok helyett aranyba, ezüstbe és a vörös minden árnyalatába. A mesterséges intelligencia mindenki helyett megcsinálja a napi giccset. Félreértés ne essék, nem a kis zöld gonosz, Grincs elírásáról van szó, hanem ezeknek a színes, de annál kevésbé pompás képes üzeneteknek a megjelenéséről.

Kipróbáltam, beírtam, nekem ezt rajzolta.



Olyan lett mára ez a világ, mintha a romániai Bánffyhunyad cigányainak értelmetlen palotáihoz hasonlóan próbálná mindenki megmutatni, mennyire nem boomer. Aki nem boomer, az tudja használni a mesterséges intelligencia valamelyik fajtáját, és örül, hogy amolyan második Zuckerbergként le tudja neki írni: „Te, rajzolj nekem egy karácsonyi üdvözlettel megjelenített plakáttervet a hétvégi előkarácsonyi nyárzáró bulimhoz."

Erre persze nincs az a lelkes AI, amelyik megmondaná az emberünknek: „Te figyelj, keress már egy grafikust, akinek a tömegigények kielégítését szolgáló, faék egyszerűségű összetevők mellett még jut eszébe valami eredeti is." Valami olyasmi, amitől akár csak egy képeslap is eredeti lesz. Eredeti és ízléses. Még akkor is, ha esetleg egy nyomdában több ezret nyomtatnak belőle.

Persze, tudom, ilyen már nem lesz, mert képeslapot sem küld szinte senki. Amivel nincs baj, mert a világ változik, és persze változik benne az ember is. Ugyanúgy, ahogy változnak a szokások. Egyszerűbb ma egy AI megbízásából készült, humorosnak gondolt képet elküldeni Messengeren, mint elmenni a postára, válogatni a lapok között, kézzel ráírni pár kedves mondatot, majd megcímezve, bélyeget rányalva feladni annak, akinek éppen jelezni akarjuk: eszembe jutottál.

A postai képeslap már nem képes versenyezni a felgyorsult világgal. Emlékszem, megboldogult fiatalságom idején még azon is izgultunk, vajon az egy héttel korábban az alföldi nagyszülőknek feladott üdvözlőlapot megkapják-e karácsonyig, vagy jó lesz az majd egy évvel későbbre. A Messengeren küldött üzenet azonnal célba ér, ráadásul még azt is látjuk, ha a címzett elolvasta. Ennél gyorsabb nincs.

Az igazi közösségioldal-használók persze nem elégszenek meg azzal, hogy az üdvözleteiket azok látják, akikre éppen gondolnak. Ők azt szeretik, ha mindenki látja, hogy ők mindenkire gondolnak. Azokra is, akiket utálnak, és legszívesebben egy kanál vízbe fojtanának.

De karácsony idején váltani kell. Váltani negédesre, szeretetárasztóra, és ebből nem maradhat ki az internet sem. Egymás után jönnek már most is a giccsre hajazó programajánlók. Kisebb-nagyobb rendezvényszervezők is az ingyenes megoldást választják, és a spórolás, na, meg nem utolsósorban az igénytelenség jegyében megfelel nekik a „jól van az úgy" kategória.

Márpedig tessék tudomásul venni: nincs jól. Sem így, sem úgy! Nyugodtan elhihetik, ezek a mesterséges intelligencia által generált üdvözletek sokkal inkább nevetségessé teszik az azokat mutogatókat, mintha inkább nem tennének semmit.

Tudják? Ennél a bíbor-arany csillogásnál még az is jobb volt, amikor terjedni kezdtek a kamerás mobilok, és hirtelen mindenki szelfikirály vagy -királynő lett, aki mindenkivel megosztotta, hogy neki is van karácsonyfája, méghozzá mindig az aktuális tömegtrendnek megfelelő színekbe öltöztetve a fenyőt.

De ez a világ elmúlt. Most az AI-képek uralják le az internetet, és teszik tönkre azoknak a még megmaradt ízlését is, akiknek maradt még egy kicsi. De sebaj, tudják, már írtam: a világ változik, és változik benne az ember, ahogy változnak a szokások.

Különben meg csak szólok: közeleg már a húsvét is!

TAR Mihály

A GONDOSKODÁS HIVATÁSA

– emberek, sorsok, mindennapi helytállás

November 12-e a Szociális Munka Napja. Ez az alkalom azokra irányítja a figyelmet, akik nap mint nap segítséget, biztonságot és odafigyelést nyújtanak az időseknek, a rászorulóknak és a nehéz élethelyzetben lévőknek. A szociális munka azonban jóval több, mint szakmai feladat: empátiát, türelmet, elhivatottságot és komoly emberi felelősséget kíván. Tóth-Bagó Mónikával, a Nagykanizsai Egyesített Szociális Intézmény vezetőjével, Hütter Andreával, a NESZI házi segítségnyújtásának vezetőjével, valamint Kun Ádámmal, a Kanizsai Pálfi János Református Szeretetotthon intézményvezetőjével beszélgettünk a hivatás választásáról, a változó társadalmi igényekről és a gondoskodás mindennapi kihívásairól.



A segítő szakmában dolgozók munkájáról sokszor csak akkor veszünk tudomást, amikor a saját családunkban merül fel olyan helyzet, amelyben külső segítségre van szükség. Pedig a szociális ellátórendszer számos ember életében jelent kapaszkodót, és a szakemberek sokszor a háttérben, szinte láthatatlanul végzik munkájukat. Tóth-Bagó Mónika 2004 óta dolgozik a szociális területen. Pályája kezdetén több mint egy évtizeden át hátrányos helyzetű emberek bevonásával megvalósuló pályázati és felzárkóztató programokban vett részt. Mint felidézte, már ezekben az években megtapasztalta, milyen sokat jelenthet az embereknek a segítség és az odafigyelés.



Kun Ádám 1999-ben kezdett szociális intézményben dolgozni, ahol fogyatékossággal élő emberekkel foglalkozott. Ez az időszak meghatározó volt számára: ekkor találta meg azt a területet, ahol úgy érezte, valóban emberekkel szeretne foglalkozni. Jelenlegi munkájában, egy egyházi fenntartású intézmény vezetőjeként, a szakmai feladatok mellett külön felelősséget jelent számára az intézet értékrendjének képviselete is.



Hütter Andrea korábban a gyermekvédelemben dolgozott, 2002 óta pedig a szociális ellátásban tevékenykedik. A NESZI házi segítségnyújtásának vezetőjeként úgy látja, az idősellátás egyszerre jelent kihívást és olyan hivatást, amelyben nap mint nap meg lehet tapasztalni a segítségnyújtás értelmét. A jó csapat és az elhivatottság számára is meghatározó a mindennapi munkában.

A szakemberek egyetértettek abban, hogy a szociális területen dolgozók társadalmi megbecsültsége még nem tükrözi teljesen a munkájuk jelentőségét. Tóth-Bagó Mónika szerint ez egyfajta láthatatlan szakma: sokan nem gondolnak azokra, akik nap mint nap másokért dolgoznak, amíg a saját környezetükben nem jelentkezik olyan probléma, amely miatt igénybe kell venniük a szolgáltatásokat. Úgy fogalmazott, a szociális területen sokan szívvel, alázattal és elkötelezetten végzik a munkájukat, még akkor is, ha az elismerés nem mindig olyan mértékű, mint amilyet megérdemelnének.

Nagykanizsán ugyanakkor az önkormányzat is igyekszik kifejezni a szociális szférában dolgozók iránti megbecsülését. Három éve szerveznek számukra külön dolgozói napot, amelynek ötlete a NESZI-től érkezett. A közös programok, a kötetlen együttlét és az ünnepi alkalmak nemcsak erkölcsi elismerést jelentenek, hanem a közösség összetartását is erősítik.

Kun Ádám arra hívta fel a figyelmet, hogy a szociális intézmények sokszor már csak a problémák legsúlyosabb pontján találkoznak az érintettekkel. Az idősek ellátásának jelentős része ugyanis továbbra is a családokra és az otthoni gondozásra hárul. Az intézményvezető szerint ez is mutatja, milyen sokrétű feladatot jelent az idősgondozás, és menynyire fontos, hogy a segítség a megfelelő időben érkezzen.

Az elmúlt években Nagykanizsán is jelentősen nőtt a szociális ellátás iránti igény, különösen az idősgondozás területén. Tóth-Bagó Mónika elmondta, hogy az idősellátást igénybe vevők száma az elmúlt időszakban a háromszorosára emelkedett. A város elöregedő népessége, a fiatalabb generációk elköltözése, valamint a családok és generációk közötti távolság mind hozzájárul ahhoz, hogy egyre több idős ember marad egyedül a mindennapi problémáival.

A szakember szerint sokan még mindig nehezen ismerik el, hogy segítségre szorulnak, pedig fontos lenne, hogy időben tájékozódjanak a rendelkezésre álló lehetőségekről. A NESZI ezért folyamatosan igyekszik alkalmazkodni a változó igényekhez. Az intézmény szolgáltatásainak és kapacitásainak bővítése, valamint a nappali és a szakosított ellátás megerősítése is azt szolgálja, hogy a szociális háló megfelelő választ tudjon adni a városban jelentkező szükségletekre.

A házi segítségnyújtásban dolgozók közvetlenül tapasztalják, hogyan változik az idősek helyzete. Hütter Andrea szerint sokan csak akkor kérnek segítséget, amikor már komoly problémával küzdenek. Nem kizárólag a fizikai állapot romlása indokolhatja azonban a gondozást: a magány, az elszigetelődés és a mentális állapot romlása is olyan tényező, amelyre érdemes időben odafigyelni. A segítségkérésnek nem kell megvárnia azt a pontot, amikor valaki már önállóan alig képes ellátni magát.

A beszélgetés során a demencia kérdése is előkerült. A szellemi hanyatlás egyre több család és intézmény életét befolyásolja, ezért a szakemberek szerint fontos, hogy a hozzátartozók és az ellátórendszer is felkészüljön az ezzel járó feladatokra. Az érintettek támogatása ugyanis nemcsak szakmai tudást, hanem folyamatos figyelmet és türelmet is igényel.

A gondoskodás minőségét azonban nem kizárólag a szakmai felkészültség határozza meg. A szakemberek szerint legalább ilyen fontos az empátia, az etikus viselkedés és az emberi jelenlét. Egy beszélgetés, egy mosoly vagy az, ha valaki időt szán arra, hogy meghallgassa a gondozottat, sokszor legalább annyit jelent, mint a mindennapi szakmai segítség. Ehhez viszont a dolgozóknak is szükségük van támogatásra.

A vezetők szerint a munkatársak motivációjának megőrzésében meghatározó a jó közösség, a rendszeres párbeszéd és az, hogy a vezetők valóban figyeljenek a kollégáikra. A közös programok, kirándulások és ünnepi alkalmak lehetőséget adnak a feltöltődésre, és erősítik az összetartozás érzését. Hütter Andrea külön kiemelte, hogy a jó csapat nélkül vezetőként is nehéz lenne helytállni. A segítő szakmában ugyanis csak az tud hosszú távon másokról gondoskodni, aki maga is megkapja a szükséges emberi és szakmai támogatást.

A Szociális Munka Napja tehát nem csupán egy szakmai ünnep, hanem alkalom arra is, hogy észrevegyük azokat, akik a mindennapokban másokért dolgoznak. A gondoskodás nem mindig látványos, sokszor apró gesztusokban, türelemben és kitartó jelenlétben mutatkozik meg. Éppen ezért fontos, hogy ne csak akkor forduljunk a szociális ellátás felé, amikor már közvetlenül érintettek vagyunk, hanem közösségként is figyeljünk egymásra.

BUDAVÖLGYI Veronika

KOS (03.21-04.20): Jól tenné, ha mostanában nem vinné haza a munkahelyi gondjait. Önre is ráférne egy kis lazítás, egy kis áramszünet, aztán minden mehetne tovább úgy, ahogyan szeretné.

TÖBB MINT TÓPART

– új közösségi terek születhetnek

Jelentős zöldterületi és közösségi beruházások előtt áll Nagykanizsa. Két projekt részeként összesen 1,35 milliárd forintot fordíthat fejlesztésre és korszerűsítésre az önkormányzat a város kiemelt zöldterületein. A Csónakázó-tó környékének megújítására 600 millió forintot különítenek el.







A Csónakázó-tavat érintő tervek között új sport- és szabadidős létesítmények kialakítása, korszerű közvilágítás felszerelése, játszóterek, valamint közösségi terek létrehozása is szerepel. A beruházások előkészítése már megkezdődött, a kivitelezés 2027 végén, illetve 2028-ban várható. – Ez a rész egy előkészítés lesz, egy betonos előkészítés, illetve áramot tervezünk odavinni, mert általában áramproblémák vannak ezen a részen – ezek limitálják, hogy mit lehet csinálni a Csónakázó-tónál, milyen rendezvényt. Ezt muszáj megcsinálnunk, és amikor ez nem színpadként funkcionál az év jelentős részében, hiszen tényleg néhány nap, amikor valamilyen rendezvény van ott, akkor ez a felület KRESZ-parkként fog funkcionálni a Csónakázó-tó mellett – tudtuk meg Horváth Jácint polgármestertől. A meglévő játszótér bővítése mellett egy új, a gyermekek és felnőttek mozgáskoordinációját fejlesztő eszközpark is létesülhet. A tervek szerint felújítják a nyilvános illemhelyet, akadálymentes mosdót hoznak létre, a vendégházat pedig közösségi célokra alakítják át. – Nem a nagy rendezvényeket szeretnénk kivinni továbbra sem, hanem a Csónakázó-tónak a zöld természetközeliségét megőrizve vonzani oda embereket, hogy tényleg menjenek ki, és csodálják ezt a szép tavat, illetve lehet horgászni, lehet sportolni, illetve kerékpározni, futni, tornászni, és sok mindent lehet csinálni a Csónakázó-tónál ezenkívül is még. Az a cél, hogy aki kimegy, és ott minőségi szabadidőt szeretne eltölteni, annak a feltételeit mi teremtsük meg az év jelentős részében- hangsúlyozta a városvezető. Az egyeztetésre és véleményezésre alkalmas tervdokumentációk várhatóan november végére készülhetnek el, a közbeszerzési eljárások pedig már a következő év elején elindulhatnak.

RÁDI Hajnalka

ELINDULT A PÁLYÁZÁS

Újabb húsz bérlakást hirdetett meg Nagykanizsa önkormányzata. Az ingatlanok többféle kategóriában érhetők el, így szociális, költségalapú és piaci feltételekkel is lehet pályázni, de garzon- és nyugdíjasházi lakásokra, valamint felújítási kötelezettséggel meghirdetett ingatlanokra is várják a jelentkezőket.



Nagykanizsa, Dózsa Gy. u. 142/B. 1/7.
a.) A lakás alapterülete: 40 m², szobaszám: 1 szoba, komfortfokozata: összkomfortos
b.) A lakás településen belüli fekvése: városi terület
c.) Szálláshasználati díj összege: 24.600,-Ft
d.) A lakás állapota: helyreállított
e.) A szálláshasználati szerződés időtartama: maximum 60 hónap
Fotó és alaprajz: https://nkvg.hu/index.php?lokal=ingatlan_reszletek&ingatlan_id=264

Nagykanizsa, Dózsa Gy. u. 142/C. 1/8.
a.) A lakás alapterülete: 40 m², szobaszám: 1 szoba, komfortfokozata: összkomfortos
b.) A lakás településen belüli fekvése: városi terület
c.) Szállásházi díj összege: 24.600,-Ft
d.) A lakás állapota: helyreállított
e.) A szállásházi szerződés időtartama: maximum 60 hónap
Fotó és alaprajz: https://nkvg.hu/index.php?lokal=ingatlan_reszletek&ingatlan_id=266

Nagykanizsa, Dózsa Gy. u. 142/C. 2/9.
a.) A lakás alapterülete: 40 m², szobaszám: 1 + 1 félszoba, komfortfokozata: összkomfortos
b.) A lakás településen belüli fekvése: városi terület
c.) Szállásházi díj összege: 23.440,-Ft
d.) A lakás állapota: helyreállított
e.) A szállásházi szerződés időtartama: maximum 60 hónap
Fotó és alaprajz: https://nkvg.hu/index.php?lokal=ingatlan_reszletek&ingatlan_id=267

A lakások megtekintésének időpontja: 2026. 11. 19. 15.00-15.30-ig

A pályázatokat személyesen a Polgármesteri Hivatal Humán Osztály Szociális és Lakásügyi Csoportjánál ügyfélfogadási időben (Nagykanizsa, Erzsébet tér 7. alagsor ügyfélfogadó), ügyfélkapun keresztül elektronikusan vagy postai úton lehet benyújtani. Pályázati nyomtatványok ugyanitt kaphatók, illetve a www.nagykanizsa.hu honlapról letölthetők. Amennyiben a pályázat benyújtásával kapcsolatban kérdés merülne fel azt a 20/849-2453-as telefonszámon tehetik meg.

Pályázatok benyújtásának határideje: 2026. november 26.

Horváth Jácint polgármester

Az önkormányzat az elmúlt két évben kiemelt figyelmet fordított a bérlakásállomány hasznosítására és a megüresedett ingatlanok újbóli bérbeadására. A pályázati feltételek több ponton is változtak. Tavaly objektív, előre meghatározott szempontrendszeren alapuló pontozást vezettek be, amely a pályázók sorrendjének átláthatóbb és ellenőrizhetőbb megállapítását szolgálja. – 13 olyan lakás van, amely szociálisvagy költségelven kerül nagyon kedvezményes áron kiadásra. Négy garzonházi lakásunk van, amely kifejezetten fiataloknak szól, s jelenleg 40 éves korig lehet pályázni garzonházi lakásokra. Kettőt piaci alapon szeretnénk bérbe adni, és van egy nyugdíjasházi lakás is - árulta el a polgármester. Az új pályázati körben felújításra szoruló lakások is szerepelnek. Ezeknél a nyertes jelentkező vállalja az ingatlan saját költségén történő rendbetételét, az igazolt és elfogadott kiadásokat pedig az önkormányzat a pályázati feltételek szerint a lakbérbe beszámítva téríti meg. A meghirdetett lakásokról fényképek és alaprajzok is elérhetők a város honlapján, az ingatlanok pedig előre egyeztetett időpontban személyesen is megtekinthetők, ami feltétele is a nyertes pályázatnak. - Az önkormányzati bérlakások iránt nagy az igény. Általában 100 feletti jelentkező van a lakásokra. Egy átláthatóbb pontrendszert vezettünk be a tavalyi évben, amely alapján ezek elbírálásra kerülnek. Tehát mindenki megnézheti a rendelet mellékletében azokat a pontszámokat, amiket ő kaphat, egy ilyen lakás pályázása során. És ez a pontrendszer segít abban, hogy jó minőségű lakások, olyan emberekhez kerüljenek, aki a leginkább rászorulnak- hangsúlyozta Horváth Jácint. A pályázatokat november 26-ig lehet benyújtani. A részletes feltételek és a szükséges dokumentumok Nagykanizsa város honlapján találhatóak meg.

BUDAVÖLGYI VERONIKA

BIKA (04.21-05.21): Hogyha váratlan helyzetbe kerül, ne ijedjen meg, és ne szaladjon el azonnal. Gondolja át alaposan, hogy mit válaszol, mert olyasmit is elérhet, amire nem is számított.

HOSSZÚ VÁRÓLISTÁK

Zala megyében 31 idősotthon és gondozóház működik, összesen 1850 férőhellyel. Egy friss statisztika szerint a megyében 2067-en várnak arra, hogy bekerülhessenek valamely intézménybe. A Nagykanizsai Egyesített Szociális Intézménynek vannak alaptevékenységei, illetve szakosított ellátást is nyújt. A nappali ellátást nyújtó Kodály utcai telephelyen tavaly fel kellett emelni a kapacitásszámot 40-ről 50 főre, az épület azonban további bővítésre nem alkalmas. A Rozgonyi utcába átköltöztetett nappali ellátó intézmény 30 fővel működik, de akkora az érdeklődés az idősek részéről, hogy bővítés szükséges. A házi segítségnyújtásban részt vevők száma három év alatt a négyszeresére emelkedett - mondta el Tóth-Bagó Mónika, a Nagykanizsai Egyesített Szociális Intézmény vezetője. A Teleki utcai Idősek Otthonában 73 fő él, ez a maximális kapacitás, a várólistán pedig 81-en szerepelnek. A Kanizsai Pálfi János Református Szeretetotthon jelenlegi formájában három éve működik Nagykanizsán. Az intézmény elsősorban idősek otthonaként funkcionál, emellett az előző fenntartásból maradt még 15 fő fogyatékkal élő ellátott, így összesen 85-en élnek az otthonban. Az Űrhajós utcában található, a Nagykanizsai Református Egyházközség által működtetett szeretetotthon várólistáján jelenleg 60 fő szerepel.







A JÖVŐ KUTATÓIT SZÓLÍTOTTÁK MEG

A Magyar Tudomány Ünnepéhez kapcsolódó rendezvénynek adott otthont a Pannon Egyetem Nagykanizsai Kampusza. Az intézmény, valamint a Gazdálkodási és Tudományos Társaságok Szövetsége által szervezett eseményen a város középiskolásai számos témában hallhattak előadást. Hegedűsné Baranyai Nóra kampuszigazgató elmondta, céljuk az, hogy a Pannon Egyetem kutatási eredményeit a középiskolásokhoz is közelebb vigyék. – Az volt a kérésünk, hogy olyan diákok érkezzenek, akik a jövőben szeretnének kutatással, tudománnyal foglalkozni. Szeretnénk nekik azt megmutatni, hogy legyen az víz, energia, informatika, mesterséges intelligencia vagy akár a fogyasztással kapcsolatos fenntarthatósági kérdések, ami mind-mind egy tőről fakad, meghozzá arról, hogy a tudomány hogyan tud segíteni a mai felnövekvő generáción, hogy olyan fejlesztéseket hajtsunk végre, ami az ő életüket is megkönnyíti – hangsúlyozta az igazgató. Horváth Jácint polgármester köszöntőjében a résztvevő fiatalokhoz szólt. Úgy fogalmazott, egy országot, közösséget, de az egyént is csak tudással lehet előrébb vinni a hétköznapokban. hiszen a tudomány nem vastag, poros könyvek magolását jelenti egy íróasztal felett. A tudomány tiszta kíváncsiság – emelte ki a városvezető. Az idei rendezvény a tudomány és a szabadság témakörét járta körül. Az egyetem munkatársai olyan témákban tartottak előadásokat, mint az energiatakarékosság, a mesterséges intelligencia vagy a vízszennyeződések vizsgálata. A programot egy korábban használt informatikai és víztechnológiai eszközökből összeállított kiállítás is színesítette.







ENYHE LEFOLYÁSÚ ROSSZULLÉTEK – VIZSGÁLJÁK AZ OKOKAT

Mintegy kétszáz gyermeket érintett az a megbetegedés, amely feltehetően fertőzés következtében alakult ki. Több nagykanizsai oktatási intézményből is tömeges megbetegedéseket jelentettek november elején. Az előzetes információk szerint az esetek összefüggésben lehetnek a Hevesi-iskolában működő főzőkonyhával. Az érintettek hasmenéses és hányásos panaszokkal keresték fel a háziorvost. A tömeges megbetegedéseket a szülők a közösségi oldalakon az egyik ebéddel hozzák összefüggésbe. Egyelőre azonban nincs hivatalosan megerősített információ arról, hogy valóban az étel okozta-e a fertőzést. Az eset körülményeinek tisztázására indított vizsgálat lapzártánkkor is folyamatban van. Az étkezést biztosító Gasztvitál Cégcsoport tájékoztatása szerint a jelzést követően a hatósági előírásoknak megfelelően haladéktalanul értesítették az illetékes hatóságot. A Zala Vármegyei Kormányhivatal Élelmiszerlánc-biztonsági és Állategészségügyi Főosztályának munkatársai mintát vettek a Hevesi úti főzőkonyhán készült ételekből, valamint felületi mintavételezést is végeztek. A hatóság fertőtlenítő takarítást rendelt el, amelyet a szokásos napi fertőtlenítő takarításon felül elvégeztek, s jelenleg is tovább működik a főzőkonyha.





IKREK (05.22-06.21): Itt az ideje, hogy elővegye a bakancslistáját és feltöltse a szervezetét pozitív energiákkal. Mindjárt gyorsabban, és kellemesebben telnek el majd az év utolsó hetei.

KORASZÜLÖTTEK VILÁGNAPJA



Az idei évtől november 15. a koraszülöttek világnapja. A jeles ünnep célja, hogy felhívja a figyelmet az idő előtt született csecsemőkre, az érintett családok nehézségeire és az egészségügyi dolgozók áldozatos munkájára. A koraszülöttek világnapján országszerte több épület, szökőkút lilába borul. A szín a reményt, a hitet, a bátorítást és az együttérzést jelképezi. – A koraszülöttek számára ma már olyan lehetőségeket biztosít a tudomány fejlettsége, és a későbbi újszülött ellátás, hogy nagyon jó támaszt kapnak arra, hogy minél kisebb károsodással, maradvánnyal küzdjék át az újszülöttkort és a csecsemőkort – mondta el Nád Márta, a Nagykanizsai Kanizsai Dorottya Kórház gyermekosztályának vezetője. Mint kiemelte: a világon az élve született babák 9-10 százaléka koraszülöttként jön a világra. Magyarországon 2025-ben a 72 ezer élve született csecsemő közül 5600 volt, aki koraszülött, tehát a 37. terhességi hét előtt jött világra, ez 7,8 százalék. A nagykanizsai kórházban az 1500 gramm feletti születési súllyal született újszülötteknek tudják a definitív végső ellátást biztosítani, azoknak, akik nem igényelnek tartós, gépi lélegeztetést, vagy akut újszülötti sebészeti ellátást. Az 1500 gramm alattiaknak a Zalaegerszegi Koraszülött Intenzív Centrum végzi az ellátást.





IRÁNY A PÁLYA!



A továbbtanulás és a pályaválasztás előtt álló általános iskolás fiatalokat várták a Kanizsa Arénába, ahol ismét megrendezték az „Irány a pálya" Pályaválasztási Kiállítást és Szakmabemutatót. A Zala Megyei Kormányhivatal szervezésében megvalósult eseményen közel hétszáz diák, pedagógus és szülő tájékozódhatott a továbbtanulási lehetőségekről.

A résztvevők több mint harmincöt szakmát fedezhettek fel interaktív bemutatókon keresztül, miközben a térség középiskoláival és munkáltatóival is megismerkedhettek. A szakmabemutatók mellett pályaválasztási tájékoztató előadásokkal és sikeres középiskolás fiatalok részvételével zajló fórumbeszélgetésekkel is készültek. A program lehetőséget teremtett arra is, hogy a pedagógusok és a szülők átfogóbb képet kapjanak a térség képzési kínálatáról. A standoknál a diákok nemcsak kérdezhettek, hanem több szakma gyakorlati fogásaiba is betekintést nyerhettek, így személyes tapasztalatokat szerezhettek a továbbtanulási döntésük előtt. A szervezők bíznak abban, hogy a megszerzett információk segítik a nyolcadikosokat az érdeklődésüknek és képességeiknek megfelelő pálya kiválasztásában.











RÁK (06.22-07.22): Ne kapkodja el a döntéseit. Mostanában jobban tenné, ha az érzelmeire és a belső hangjára hallgat. Hiszen tudja, van önnek egy szerencsecsillaga, csak néha figyeljen rá.

KÖZELEG A TÉL

– Felkészültek az illetékesek

Egyre inkább érezni a tél közeledtét országszerte, így Nagykanizsán is. A nappalok folyamatosan rövidülnek, éjszaka már mínuszos értékeket mutatnak a hőmérők, a csapadék mennyisége pedig egyre inkább nő. Stábunk a téli átállásért felelős cégeket kérdezte arról, hogy milyen munkákat kell még elvégezniük a következő időszakban.


archív felvételek



A 2025/26-os tél az elmúlt évek egyik leghidegebbje volt, amely ráadásul sokszor kiszámíthatatlannak is bizonyult. A szakemberek egy évvel ezelőtt hangsúlyozták, ez a fajta időjárás teljesen átlagosnak számított 15-20 évvel ezelőtt, ám az elmúlt években valahol a lakosság is elszokott tőle.

A Magyar Közút Nonprofit Zrt. Zalában mintegy 1600 kilométernyi úthálózatot kezel, ennek a karbantartására 5000 tonna só és kalcium-klorid elraktározásával is készülnek. Mórocz József, a cég zalai megyei vezetője elmondta, a havazásnál nagyobb problémát jelent az utak időben történő síkosságmentesítése, mivel a jelenség kialakulására bármikor megvan a lehetőség. Éppen emiatt is kérik a lakosságot a körültekintő közlekedésre.

– A járművezetőknek is fel kell készülniük a téli időjárási körülményekre. Ha egy adott útszakaszon olyan útviszonyokat tapasztalnak, ami óvatosságra inti a közlekedőket, azt komolyan kell venni. Ez nem azt jelenti, hogy a társaságunk nem végezte el ott a munkát, hanem előfordulhat, hogy egy baleset vagy torlódás miatt még nem jutott el arra a helyre a munkagépünk. Előfordulhatnak olyan útszakaszok, ahol körültekintőbben kell közlekedni, ezért is fontos a sebesség megválasztása – mondta el Mórocz József megyei igazgató.

Az egy évvel ezelőtti hektikus időjárás extra terhet rótt a Netta-cégcsoport dolgozóira, hiszen voltak olyan napok, amikor 12 órás váltott ügyeletben kellett dolgozniuk azért, hogy Kanizsán fenntartható maradjon a közlekedés. A vállalatnál a hókotró gépeket felkészítették, valamint 450 tonna síkosságmentesítő anyagot is eltároltak.

– Arra vagyunk felkészülve, hogy bármikor megtörténhet bármi. Van gépünk, szóróanyagunk, ha egy enyhébb tél van, akkor minden rendben megy, ha keményebb tél jön, akkor is elvégezzük a feladatunkat. Azt, hogy milyen tél lesz, ad hoc le kell reagálni. Ha az ember visszaemlékszik, akkor 10-15 éve a tavalyi tél átlagos volt, de megmutatta, hogy a lakosság elszokott ettől. Mindenkinek fel kell készülnie a télre, mert úgy sokkal könnyebb mindenkinek – nyilatkozta Csendes Tamás, a Netta-Pannonia közterület-gondozási vezetője.

A szakember kiemelte, az a jelenség, hogy az emberek kevésbé készülnek, főként az egyre lakottabb hegyi ingatlanoknál látszódott meg egy évvel ezelőtt. Nekik érdemes homokkal, fűrészporral, sóval felkészülniük a télre, hogy tudjanak közlekedni egy esetleges hóesés után, mivel a Netta-Pannonia munkatársai általában ezekhez az ingatlanokhoz jutnak ki utoljára.

A VIA Kanizsának is akad feladata a télen és az azt megelőző időszakban. Ezek közé tartozik az ivókutak és temetői kutak téliesítése, a gyalogos létesítmények környékén (például a Vásárcsarnoknál) a hó eltakarítása, a játszóterek karbantartása és a temetők járhatóságának biztosítása.

A város szökőkútjainak téliesítése már megtörtént. Az üzemeltetést végző cég munkatársai a víz leengedését követően kivették a szivattyúkat a kutakból, kikapcsolták a vezérlést, valamint kivették a halakat a Sétakerti szökőkútból is, és egy tartályba helyezték őket a visszaengedésig. A medenceteret a tél elleni védekezésként le kell majd burkolni, ez a Netta feladata lesz. - A víztelenítés már készen van, a mi feladatunk a behozott elemek behozatala és karbantartása lesz, emellett a hibás alkatrészeket pótolni kell, szivattyúkat kell cserélni adott esetben. Ilyenkor a szűrőkből ki kell tisztítani a homokot és az üveget, tavaly néhány kopóalkatrész és a szűrőanyagok cseréjére volt szükség tőlünk –tudtuk meg Somogyvári Tamástól, a SYNETIC Kft. műszaki vezetőjétől.

Az első komolyabb hómennyiség tavaly november 22-én hullott le Zalában, az előrejelzések most is azt mutatják, hogy hamarosan megérkezhet az idei első havazás.

KÁLOVICS Tibor



OROSZLÁN (07.23-08.23): Hamarosan szüksége lehet a határozottabb fellépésére. Ne hagyja magát egy vitás helyzetben alul maradni, törekedjen arra, hogy mindig öné legyen az utolsó szó.

ADVENTI VARÁZSLAT NAGYKANIZSA SZÍVÉBEN



archív felvétel

Hamarosan ünnepi hangulat és pezsgő élet költözik az Erzsébet térre, hiszen kezdetét veszi ismét az Adventi Forgatag. A következő hetekben a kilátogató kanizsaiakat színes programok, színvonalas fellépők, változatos gasztronómiai kínálat és számos különleges élmény várja, hogy együtt hangolódhassanak az év legszebb ünnepére.

Az elmúlt években már hagyománnyá vált, hogy az esztendő utolsó heteiben a város főtere a kanizsai közösségi élet egyik legfontosabb helyszínévé válik. A több héten át tartó Adventi Forgatag idején árusok kínálja kézműves portékáikat, valamint különféle ételeket és italokat. A rendezvény népszerűségét jól mutatja, hogy a forgalmasabb estéken akár több ezren is kilátogatnak az Erzsébet térre, hogy részesei legyenek az ünnepi hangulatnak. Az előzetes programterv alapján idén is valamennyi korosztály megtalálhatja majd a kedvére való zenei műfajt és kikapcsolódási lehetőséget. A zenepavilon színpadán olyan ismert formációk szórakoztatják majd a közönséget, mint a Riverwalk Jazz Band, a Kanizsa Csillagai, a Stobos Tamburazenekar, valamint a Nagykanizsán már több alkalommal is fellépő Daniel Speer Brass. A hagyományos adventi programok mellett idén sem marad el a Krampusz-táncverseny, amelyet tavaly hagyományteremtő szándékkal rendeztek meg először. Emellett a Mikulás is ellátogat a főtérre, ahol ajándékokkal kedveskedik majd a legkisebbeknek.

Míg pénteki és szombati programok elsősorban a szórakozásról és a közös kikapcsolódásról szólnak, a vasárnapok az adventi időszak meghitt hangulatát idézik meg. Idén is folytatódik a hagyomány, amelyben a város adventi koszorúján hétről hétre fellobban egy-egy gyertya: a hit, a remény, az öröm és végül a szeretet lángja. Az ünnepi gyertyagyújtásokat minden alkalommal bensőséges hangulatú műsor kíséri, lehetőséget teremtve arra, hogy a kilátogatók közösen hangolódjanak a közelgő karácsonyra.

Az Erzsébet téri programsorozat a hagyományokhoz híven karácsony után sem ér véget: az Adventi Forgatag december 31-én is várja a kanizsaiakat. A korábbi évek tapasztalatai alapján szilveszter este ismét több százan gyűlhetnek össze a főtéren, hogy közösen, jó hangulatban búcsúztassák az óévet, és együtt köszöntsék az új esztendőt, 2027-et.

KÁLOVICS Tibor





SZŰZ (08.24-09.23): Ha az idő múlásával elmaradnak a régi társai, ne szomorkodjon, hiszen jönnek helyettük mások. Csak figyeljen, és észre fogja venni az érkezésüket.

ÜNNEPI FÉNYEK A VÁROSBAN ÉS OTTHON

Ahogy közeledik az advent, egyre több helyen jelennek meg a karácsonyi fények. Nagykanizsa utcáiban már szerelik az ünnepi díszkivilágítást, de a családi házaknál is egyre többen hangolódnak látványos dekorációkkal. Van, aki a hagyományos égősorokra esküszik, mások minden évben új ötletekkel készülnek. A fények azonban nemcsak hangulatot teremtenek: komoly tervezés, technológia és sok esetben jelentős anyagi ráfordítás is áll mögöttük.



Nagykanizsa idén is ünnepi díszbe öltözik. A VIA Kanizsa szakemberei már dolgoznak a karácsonyi dekorációk kihelyezésén, amelyek között több újdonság is helyet kap. A város karácsonyfája nagyobb lesz, és a korábbiaktól eltérő díszítést kap. A Bánokszentgyörgyről érkező fenyő mellett az Erzsébet tér is különleges látványelemekkel gazdagodik. Új fénydekorációk kerülnek a zenepavilonra és annak környezetébe, a tervek szerint pedig a tér több pontján is látványos fényfüzérek teszik még hangulatosabbá az ünnepi időszakot. Bár a felszerelési munkákat az esős időjárás időnként lassítja, a szakemberek folyamatosan dolgoznak – mondta el Szamosi Gábor, a VIA Kanizsa Zrt. műszaki igazgatója.





A karácsonyi fények szeretete azonban nemcsak a közterekben mutatkozik meg. Mikolánné Danajka Bianka otthonában már november elején felkapcsolják az ünnepi világítást. A Mazsi Műhely tulajdonosa igazi karácsonyrajongó, számára a készülődés jóval korábban elkezdődik, mint ahogy az adventi időszak beköszönt. – Én minden évben november elején szoktam feltenni a fényeket, szeretek időben hangolódni. Általában egyedül vagy a kollégáimmal készítem el a dekorációt. Akik ismernek, már tudják, hogy ilyenkor készülök, és Murakeresztúron is várják, mikor gyulladnak fel a fények – mesélte.

A házat mintegy 40 méternyi fényfüzér díszíti, de a dekoráció nem áll meg a homlokzatnál: az ablakokban és a lakásban is számos ünnepi dísz kap helyet. A ház különleges látványa sokak figyelmét felkelti, a mézeskalács-házikó elnevezés is ráragadt. Bianka szerint ismerősöktől és idegenektől egyaránt sok pozitív visszajelzést kapnak, és már azt is szóvá teszik, ha később gyúlnak fel a fények. A dekoráció alapjai évről évre visszatérnek, a kiegészítők között azonban mindig akad valami újdonság. Bianka számára a korai karácsonyi készülődés elsősorban a családról és a közös élményekről szól. Mint mondta, bár férje és két gyermeke nem annyira lelkes, mint ő, mára már számukra is természetessé vált a novemberi ünnepi hangolódás. A fények két hónapon át teszik meghittebbé az otthonukat.

A települések és a karácsonyi fények szerelmesei ma már rendkívül széles kínálatból válogathatnak, hiszen a különféle formájú és méretű fénydekorációk piaca az elmúlt években önálló iparággá nőtte ki magát. A Nagykanizsa idei dekorációjához is elemeket szállító Blachere Illumination Hungary Kft. egy 1972-ben Franciaországban alapított vállalat magyarországi képviselete, amely hazánkban 2006 óta van jelen, és már több mint 1100 önkormányzattal dolgozott együtt. A cég képviselője, a nagykanizsai kötődésű Varga Péter számára különösen fontos, hogy szülővárosa ünnepi arculatához is hozzájárulhat. A VIA Kanizsával nemcsak a termékek beszerzésében, hanem a tervezésben és a műszaki megoldásokban is együttműködnek. A kínálat a hagyományos fényfüzérektől egészen a mobiltelefonról vezérelhető rendszerekig terjed. A választást elsősorban a települések arculata és költségvetése határozza meg. Egy kisebb település már 500–600 ezer forintból is fejlesztheti díszkivilágítását, míg egy megyei jogú város esetében akár 3–10 millió forintos beruházásra is szükség lehet. A családi házak tulajdonosai szintén széles választékból válogathatnak. A minőségi kültéri fények drágábbak ugyan, de tartósabbak is: egyes termékeknél akár tízéves használattal, a prémium LED-es megoldásoknál pedig akár 15 éves élettartammal számolnak. A fejlesztések nemcsak a tartósságot, hanem a fenntarthatóságot is szolgálják. Egyes dekorációk ugyanis újrahasznosított, köztük az óceánból kihalászott műanyagból készülnek.

A karácsonyi fények tehát sokféle formában jelenhetnek meg: egy város főterén, egy utcai dekorációban vagy akár egy családi ház ablakában. A technológia, a költségek és a látvány változhat, a cél azonban közös: egy kicsit közelebb hozni az ünnepet, és fénnyel megtölteni a mindennapokat.

BUDAVÖLGYI Veronika

MÉRLEG (09.24-10.23): Gondolja át jobban, hogy milyen titkokat oszt meg az ismerőseivel. A sütés-főzéssel kapcsolatos receptek megosztására ez természetesen nem vonatkozik.

AZ ERDŐ ZAMATA ÉS GYERTYAFÉNY

Fenyőillat, különleges termések, az erdei ágak természetes szépsége és a gyertyák meleg fénye. Idén a természetes alapanyagokból készült dekorációk kerülnek előtérbe, amelyek egyszerűségükkel és egyedi formavilágukkal teremtenek meghitt karácsonyi hangulatot.





November 29-én gyújthatjuk meg az első gyertyát az idei adventi koszorún. A virágüzletek és a kézműves alkotók kínálatában a klasszikus darabok mellett egyre több különleges formájú asztaldísz és ajtókopogtató jelenik meg. Az idei ünnepi dekorációk meghatározó színei a zöld és a barna árnyalatai a krém- és púderszín, mellettük azonban a hagyományos piros és arany is megőrzi népszerűségét.

AZ ERDŐ KINCSEIBŐL SZÜLETNEK AZ ÜNNEPI DÍSZEK

A természetes alapanyagok szeretete határozza meg Sebőkné Antalics Veronika, a Fiore Vera kézműves alkotójának munkáit is. Kompozícióinak alapját az erdei séták során gyűjtött ágak, tobozok és különleges formájú termések adják, amelyeket apró díszítőelemekkel, esetenként műgyantából készült kiegészítőkkel társít. Vera alkotásainak szín- és formavilága jól illeszkedik az idei adventi trendekhez, ez azonban nem tudatos divatkövetés eredménye. A zöld, a piros és az arany évek óta meghatározó színei ünnepi dekorációinak. Az idei megújulást elsősorban az alapanyagok változatos formái hozzák el: az ágak kuszasága, a termések különleges alakja és a fenyő természetes szépsége adja a kompozíciók karakterét. Az alkotó szerint éppen az a legizgalmasabb ezekben az alapanyagokban, hogy nincs közöttük két teljesen egyforma darab. A természet alkotta formákat nem kell elfedni, elegendő néhány gondosan kiválasztott kiegészítő ahhoz, hogy ünnepi hangulatot kapjanak.

FENYŐILLAT A KARÁCSONYI OTTHONOKBAN

Az adventi koszorúnak ma már nem feltétlenül kell kereknek lennie. Egy hosszúkás faalap, kerámiatál vagy különleges formájú edény is otthont adhat a négy gyertyának. Az ilyen asztaldíszek jól illeszkednek a modern lakásokba miközben megőrzik az adventi hagyomány legfontosabb elemeit. Vera számára nem az időtállóság, hanem a természetesség és a fenyő illatának megőrzése a legfontosabb, ezért műnövények helyett valódi örökzöldeket használ. Ajtókopogtatóin is a fenyőágak, az erdei termések és a kisebb növényi elemek dominálnak. A természetes kompozíciókat szalagok, apró díszek és ünnepi feliratú táblák öltöztetik karácsonyi köntösbe.



AZ EGYEDISÉG ÉRTÉKE

A kézműves alkotó számára fontos, hogy minden elkészült darab magán viselje saját stílusának jellegzetességeit. Nem a tömeggyártásra törekszik, hanem olyan egyedi dekorációkat készít, amelyek elsősorban a természetközeli otthonok kedvelőit szólítják meg. Munkáival azt a szemléletet is szeretné közvetíteni, hogy az ünnepi szépséghez nem feltétlenül van szükség csillogó díszek sokaságára. A visszafogott kompozíciókban a gyertya fénye is hangsúlyosabbá válik. A természetes anyagok között különösen szép látványt nyújt a hétről hétre fellobbanó láng. Fontos azonban, hogy az égő gyertyákat soha ne hagyjuk felügyelet nélkül, különösen a száraz termésekkel díszített koszorúkon.

Az adventi dekorációk formája és színvilága változhat, a négy gyertya üzenete azonban örök. A karácsony közeledtére, az együtt töltött idő értékére és arra emlékeztet bennünket, hogy az ünnep igazi szépsége sokszor a legegyszerűbb dolgokban rejlik.

RÁDI Hajnalka

A FENYŐK KIRÁLYA IDÉN IS A SLÁGER

Megkezdődött a karácsonyfák kitermelése a dél-zalai fenyőültetvényeken. A külföldi piacra nevelt fákat már november első hetében útnak indították, a hazai értékesítésre szánt fenyők kivágása pedig november harmadik hetétől folyamatos. Idén is a nordmann-fenyő lehet a vásárlók kedvence. A termelőknek a vevői igények mellett az időjárás szélsőségeihez is alkalmazkodniuk kell.



Surdon több évtizedes hagyománya van a karácsonyfa-termesztésnek. A település kötött, agyagos talaja kedvez a fenyők fejlődésének, a helyi családok közül pedig sokan generációk óta foglalkoznak ezzel a növénnyel. Vass Attila őstermelő is egy 45 éves családi gazdaság hagyományait viszi tovább a Vass Kertekben. Az ünnepi szezonra egész évben készülnek, a novemberi hetekben azonban különösen sok a munka az ültetvényeken.

A NORDMANN-FENYŐ A VÁSÁRLÓK KEDVENCE

A kitermelés a megrendelésre szánt földlabdás fenyőkkel kezdődik, ezeket követik a vágott fák. Vass Attila immár tíz éve visszatérő kereskedőnek értékesíti termésének egy részét, a fennmaradó fenyőket pedig a pákozdi piacon kínálja a vásárlóknak. A keresletet évek óta a nordmann-fenyő határozza meg, mellette az ezüst- és a lucfenyő értékesítése jóval kisebb arányú. Utóbbit elsősorban azok választják, akik a hagyományos karácsonyi fenyőillatról nem szeretnének lemondani. A nordmann-fenyő népszerűségét ugyanakkor dús ágrendszerének, puhább tűleveleinek és tartósságának köszönheti. Az árkülönbség mögött többek között a nevelési idő áll. Míg egy másfél méteres lucfenyő akár hat év alatt elérheti az értékesítéshez szükséges méretet, addig egy hasonló nordmann-fenyő felneveléséhez tíz-tizenkét évre is szükség lehet. Ez a piaci árakban is megmutatkozik: a nordmann-fenyőért akár két-háromszor annyit is elkérhetnek, egy másfél méteres példány ára 13–18 ezer forint körül alakulhat.

ÚJ MÓDSZEREKKEL A SZÉLSŐSÉGES IDŐJÁRÁS ELLEN

Vass Attila tapasztalatai szerint a vágott fenyők ára idén nem emelkedik, a földlabdás példányok azonban drágulhatnak. Utóbbiak az értékesített fák mintegy húsz százalékát teszik ki a gazdaságban. A fenyőtermesztők munkáját az elmúlt évek forró, aszályos nyarai is megnehezítették. A tartós hőségben a fiatal növények megperzselődhetnek, ezért a Vass Kertekben új területeket vonnak be a termesztésbe, és fokozatosan áttérnek a termesztőzsákos nevelésre is. A változtatások célja, hogy a növények fejlődéséhez kedvezőbb feltételeket teremtsenek.

HOGYAN MARAD SOKÁIG SZÉP A KARÁCSONYFA?

A fenyő tartósságát nagyban befolyásolja, hogyan tároljuk a vásárlást követően. Vass Attila azt tanácsolja, hogy a kivágott fát lehetőség szerint akár három hétig tartsuk hűvös helyen, és csak az ünnephez közeledve vigyük be a fűtött lakásba. A csomagolás kibontása után érdemes a törzsaljából egy vékony szeletet levágni, majd víztartós talpba állítani a fát. A nordmann-fenyő ebben is előnyös választás: tűlevelei kevésbé hullanak, száradás közben is sokáig megőrzi mutatós megjelenését. Bár egyre többen választanak műfenyőt, egy jó minőségű mesterséges karácsonyfa ára még mindig jóval meghaladhatja egy valódi fenyőét. A természetes fa pedig minden évben újra elhozza az otthonokba az ünnep egyik legkedvesebb illatát.



RÁDI Hajnalka

NYILAS (11.23-12.21): Ha netán új munkahelyről gondolkodik, ne szerénykedjen, feltétlenül mutassa ki a rátermettségét és a hozzáértését. Meglátja, így a siker nem marad el.

ÜNNEPI ADAKOZÁS, MINDENNAPI SEGÍTSÉG

Az év végére sokakban erősebben ébred fel a segítő szándék. Megszaporodnak a jótékonysági akciók, az adománygyűjtések, a teli cipősdobozok és az élelmiszercsomagok. Ilyenkor többen nyitják ki a pénztárcájukat, és talán egy kicsit a szívüket is. A rászorultság azonban nem szezonális probléma, a segítség iránti igény nem igazodik az ünnepi naptárhoz. Az adományozás valódi értéke nemcsak abban rejlik, hogy mennyit adunk, hanem abban is, hogy a támogatás valóban oda jut-e, ahol szükség van rá.

A karácsonyi időszak sokakat ösztönöz arra, hogy a megszokottnál nagyobb figyelmet fordítsanak másokra. Amikor a családok együtt készülnek az ünnepre, ajándékokat vásárolnak és az ünnepi menüt tervezik, eszükbe jutnak azok is, akiknek mindez nem adatik meg. A segítő szervezetek tapasztalatai szerint azonban a támogatás folyamatossága legalább ilyen fontos.



Stimecz Fridolin, a Jótékonysági Licit csoport vezetője szerint a karácsony környéki adományozásnak megvan a maga lelki háttere, ugyanakkor nem szabad megfeledkezni arról, hogy a nélkülözés nem kizárólag az ünnepekhez kötődik. Egy ételosztásra érkező embernek nemcsak december 24-én van szüksége segítségre, hanem januárban, februárban és az év többi napján is. Éppen ezért egy fiatalok által tervezett nagykanizsai karácsonyi ételosztás időpontját is sikerült tavaszra áttenni, hiszen akkor is lehet szükség támogatásra, amikor kevesebb hasonló akcióra lehet számítani. A csoportvezető úgy látja, nem feltétlenül az adományozási szándékkal van probléma, sokkal inkább az a kérdés, hogyan lehet összekapcsolni a segíteni akaró embereket azokkal, akiknek valóban szükségük van a támogatásra. A több mint tízezer tagot számláló online közösségben is tapasztalnak hullámvölgyeket. Stimecz Fridolin szerint sok segíteni akaró ember van, csak össze kell fogni őket. A kisebb felajánlásoknak éppen úgy jelentőségük van, mint a nagyobb támogatásoknak.

A segítségnyújtás folyamatosságára a Magyar Vöröskereszt nagykanizsai területi szervezete is nagy hangsúlyt fektet. Szőlősi Márta területi vezető tapasztalatai szerint az adományozásnak több formája létezik, és az emberek, illetve a vállalkozások támogatási lehetőségei is változnak. A szervezet negyedik alkalommal rendezi meg jótékonysági bálját, amelyhez tombolafelajánlásokat és pénzbeli támogatásokat is gyűjtenek. A tapasztalatok azonban azt mutatják, hogy az első évhez képest fokozatosan csökkent a résztvevők és a támogatók száma, valamint a felajánlások összege is. A területi vezető szerint ennek egyik oka a vállalkozások gazdasági helyzete és a jövővel kapcsolatos bizonytalanság. Több cég jelezte, hogy a korábbi évekhez képest nehezebb időszakot él át, ezért kevesebbet tud jótékony célokra fordítani. A magánszemélyek támogatásánál ugyanakkor nem tapasztalnak jelentős visszaesést. Az adományozás nem feltétlenül pénzt jelent: a Vöröskeresztnél egész évben fogadnak jó állapotú ruhákat, cipőket, használható háztartási eszközöket és bútorokat is. Szőlősi Márta ugyanakkor arra is felhívta a figyelmet, hogy az elmúlt másfél évtizedben megváltoztak az igények. Ma már elsősorban a divatos, szinte kifogástalan állapotú ruhák és használati tárgyak iránt mutatkozik érdeklődés. A szervezet egyik legfontosabb év végi akciója a tartósélelmiszer-gyűjtés, amelyet az Élelmiszerbankkal közösen szerveznek. Nagykanizsán idén három áruházban várják az adományozókat, akik három napon keresztül ajánlhatnak fel tartós élelmiszereket. A korábbi évek tapasztalatai alapján az összegyűjtött mennyiség nem mutat jelentős visszaesést, az akciók során több tonna élelmiszer gyűlik össze. Ez is azt bizonyítja, hogy a személyes megszólításnak továbbra is komoly szerepe van a segítségnyújtásban.



A rendszeres támogatás fontosságát a Nagykanizsai Roma Nemzetiségi Önkormányzat és az ANOSZTRU több mint húszéves tevékenysége is példázza. Teleki László elnök elmondta: húsvétkor és karácsonykor rendszeresen szervezik ételosztást, de az év más időszakaiban is igyekeznek tartós élelmiszerrel, tésztával és konzervekkel segíteni a nehéz helyzetben élőket. Karácsonykor három napon keresztül, meleg étellel és teával várják a rászorulókat. Míg húsz évvel ezelőtt egy-egy ételosztás alkalmával 40-50 embernek tudtak segíteni, tavaly karácsonykor már 100-110-en érkeztek. Teleki László szerint ez is mutatja, hogy egyre többen szorulnak támogatásra. Az idei ünnepek előtt ezért különösen fontosnak tartja az együttműködést, kezdeményezte ugyanis, hogy a városban működő szervezetek hangolják össze az ételosztásokat, így hatékonyabban juthat el a segítség azokhoz, akiknek szükségük van rá.



Fülöp Réka önkéntes szerint az adományozás elsősorban bizalom és felelősség kérdése. Fontos, hogy a felajánlás valóban oda kerüljön, ahol szükség van rá, ezért érdemes tájékozódni a gyűjtések hitelességéről, a támogatottak helyzetéről, és lehetőség szerint konkrét igények alapján adakozni. A segítségnek ugyanis nem feltétlenül pénzben kell megmutatkoznia: lehet önkéntes munka, egy felajánlott szolgáltatás vagy akár néhány ezer forint is. Azt is hangsúlyozta, hogy az adományozás során a rászorulók méltóságát is tiszteletben kell tartani. Nem a saját feleslegünket kell mindenáron másoknak adni, hanem azt érdemes adni, amire valóban szükség van. A segítség nem járhat együtt a kiszolgáltatottság bemutatásával, és a támogatott emberek magánéletét, önrendelkezését is tiszteletben kell tartani. Fontos a környezetünkben élőkre is figyelni, hiszen sokan szégyenérzetből vagy büszkeségből nem kérnek segítséget, miközben szükségük lenne rá.



A négy megszólaló tapasztalatai különböző oldalról, de ugyanarra a gondolatra mutatnak rá: a segítségnyújtás nem feltétlenül nagy dolgokon múlik. Lehet egy tartósélelmiszer-csomag, egy jó állapotú ruha, egy pénzbeli felajánlás, egy önkéntesen vállalt munka vagy egyszerűen egy odafigyelő beszélgetés. Az ünnepek talán könnyebben ráirányítják a figyelmet a nélkülözőkre, de az igazi összefogás ott kezdődik, amikor az év többi napján sem fordítjuk el a fejünket a segítségre szorulóktól. Az adományozás értékét ugyanis nem az összeg nagysága, hanem az adja, hogy valódi segítséget jelent-e annak, akinek szánjuk.

BUDAVÖLGYI Veronika

BAK (12.22-01.20): Ne habozzon. Nézzen szembe az egészségét érintő félelmeivel és menjen el orvoshoz. Ha egyedül nincs hozzá bátorsága, kérje meg egy ismerősét, hogy kísérje el.

ÁDI TOVÁBBRA IS IGAZI KIS HARCOS

– hatalmas fejlődést hozott a kezelés

Szabó Ádám neve nem ismeretlen a kanizsaiaknak, hiszen az elmúlt évben számos cég, közösség és magánszemély széleskörű összefogása valósult meg a kisfiú megsegítésére. A Duchenne-féle izomdisztrófiában szenvedő Ádiért létrejött alapítvány folyamatosan várja a támogatást.



Városi rendezvények, jótékonysági futás, kerékpározás, úszás, sőt még a városi diákbál is – számos kezdeményezés és összefogás segítette már Nagykanizsán a beteg kisfiú gyógyulásáért létrehozott alapítványt. Ádi története sokakat megérintett, és a támogatók továbbra sem engedik el a család kezét. A ritka, fokozódó izomgyengeséggel és az izomsejtek károsodásával járó Duchenne-féle izomdisztrófiával küzdő kisfiú időközben betöltötte negyedik életévét, így megkezdhette a szteroidos kezelést. A gyógyszer már most látványos javulást hozott az állapotában, és a mozgásfejlődésére is rendkívül kedvező hatással van – tudtuk meg Ádi édesanyjától, Éva-Szabó Krisztinától. Bár a kisfiú mozgásfejlődése a mindennapi kihívások miatt a megszokottól eltérő utat jár be, Ádi igazi kis harcos, aki nem adja fel. Kitartásának és a kezelés eredményességének egyik legszebb bizonyítéka, hogy a nyáron még biciklizni is megtanult. Ez hatalmas előrelépés nemcsak számára, hanem az egész családnak. – Ádi elképesztően megerősödött. Látványosan energikusabb, a mozgása sokkal gyorsabb és stabilabb lett. Ennek a plusz erőnek köszönhetően tudott most megtanulni bicajozni is. De a csoda itt nem áll meg: a gyógyszer hatására a beszéde is rengeteget fejlődött, sokkal folyékonyabban fejezi ki magát. Ez azért is különösen nagy öröm számunkra, mert ha visszagondolunk a tavaly szeptemberi óvodakezdésre, akkor még csak néhány szót használt – mesélte az édesanya.

A család számára az őszi szünet is a fejlődésről szólt. Ádi egy komplex, személyre szabott fejlesztési időszakban vehetett részt, amelynek középpontjában a gyógytorna és a mozgásfejlesztés állt. A rendszeres, célzott foglalkozások fontos szerepet játszanak az izmok rugalmasságának és funkciójának minél hosszabb ideig történő megőrzésében, a koordináció javításában, valamint abban, hogy a kisfiú egyre jobban érzékelje és irányítsa saját testét. A fejlesztések azonban nem csupán a fizikai előrelépésről szólnak. A közös játék, a nevetés és az apró sikerek megélése lelkileg is rengeteget ad Ádinak, miközben a család számára minden újabb eredmény megerősítést jelent.

Krisztina ugyanakkor hangsúlyozta: szeretnék, ha a mindennapjaikat nem kizárólag a betegség határozná meg. A legfontosabb számukra, hogy kisfiuk minél több élményt gyűjthessen, és úgy élhesse meg a gyermekkorát, ahogyan más kisgyermekek is. – Szeretnénk a lehető legtöbbet kihozni a gyermekkorából, ezért amíg tehetjük, megmutatunk neki mindent, amit most még biztosan megtapasztalhat – fogalmazott az édesanya.

A Duchenne-féle izomdisztrófiára jelenleg nincs végleges gyógymód. A betegség előrehaladtával a vázizmok, később pedig a légzőizmok és a szívizom is fokozatos, visszafordíthatatlan károsodást szenvedhet. Éppen ezért különösen fontos Ádi számára a folyamatos fejlesztés és a jelenleg elérhető kezelések alkalmazása. A család mindeközben reménykedik abban, hogy az orvostudomány rohamos fejlődése hamarosan olcsóbban és szélesebb körben elérhető terápiákat, idővel pedig végleges gyógymódot is kínálhat a betegséggel élő gyermekeknek.

Bár a család időközben Csurgóra költözött, Ádiról Nagykanizsán sem feledkeztek meg a segíteni szándékozók. A Hetednapi Adventista Egyház tagjai már az előző évben is énekkel és zenével álltak a kisfiú mellé, hamarosan pedig ismét jótékonysági esttel szeretnék támogatni az Ádi gyógyulásáért létrehozott alapítványt. November 28-án a Medgyaszay Házban várják mindazokat, akik egy koncert élményével és támogatásukkal szeretnének hozzájárulni Ádi jövőjéhez.

Aki más módon is segítené az Együtt Ádiért Alapítványt a következő számlaszámon megteheti: **10300002-14032891-00024907**

VUK Anita



VÍZÖNTŐ (01.21-02.19): A vidámságát, az életerejét szerencsére nem tudja letörni senki sem. A sétálgatást, a sportolást semmiképpen se hagyja abba, mert az ön számára most ez a legfontosabb.

KALANDOS ADVENTI ABLAKKERESÉS MIKLÓSFÁN

A Miklósfai Közművelődési és Városszépítő Egyesület kezdeményezésére korábban már több sikeres közösség is létrejött és működik, többek között a Nyugdíjas Klub, a Mi-Fitt-Nők, a Kertbarát Kör és a Miklósfai Szirének. A családok számára azonban korábban nem állt rendelkezésre olyan közösségi lehetőség, ahol rendszeresen találkozhattak volna, kapcsolatokat építhettek volna, illetve közös programokat szervezhettek volna. Ezt az igényt 2022-ben fogalmazták meg a fiatal családok – idézte fel Pintér-Tuboly Kinga, a Miklósfai Családok Klubjának vezetője.



A jóval korábban létrejött Baba-Mama Klub addigra már teljesen inaktívvá vált, és ezt a klubot nevesítettük át Miklósfai Családok Klubjává, és bővítettük fel a létszámot, fogalmaztuk újra a célokat, a terveket a jövőre nézve - részletezte a klubvezető. 2022 tavaszán mintegy harminc családdal indult el a társaság. Szinte minden évben vannak új csatlakozók. Ami szuper benne, hogy itt nemcsak a gyerekekre összpontosítunk, hiszen szülők, családok együtt lépnek be a közösségbe. Próbálják úgy alakítani a programokat, hogy mindenki találhasson benne megfelelőt magának. A klub saját programja a farsang és a hozzá kapcsolódó ablakdíszítés, amikor a gyerekek öltöztethetik fel az ablakokat, hogy színesebbé tegyék az amúgy szürke hétköznapokat, a tél lezárását. A Nyárindító sütögetős parti helyszíne mindig a Parkerdő, amit az időjárástól függően május, júniusban szerveznek meg. Az adventi ablakok díszítése, illetve az ablakkeresés gyerekeknek, felnőtteknek, szintén a klub kezdeményezésére valósult meg. A klubvezető minden évben vár 24 olyan jelentkezőt a településrészről, akik vállalják az ablakuk kidíszítését. Az, hogy melyik napon hol található az adventi díszablak, arra pedig egy rejtvény helyes megfejtése utal.

Pedagógusok segítségével kétszer is szerveztek már napközis tábort a gyerekeknek, ahová a településrészen kívülről, akár a városból is mehettek fiatalok. Folytatódnak az immár második éve elindult pilatesórák, amit hétfő esténként tudnak látogatni a jelentkezők a Mindenki Házában. Mindezeken kívül a klubtagok számos településrészi programba is becsatlakoznak segítőként, résztvevőként, szervezőként. Ilyen a Családi Nap, a Répafőző fesztivál, a Mikulás-ünnepség, a klubtagok szívesen segítenek bármilyen programban, amire megkeresés érkezik az egyesület vezetőségétől.









A klubhoz való csatlakozásnak nincs sem alsó, sem felső korhatára: bárki bekapcsolódhat, aki kedvet érez a közösségi élethez, és megtalálja a számára szimpatikus programokat. A gyermekes családok mellett azokat a felnőtteket is örömmel fogadják, akiknek nincs gyermekük, de szívesen lennének tagjai a társaságnak. A gyermek hiánya tehát egyáltalán nem jelent kizáró okot – hangsúlyozta Pintér-Tuboly Kinga, a klub vezetője.

A jövőben szeretnék tovább bővíteni a tagság létszámát, hiszen minél több család kapcsolódik be a közösség életébe, annál több lehetőség nyílik az együtt gondolkodásra, a közös élményekre és a közösség további építésére. Minden érdeklődőt, megkeresést és új ötletet nyitottan fogadnak.

BAKONYI Erzsébet

ÉRDEKES EMBEREK, ÉRDEKES TÖRTÉNETEK 131.

IGYEKSZEM ÉRTELMESEN ELTÖLTENI AZ IDŐMET



Varjasi Gábor nyugállományú ezredes, a Zalaegerszegi Rendőrkapitányság egykori vezetője, a Zala Megyei Rendőr-főkapitányság közbiztonsági igazgatójaként vonult 2007-ben, 57 évesen nyugdíjba. Azóta is zenél, énekel, kórust vezet, hangoskönyveket készít. Számos elismerésben részesült, közösségi munkájáért Lokálpatrióta Díjat kapott, a Magyar Érdemrend Lovagkeresztje kitüntetésben részesült, Zalaegerszegért Díjas, és megkapta a Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetségének elismerését, a Hangomat Adom díjat, és a vele járó Kristálymikrofont. 1400 órányi hangoskönyvet olvasott fel a vakok hangoskönyvtára számára, hogy a vakok és gyengénlátók is élvezhessék az irodalmat. Tavaly, a 75. születésnapja alkalmából a rendőrség vezetése megajándékozta egy profi mikrofonnal, hogy legyen mibe énekelnie. A zalai Columbo, zenészkörökben Vagabika, többeknek főkapitány úr, nótás kedvű kórusvezető vagy egyszerűen Gabi papa ma sem pihen, ahogy mondja, igyekszik értelmesen kitölteni az idejét.

Nézze el nekem a kedves olvasó, hogy elfogódottan egy kicsit „haza" beszéljek. Amikor meghallottam, hogy Varjasi Gábor Zalaegerszegért Díjat kapott, az a jóleső érzés fogott el, hogy ez igen! Egy kanizsai Zalaegerszegért! A megállapításom nem volt elhamarkodott, hiszen kanizsainak és egerszeginek is érzi magát. Egerszegen volt kisiskolás, és amikor indult a Mezőgazdasági Főiskola, édesapja ott tanított docensként, majd igazgatóhelyettes lett, így Kanizsára költözött a család. A Petőfi Iskolában fejezte be a 8. osztályt, a középiskolát pedig a Mező gimiben végezte el.

– Nagyon büszke vagyok arra a díjra, mert azt még rendőrkapitányként kaptam attól az önkormányzattól, amelynek a területén dolgoztam. Később megyeiként megkaptam a Zala Megye Közszolgálatáért Díjat, amire szintén büszke vagyok, de ugyanúgy a többire is. Mindent csinálok, amit csak lehet, vagy szeretek csinálni.

JÖTT AZ ANGYAL ÉS A PÁLYAVÁLASZTÁS

Gyerekkorától érdekelte a zene és az irodalom, és egyszer csak megjelent a tévében Angyal, azaz Simon Templar magánnyomozó. Olyan mély nyomokat hagyott benne a főhős, hogy 16 évesen elhatározta, ő is rendőr lesz. – Azt hittem, olyan a nyomozás, mint a filmekben, a valóságban azonban egészen más volt, de megszerettem. Szerettem mindig emberekkel foglalkozni, lehetőleg ésszel dolgozni, nem erővel. Egy kicsit a színészkedés is benne van a kihallgatási taktikában. Megtaláltam az örömöt a munkában. Kezdtem nyomozóként, aztán végigjártam az utat. Dolgoztam közrendvédelmi területen, és amikor jött a rendszerváltás, akkor lettem városi kapitány, utána kerültem át a főkapitányságra rendészeti igazgatónak.

– A civil ember úgy képzeli el, hogy egy rendőrkapitány morcos, szigorú tekintetű, távolságtartó, de ez önre nem volt jellemző, hiszen volt olyan bűnelkövető, aki a szabadulása után önt kérte meg esküvői tanújának.

– Igen, ilyen is volt. Miután kikerültek, meg szoktak látogatni. Később arra is rájöttek, hol vágtam át őket. Én sosem voltam durva. Anno a csapatomban is mindig úgy voltunk, hogy jókedvvel dolgozzunk. Nekem az fontos volt, hogy jókedvvel üljünk le, ne gyomor-szorítva. A munka az munka, azt el kellett végezni. Zenéltem például a rendőrségen is. Ott is tudták tartani a rendőrök, hogy előző éjjel még ott zenél nekik a kapitány, de másnap reggel úgy kezdődött el a munka, ahogyan a szabályzatban meg volt írva. Én csapattal szeretek dolgozni. Bár régóta nyugdíjban vagyok, sokan mondják még ma is, hogy főnök, jaj de hiányzol! Rájuk bíztam a feladatot, de az nem érdekelt, hogy közben mit csináltak, csak el legyen végezve. Én bíztam és bízok az emberekben, és ezt meg is hálálják. Mindenkinek ezt javaslom. Persze szóvá kell tenni, ha valami nem jó, de nem a hibákat kell keresni. Ha a végeredmény jó, akkor le kell vonni belőle a tanulságot. Ha éjjel fejeződött be egy munka, nem mentünk mindjárt haza felspannolva, hanem átbeszéltük az egészet. Le szoktunk ülni egy-egy témakörben beszélgetni. Nekem egy őrmester is tudott okos dolgokat mondani, és az alezredes is butaságot.

– Kik voltak a példaképei?



– Bekes Bálint, a Columbo stílusú bűnügyi nyomozótiszt. Nekem is meg kellett ismernem az éjszakai életet. Előtte egy kisvárosi jófiú voltam, bár vagány. Sokkal több információhoz lehet hozzájutni jó szóval, mosollyal. A vezetők közt Gerencsér István főkapitányt említhetném. Zala megyében a rendszerváltás az ő idejében kezdődött. Nem politikai, hanem szakmai szinten, emberi értelemben, amikor elkezdte mondani azt, hogy egy diploma nem diploma. Egy ideig humán vezető is voltam mellette, mert kiesett, akit terveztek erre a posztra. Mondtam neki, hogy főnök, de én zsaru vagyok. – Jól van fiam, majd idővel visszamehetsz, – válaszolta, és amit megígért, azt be is tartotta. Vele kezdtük el bevezetni a rendőrségen, hogy a vezetőkiválasztásnál 2-3 embert versenyeztettünk a posztra. Nagyon fontos volt megfigyelni, hogy kitől kérdeznek az emberek, amikor nincs ott a főnök, mert ott már valószínű megvan a spontán szakmai tisztelet. Lehet, hogy nincs meg benne az a fajta ambíció, de mégis alkalmas a vezetésre. Rajta kívül többektől tanultam jót is, meg azt is, ami nem tetszett. Elhatároztam, ha megélem, ilyent én nem fogok tenni. A Kapitány ezredestől a keménységet, a határozottságot tanultam, mert az is kell, de sokakat tudnék felsorolni.

– A Columbo név hogyan öröklődött át önre?

– Valahogy elkezdtek kis Columbónak hívni. A legnagyobb dicséretem a Columbo stílusú Bekes Bálinttól az volt, amikor elvitték a delikvenst, úgy nyújtott kezet: Na gratulálok, a tanítvány meghaladta a mesterét. A cégtől magas elismeréssel jöttem nyugdíjba, megkaptam a Magyar Érdemrend Lovagkeresztje kitüntetést.

GITÁROZÁS, ÉNEKLÉS, DALKÖRVEZETÉS

A színpad világát mindig közel érezte magához Varjasi Gábor, hisz a kanizsai években Vári Lászlóékkal szerepelt az Irodalmi Színpadon. A gitározást pedig a sógorától, a Lorenzó együttes vezetőjétől tanulta. Később benne volt abba a csapatban, akik megalakították az ország első rendőr-beatzenekarát, a Köbükisz-t, azaz a Közbiztonsági és Bűnügyi KISZ-zenekart. A Zalaegerszeg-Csácsbozsok Nyugdíjas Klub Évgyűrűk Dalkörének évek óta a vezetője. Mint ahogy említette, aktív korában is muzsikált, nyugdíjasként szintetizátorral és gitárral járt zenélni a különböző nyugdíjas egyesületekbe. A dalkörbe véletlenül került be. Egy darab kíséretét kellett bevállalnia. Bár nem volt otthon a népdalok és a magyar nóták területén, de megpróbálta. Egy szál gitárral kísérte őket az előadáson, ami olyan jól sikerült, hogy újra megkérték, aztán ott ragadt. Megszerette őket és ők is Gábort. Most adventre készülnek éppen. – Zenei alapokat készítek és arra énekelünk. Koncz-, Bródy-, Illés-dalokat, vagy musicalrészleteket. A gimiben és a katonaságnál is zenélgettünk. A zene, főleg a gitárzene nekem mindig fontos volt. Azért, mert megöregedtünk, nincs előírva, hogy csak magyar népdalokat énekeljünk. Legutóbb a dalkörrel megzenésítettem Petőfi Sándor Szeptember végén című versét. Igyekszem értelmesen eltölteni az időmet.

RENDŐRKAPITÁNY, MIKULÁS-SZOLGÁLATBAN

Mindig imádtam a gyerekeket, azt mondják, tudok is a nyelvükön beszélni. A rendőrségen évekig én voltam a Mikulás. A városi rendezvényszervezők felkérésére családokhoz, cégekhez, intézményekhez is jártam. Négy éve, hogy leamputálták térd alatt a fél lábamat, már nem olyan könnyen közlekedek, így sokat lemondtam.

Az egykori főkapitány megosztotta azt az élményét, amikor sok évvel ezelőtt éppen a megyei bíróságon járt, ahol az egyik kislány félénken odament hozzá, beleült az ölébe, és azt mondta: Te súgok neked valamit. Tudod mit kérek karácsonyra? Egy kistestvért. Az is előfordult, hogy a kisgyerek odaadta neki a cumiját, amit persze szülői kívánságra kért el a gyerkőctől. Igaz, kifelé menet a szülőknek visszaadta, hátha szükség lesz rá éjjel. De nemcsak a gyerekeknél aratott sikert, számos kommentelő gratulált neki egy-egy ünnepség után, mint például Hajdics Győző, aki azt írta:



Imádlak kaporszakállú Gabikám. Most jutott eszembe, –jegyzi meg, ezt is édesapámtól örököltem, hiszen egy darabig ő volt a Mikulás az iskolában. Csodálatos érzés volt például az Ady iskolában 400 sugárzó szempár előtt bevonulni, amikor még tényleg hittek a csodákban az alsós gyerekek. Ez pont olyan érzés, mint a felolvasás a vakoknak.



A KRISTÁLYMIKROFON, ÉS AMI A DÍJ MÖGÖTT VAN

Gyakori vendég a Látásfogyatékosok Zalaegerszegi Kistérségi Egyesületében, ahol felolvasással, énekléssel teszi színesebbé a látássérültek mindennapjait. A zeneszeretet és a zene révén több mint 10 könyvet olvasott fel magyar együttesekről, énekesekről. A hanganyagba mindig beleillesztette mp3-ban azokat a dalokat, amelyek oda illettek. Így gyakorlatilag zenés könyv lett. – Van irodalmi színpadunk is, ahol ici-pici kis színdarabokat, hangjátékokat adunk elő, vak költők verseit olvassuk fel. Nem érzem segítségnek se a vakoknak a felolvasást, se az éneklést mert ez egy szórakozás. Élvezem, olyan jó csinálni. A vágást és a szerkesztést is magam végzem. A Rómáról szóló regényektől kezdve Szilvási Lajos, a Jegenyék című családregény-sorozatáig.

Hogy mi mindenre lehet büszke Varjasi Gábor? – Többek között arra is, hogy a közterületi kamerarendszert ők találták ki elsőként az országban. Egerszegen kezdték a betörésvédelmi rendszer kiépítését, és részt vett a számítógépes rendszer bevezetésében. De még valamire büszke lehet az egykori kapitány: a családjára. Annak idején elhatározta, ha lesznek unokái és már nem dolgozik, visszaadja őnekik azt az időt, amit a gyerekeitől elvett a cég. Ezt szerencsére be is tudta tartani.

A lánya egy fejlesztőközpont igazgatója, ahol maga is aktívan dolgozik, és munkatársaival neurofeedback tréninggel és pszichológia tanácsadással segítik a hozzájuk fordulókat. A fia egy világcég HR-vezetője, most jött haza Londonból. Négy unokája van, 3 kislány, egy fiú. 28 és 20 év közöttiek, de már mondogatja nekik, hogy kell neki egy dédunoka. – A legidősebb unokám Skóciában végezte az egyetemet, tanít az egyetemen, mellette egy világcégnél dolgozik. A következő két kislány már az alapszakot elvégezte az egyetemen, az egyik Olaszországban, a másik itt Magyarországon, angol nyelvű iskolában. A kisfiú unoka egy évet Amerikában járt egyetemre, most itt folytatja Magyarországon a tanulmányait.

A legfontosabbat majdnem elfelejtettem: 1964. szeptember 1-jén a gimnáziumi évnyitón összenéztünk a feleségemmel és azóta együtt vagyunk – jegyezte meg derűsen.

BAKONYI Erzsébet

IKONIKUS ÉPÜLET, FÉL ÉVSZÁZADOS KULTURÁLIS ÉRTÉK

Nagykanizsa egyik meghatározó szimbóluma, a Hevesi Sándor Művelődési Központ jubileumot ünnepel. Ötven évvel ezelőtt avatták fel ugyanis a Széchenyi téren álló épületet.

A jeles jubileum alkalmából kiállítással idézték fel az intézmény fél évszázados múltját, az ünneplést pedig nagyszabású gálaműsor tette teljessé, méltóképpen köszöntve a város meghatározó kulturális intézményét. 1976. november 6-án avatták fel a Hevesi Sándor Művelődési Központ épületét, amely az elmúlt fél évszázad során számtalan ismeretterjesztő előadásnak, koncertnek és színházi produkciónak adott otthont, gazdag és színvonalas kulturális kínálatával generációk számára biztosítva a művelődés és a közösségi élmények lehetőségét. A patinás intézmény nemrég gálaműsorral várta közönségét: az ünnepi rendezvényen a múlt értékeinek felidézése mellett a jelen élményei is főszerepet kaptak. A ma már három kulturális intézményt összefogó központ vezetője, Kovácsné Mikola Mária kiemelte: fennállásuk öt évtizede alatt számos kihívással kellett szembenézniük, ám munkájuk során mindvégig a közönség igényeit és elégedettségét tartották szem előtt. - Mind a mai napig, a Covidot is beleértve, a művelődő közösségek otthonuknak érezték és érzik ennek az intézménynek a termeit. Örömmel mondhatom, hogy a kedves közönség minden rendezvényre szinte telt házat tölt meg és ez a mi számunkra, a közművelődési szakemberek számára a legnagyobb fegyvertény, hiszen a közönség a lábával szavaz – hangsúlyozta a Kanizsai Kulturális Központ igazgatója.

Egy kulturális intézmény nem csupán programoknak és rendezvényeknek ad otthont, hanem közösséget teremt, értékeket közvetít, és generációkat kapcsol össze. Megőrzi a helyi kulturális hagyományokat, miközben teret ad az új gondolatoknak, a művészeteknek és a közös élményeknek, így meghatározó szerepet tölt be egy város identitásának formálásában – hangzott el az ünnepségen, ahol Horváth Jácint polgármester oklevéllel is elismerte az elmúlt évtizedek munkáját. Bár az épület immár ötvenéves, egy kulturális intézmény igazi értékét azok a szakemberek adják, akik tartalommal töltik meg a falait, és évről évre színes programokat kínálnak a közönségnek. Papp Ferenc nyugalmazott igazgató negyedszázadon át dolgozott az intézményben, ahol a népművelés, a közművelődés és a felnőttoktatás egyaránt kiemelt szerepet kapott. A jubileumi ünnepség alkalmából Papp Ferenc munkáját is elismeréssel jutalmazták.

A gála alkalmat teremtett arra is, hogy a társintézmények és partnerszervezetek képviselői elismerjék az évtizedek óta tartó közös munka jelentőségét. Kulturális közösségek, civil szervezetek és együttműködő partnerek képviselői is együtt ünnepeltek az ötvenéves Hevesi Sándor Művelődési Központtal. Az est végül nagyszabású ünnepi koncerttel zárult, ahol Nagykanizsa Város Vegyeskara közösen lépett színpadra a Góbé Zenekarral.

VUK Anita









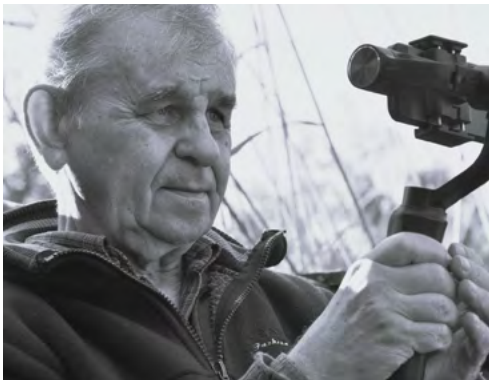






MÉG MINDIG CSODÁLATOSAK, FŐNÖK!

Maros Sándor természetfotós emléke előtt tiszteleg az a kiállítás, amely legutóbb a Hevesi Sándor Általános Iskola galériájában nyílt meg. A fotóművész, aki egykor a Kanizsa TV vezetőjeként is dolgozott, közel három éve távozott közülünk, emlékét azonban felvételei és munkássága máig őrzik.





Nem először láttam a Hevesi Sándor Általános Iskola galériájában kiállított fotókat, ezúttal azonban egészen más érzés volt végignézni őket. Más, mert alkotójuk már nem állt mellettünk, hogy a rá jellemző szenvedéllyel meséljen mindegyikről. Ahogyan egykor egy-egy értekezlet után, a megfelelő számú dorgálást követően mutatta és magyarázta a mórichelyi csodákat.

Maros Sándor, vagy ahogyan én szólítottam, „csak" Főnök, január elsején lesz három éve, hogy már nem hódolhat szeretett hobbijának. Annak a szerelemnek, amely kezdetben csupán szabadidős elfoglaltságnak indult, később azonban élete meghatározó részévé vált, és oly sok örömet adott neki.

A „Múló világ felett örök csillagok égnek" című tárlat a természet páratlan szépségét és Maros Sándor egyedi látásmódját idézi meg. A városi televíziótól való nyugdíjba vonulását követően új szenvedély talált rá: a természetfotózás. A fényképezésben egy új világ nyílt meg előtte, amelynek éveken át a Mórichelyi-halastavak jelentették az egyik legfontosabb helyszínét, szinte második otthonát.

A természeti értékeket és a madárvilág gazdagságát bemutató felvételei számos kiadványban kaptak helyet. Munkásságával a hazai természetfotós társadalom ismert és elismert alkotójává vált. Zsűrizett fotópályázatokon, kiállításmegnyitókon ajánlotta barátai és tanítványai munkáit, miközben a természet iránti rajongását és gondolatait is megosztotta a közönséggel.

Különösen a madárvilág, valamint a Mórichelyi-halastavak különleges élővilága ihlette. Olyan pillanatokat tudott megörökíteni, amelyek mellett mások talán észrevétlenül haladtak volna el. Képein keresztül láthatóvá tette a természet apró csodáit, és arra tanította a szemlélőt, hogy érdemes megállni, figyelni és észrevenni a körülöttünk lévő világ szépségét.

A kiállítás megnyitóján lányai mellett barátja, Szabó Zsolt természetfotós idézte fel Maros Sándor életútját és alkotói pályáját. Szavai nem csupán a kivételes fotóst, hanem az embert is közelebb hozták a jelenlévőkhöz: azt az elkötelezett alkotót, aki számára a fényképezés jóval többet jelentett egyszerű képkészítésnél. Türelmet, kitartást, alapos megfigyelést és különleges érzékenységet kívánt – ő pedig mindezt arra használta, hogy másokkal is megismertesse a természet rejtett szépségeit.

A „Múló világ felett örök csillagok égnek" című kiállítás november 27-ig látogatható a Hevesi Sándor Általános Iskolában, tanítási napokon 8 és 16 óra között.

Maros Sándor már nem mesél a képek készítésének történetéről, nem mutatja meg személyesen a számára oly kedves pillanatokat. A fotói azonban tovább beszélnek helyette. Megőrzik mindazt, amit annyira szeretett, és emlékeztetnek arra az emberre, akinek a természetfotózás nem egyszerű hobbi, hanem igazi szerelem volt.

VUK Anita













BÁLOK, TÁNC ÉS ELEGANCIA

– újra meg kellene adni a módját az ünnepi alkalmaknak

Az őszi-téli időszak hagyományosan a báli szezon ideje. A közös szórakozás, a tánc, a találkozások és az elegáns megjelenés mind hozzátartoznak ezekhez az estékhez. Nagykanizsán is számos emlékezetes bált rendeztek az elmúlt évtizedekben, ám a tapasztalatok szerint mára változott az emberek hozzáállása ezekhez az eseményekhez. Kevesebb a hagyományos bál, és az öltözködésben is egyre inkább háttérbe szorul a klasszikus elegancia. A báli szezon apropóján Lekszikov Csabával, az Eraklin Táncklub vezetőjével és Csányi Csillával, a Diva Fashion tulajdonosával beszélgettünk.



A bál elsősorban a találkozások és a közösségi élmények helyszíne. Ezekben a hónapokban különösen fontosak azok az alkalmak, amikor az emberek kiszakadhatnak a hétköznapokból, együtt tölthetnek egy estét, beszélgethetnek, új ismeretségeket köthetnek, vagy éppen régi barátságokat ápolhatnak. Lekszikov Csaba szerint a tánc mindehhez különleges élményt ad, hiszen a mozgásban az ember az érzéseit is kifejezheti. Úgy véli, nem az számít, ki mennyire jól táncol, hanem az, hogy átvegye a zene és a társaság hangulatát, és jól érezze magát a parketten. Sokan azért keresik fel az Eraklin Táncklubot, mert szeretnének magabiztosabban táncolni, másoknak pedig már önmagában a mozgás és a zene is örömteli kikapcsolódást jelent. A tánc ráadásul nem korosztályhoz kötött: a felnőttek között a harmincasoktól egészen az idősebbekig sokan megtalálják benne a számukra megfelelő elfoglaltságot.

A bálozás szokásai és az igények az elmúlt évtizedekben jelentősen megváltoztak. Míg korábban a báli rendezvények a társasági élet meghatározó eseményei voltak, ma már sokkal inkább az számít, hogy az adott program milyen közösséget szólít meg, és milyen célt képvisel. Lekszikov Csaba tapasztalatai szerint az iskolai, alapítványi és egyesületi bálok továbbra is vonzóak lehetnek, hiszen ezeken a vendégek a szórakozás mellett egy számukra fontos ügyet is támogathatnak.

A báli élményhez azonban az elegáns megjelenés is hozzátartozik. A táncklub vezetője szerint a bál különleges, a hétköznapoktól eltérő esemény, ezért a ruházatnak is ezt kellene tükröznie. Fájó szívvel tapasztalja, hogy egyre gyakrabban találkozik farmerben, pólóban vagy lezser öltözetben érkező vendégekkel. Úgy véli, az alkalomhoz illő öltözködés nem pusztán külsőség, hanem az esemény és a vendéglátók iránti tisztelet kifejezése is. Természetesen az sem mindegy, milyen rendezvényre érkezünk: egy elegáns gála vagy operabál más öltözéket kíván, mint egy kötetlenebb, kisebb közösségi rendezvény.





A női divatban idén a hosszú estélyi ruháké a főszerep. Csányi Csilla szerint a vékony vállpántos, aszimmetrikus szabású, különleges vonalvezetésű darabok mellett a burgundi, a bordó, a lila és a sötétkék árnyalatok is meghatározóak. A klasszikus fekete mellett egyre több szín jelenik meg az alkalmi kollekciókban. A hosszú ruhákhoz jól illenek a rövid műszőrme kabátkák, amelyek elegáns és divatos kiegészítői lehetnek az esti megjelenésnek. A férfiaknál továbbra is az öltöny a meghatározó, a nyakkendők színválasztéka pedig lehetőséget ad arra, hogy a párok ruházata harmonizáljon egymással. Különösen esküvőkön figyelhető meg, hogy a hölgyek és az urak összehangolják az öltözéküket.

A Diva Fashion tulajdonosa szerint az utóbbi években az ünnepi öltözködés iránti igény is megváltozott. Úgy látja, a hagyományos báli elegancia egyre kevésbé jellemző, és sokan inkább olyan ruhát választanak, amelyet később más alkalmakon is viselhetnek. Pedig egy estélyi ruha nem feltétlenül csak egyetlen eseményre lehet megfelelő. A kevésbé díszített, egyszerűbb szabású darabok más-más ékszerekkel, táskával vagy kabátkával egészen eltérő hatást kelthetnek. Csányi Csilla szerint nem feltétlenül az anyagi lehetőségek hiánya áll a háttérben: sokszor inkább attól tartanak az emberek, hogy túlságosan kitűnnek a tömegből, ha elegánsabban öltöznek.

A divatüzlet tulajdonosa a korábbi évek báljait is felidézte. Emlékei szerint a hagyományos rendezvényekre a hölgyek már hetekkel korábban készültek, sokan varratták vagy külön erre az alkalomra vásárolták meg ruhájukat. Ma már ritkábban látni ezt a fajta készülődést. Szerinte azonban éppen a bálok és az ünnepi események adnának lehetőséget arra, hogy a nők és a férfiak is megmutassák elegánsabb oldalukat. Hozzátette: nemcsak a báli megjelenés, hanem a színházba járás öltözködési kultúrája is változott, pedig ezek az alkalmak megérdemelnék a gondosabb felkészülést.

Mindkét szakember egyetért abban, hogy a báli szezon többről szól, mint a ruhákról vagy a tánctudásról. A lényeg a közös élmény, a felszabadultság és az, hogy az emberek jól érezzék magukat egymás társaságában. Ehhez azonban az is hozzátartozik, hogy időnként kilépjünk a hétköznapok megszokott kereteiből. Hiszen egy bál éppen attól különleges, hogy más, mint a mindennapok: lehetőség a találkozásra, a táncra, a csinos öltözékre és arra, hogy újra megadjuk a módját az ünnepnek.

BUDAVÖLGYI Veronika

ADVENT A NÉPHAGYOMÁNYBAN

Bár a karácsonyt megelőző időszak alapvetően az elcsendesedésről szólt a régi időkben, mégis voltak olyan jeles napok és szokások, amelyek összehozták a közösséget, örömködésre adtak okot, vagy éppen jóslásokat végeztek. Némely hagyomány még ma is életben van, de a többségük már csak múzeumi tárgyak, vagy régi fényképek formájában lelhető fel.



Fotók: Szalai Szilveszter









Rengeteg néphagyomány volt ebben az időszakban – egyrészt mert közeledett a karácsony, és arra nagyon-nagyon kellett készülni, másrészt azért, mert ilyenkorra már végeztek az emberek a kinti munkálatokkal. Márton-napra befejeződött minden a földeken, utána már szégyen lett volna kint dolgozni – mondta el elöljáróban Gyanó Szilvia, a Thúry György Múzeum néprajzosa. - Abban az időben, amikor a világítással még nem hosszabbítottuk meg a nappalokat, az emberek a nappal keltek, a nappal feküdtek, és bizony voltak ezek a hosszú, sötét, téli esték, amikor már tobzódunk a jeles napokban. Tulajdonképpen Katalin-nappal vége a teljes kisfarsangi időszaknak, és utána következett az elcsendesedés. Az adventben a régi emberek hajnalban misére jártak, ez egy sokkal visszafogottabb, csendesebb, imádkozósabb időszak volt. Ilyenkor nem illett hangos bált, mulatságokat tartani, lakodalmak sem voltak, és az étkezésre is odafigyeltek. Ez a régi időszak volt tulajdonképpen a karácsony előtti böjt. Tehát visszavonulós, csendes, de azért a disznóvágásokat megtartották. András, kopog a padlás – ezt szokták mondani Kiskanizsán is. Arra már elfogyott a disznónak a húsa, zsírja, üres volt a kamra, és elkezdték a disznóvágásokat. Ez társas munka volt, mindig megvendégelték a segítségeket. Mivel András naptól egészen a farsang farkáig voltak a disznóvágások, küldték egymásnak a kóstolókat, tehát mindenhol volt valami finomság az asztalon. Ami kellett is, hiszen a karácsonyi asztalon muszáj volt valami disznóságnak lennie, mert a disznó szerencsét hoz – idézte a régi időket Gyanó Szilvia.



Az adventi időszak jeles napjai biztosították a családoknak a jólétet, bőséget, termékenységet, és hát a lányok mindenhol jósolhattak. András napkor lehetett jósolni, hogy ki lesz a jövendőbeli, vagy egyáltalán férjhez mennek-e a lányok. Borbála-nap, Luca-nap, Szent Miklós napja, tehát valóban számos jeles nap volt az adventi időszakban. - Különösen a Luca nap körül csoportosulnak a jó kis mágikus, boszorkányságos cselekedetek. Ugyanis a naptárreform előtt Luca napja volt a legsötétebb nap, akkor volt a legrövidebb a nappal és a leghosszabb az éjszaka. Ilyenkor rengeteg olyan dolgot kellett biztosítani, hogy a család jómódja meglegyen. A tyúkokkal való praktikákat el kellett végezni, különféle termékenység-varázslásokat lehetett elvégezni. Katalin-, Luca- és Borbála-napon nem szabadott szőni, fonni, varrni, mert azt tartották, hogy akkor bevarrják a tyúkok fenekét. Szintén ezeken a jeles napokon a lányok egy-egy ágat tettek vízbe, és ha az karácsonyig kizöldült, lehetett várni a vőlegényt.

Az adventben korán lett este, kezdődtek a betlehemezések, a különféle dramatikus népi játékok, mint a szent család járás. - A betlehemezéssel kapcsolatban érdekes, hogy a XX. században már a gyerekek szokása volt, ezt megelőzően viszont a házasodás előtt álló legények vitték a betlehemeket. Külön bábtáncoltató betlehem is volt. Ezt Kanizsán is ismerjük, a céhes legényekhez kötődött még a XIX. században. Kis csapatok mentek házról házra, mindenhova bekéredzkedtek, és kaptak valami finomságot. A szent család járás a '30-as, '40-es évektől terjed, és ehhez volt egy kép. Összeálltak családok, és minden este máshoz vitték be ezt a képet, ami mellett egész éjjel szokott égni a gyertya, és virrasztottak mellette. A városi templomokban szoktak pásztorjátékokat tartani, úgyhogy ez a visszavonulós csendes időszak azért a közösség megerősítéséhez is vezetett. Mert ha megnézzük, a betlehemezős csapatok begyakorolják, járnak házról házra. A szent család járás szintén így zajlott. Akik a pásztorjátékokban részt vettek, ők is összejártak gyakorolni. Úgyhogy ezek mind összefogták, erősítették a közösséget – mondta el a Thúry György Múzeum néprajzosa.

VINCZE Adél

TÉLI BETEGSÉGEK:

a megelőzés és a tudatosság a legfontosabb

Egyre több a felső légúti megbetegedés Nagykanizsán és környékén is. Az őszi-téli időszakban az influenza és a Covid mellett számos más vírusfertőzés is megnehezítheti a mindennapokat. A betegségek gyakran hasonló tünetekkel jelentkeznek, ezért nem mindig könnyű megállapítani, pontosan milyen fertőzés áll a panaszok hátterében. A háziorvosok szerint a megelőzés, a megfelelő otthoni kezelés és a tünetek figyelemmel kísérése egyaránt fontos.



illusztráció

Mihalecz Károly háziorvos elmondta, hogy november közepétől kezdődően egyszerre jelentkeznek az influenzás és a koronavírusos megbetegedések. A Covid legújabb mutációjának tünetei sok esetben hasonlítanak az influenzáéhoz. A betegeknél többnapos, akár magas láz, jelentős levertség, ízületi és izomfájdalom, valamint általános gyengeség is jelentkezhet. Előfordul, hogy a fertőzés kezdetén gyomor-bélrendszeri panaszok, hányás vagy hasmenés lép fel, amelyeket később légúti tünetek követnek. Jelenleg is vannak pozitív Covid teszttel rendelkező betegek a városban.

A háziorvos azt tanácsolja, hogy aki tünetekkel küzd, zárt közösségben viseljen maszkot, ezzel is csökkentve a fertőzés továbbadásának kockázatát. Emellett fontos az alapvető higiénés szabályok betartása: köhögéskor és tüszszentéskor takarjuk el a szánkat és az orrunkat, lehetőleg papír zsebkendővel vagy a könyökhajlatunkkal. A cseppfertőzéssel terjedő kórokozók ugyanis a levegőbe jutó apró váladékcseppekkel, illetve közvetlen érintkezés útján is továbbadhatók, ezért a rendszeres kézmosás és a gyakori szellőztetés is segíthet a megelőzésben.

A háziorvos a vitaminpótlás fontosságára is felhívta a figyelmet, különösen a téli időszakban a C- és D-vitamin megfelelő bevitelére. Hangsúlyozta azonban, hogy a vitaminokat és étrend-kiegészítőket nem szabad összevissza, szakmai útmutatás nélkül szedni, hiszen a túlzott vagy indokolatlan bevitel akár káros következményekkel is járhat. A D-vitamin pótlásánál különösen fontos a megfelelő adagolás és az egyéni szükségletek figyelembevétele.

A gyermekeknél és a felnőtteknél egyaránt lényeges, hogy ne minden apró tünettel azonnal az orvosi rendelőt keressük fel, ugyanakkor a súlyos állapot jeleit sem szabad figyelmen kívül hagyni. Spingár Andrea házi gyermekorvos azt tanácsolja, hogy az első panaszok megjelenésekor figyeljük a beteg állapotát, a lázat és a fájdalmat pedig szükség esetén csillapítsuk. Ha azonban a beteg feltűnően elesett, csillapíthatatlanul magas láza van, ismételten hány, folyamatosan hasmenése van, vagy felkelni sem képes, haladéktalanul orvosi segítséget kell kérni.

Az influenza különösen komoly figyelmet érdemel, hiszen nem egyszerű nátháról van szó. A fertőzés magas lázzal és általános tünetekkel járhat, időnként pedig elhúzódó betegséget és súlyos szövődményeket is okozhat. Spingár Andrea kiemelte: a fertőzött beteget el kell különíteni, és nem elegendő csupán a láz megszűnéséig otthon maradnia. A közérzet javulását és a légúti tünetek enyhülését is meg kell várni, hiszen a vírus nem kizárólag a betegség első napjaiban fertőz.

A megelőzés egyik fontos eszköze az influenza elleni védőoltás. Ezt érdemes még a járványos időszak előtt beadatni, mivel a megfelelő védettség kialakulásához időre van szüksége a szervezetnek. Mihalecz Károly arra is felhívta a figyelmet, hogy az oltás nem feltétlenül akadályozza meg a fertőzést, elsődleges célja a súlyos lefolyás és a veszélyes szövődmények kockázatának csökkentése. Az influenza ugyanis akár súlyos, vérzéses tüdőgyulladást is okozhat, ezért különösen fontos a veszélyeztetett csoportok védelme.

A mindennapokban is sokat tehetünk az egészségünkért. A változatos, vitaminokban gazdag táplálkozás, a megfelelő pihenés és a friss levegőn való rendszeres tartózkodás szintén támogatja a szervezet védekezőképességét.

Az influenza és más légúti fertőzések az idősekre, a kisgyermekekre, valamint a krónikus betegségben szenvedőkre különösen nagy veszélyt jelenthetnek. A szakemberek ezért azt kérik, hogy a tüneteket ne vegyük félvállról, a betegeket pedig lehetőség szerint tartsuk távol a közösségektől. A téli betegségek teljes megelőzése nem lehetséges, de tudatos odafigyeléssel, védőoltással és a higiénés szabályok betartásával csökkenthető a fertőzések és a súlyos szövődmények kockázata.

BUDAVÖLGYI Veronika

FRISS PORTÉKÁK, SZEZONÁLIS VITAMINOK

A téli időszakban is megvannak a jellegzetes zöldségek és gyümölcsök, a kanizsai Vásárcsarnok pultjain is roskadoznak a finom, vitamindús eleségek. A kereskedők csakúgy, mint az őstermelők minden nap kínálják portékáikat a hidegebb hónapokban is – piaci körképünk következik.

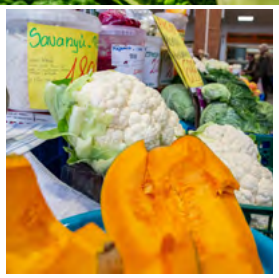
Fotók: Szalai Szilveszter



A zöldségek és gyümölcsök mellett ebben az időszakban van talán a legnagyobb szezonja a méznek, hiszen a megfázásos, vírusos időszakban egyre többen keresik fel az őstermelőket. - Tapasztalatom szerint az emberek egyre inkább belátják azt, hogy a mézet nem a multik polcain kell keresni, és célirányosan jönnek hozzánk. Sokan vannak, akik ragaszkodnak a nekik bevált fajtához – itt említeném az akácmézet, viszont ahogy látom a virágméz a legnagyobb favorit. Ami talán meglepő, nagyon sokan, sőt, egyre többen fedezik fel a repcemézet – fogalmazott Somogyiné Horváth Katalin őstermelő. Mint azt elmondta, ebben az időszakban valóban többen keresik a mézet a Vásárcsarnokban, a forgalom nagyjából 30 százalékkal nő a hidegebb hónapokban.

A piacon több pulton kínálják a sütőtököt, amely szintén az időszak favoritjának számít, emellett megjelent a savanyú répa és a savanyú káposzta is. De az egyik legjellegzetesebb, és talán legkeresettebb ezekben a hónapokban, novemberben és decemberben a dió. 4000 – 5000 Ft körül mozog a kilója, van első és másodosztályú, némely helyen pedig még tavalyit is lehet kapni. - Mi elég érdekes termékekkel foglalkozunk, novembertől egészen húsvétig. Leginkább az olajos magvak vannak a porondon és az aszalványok. Szárazbabokkal, rizzsel és minden konyhába való finomsággal találkozhatnak a vásárlók, sőt csokival bevont magok és aszalványok is vannak. Most karácsony előtt a dió, mák, pirospaprika, mandula, mogyoró – ezeket keresik leginkább. De ezeken kívül vannak különlegesebbek is, mint a pekándió, makadámdió, és még számos extra dolog, amire szüksége lehet egy háziasszonynak az ünnepi sütéshez. Az árak tekintetében azt tudom mondani, egyáltalán nem emelkedtek tavalyhoz képest – mondta el Varga Döníz kereskedő.

Stábunk egy úgynevezett csendesebb, szerdai napon járt a Vásárcsarnokban, az erősebb, igazi jó piaci napok hétvége felé vannak, általában pénteken és szombaton több a vásárló – erősítette meg Novák-Toma Szilvia kereskedő. A téli időszakban náluk is vannak szezonális, úgynevezett sláger termékek. - Leginkább az almát említeném, van belőle legalább öt fajtánk. Aztán a gyümölcsök között még keresik a mandarint és a narancsot. A zöldségfélék közül ilyenkor nagy szezonja van a káposztának, sokan viszik savanyítani – a Márton-nap környékén a lila káposzta is sláger termék volt. Keresik még a fekete retket az emberek, és ki ne felejtsem a sütőtököt, amit szintén kilószámra visznek az emberek ebben az időszakban – mondta el Novák-Toma Szilvia. A Vásárcsarnok látogatottságát illetően nincsenek pozitív tapasztalatai a kereskedőnek, pedig az áru mindig friss, első osztályú, és nem utolsósorban magyar. A hét eleje általában a leggyengébb, a hétvége mellett megfigyelhető, hogy fizetés környékén többen látogatják a csarnokot. Az embereket sajnos beszippantották a multik - fogalmazott a kereskedő, a külföldről behozott termékekkel nem tudnak versenyezni a csarnok árusai.











VINCZE Adél

VÍZ, FÖLD, MEGÉLHETÉS

– a zalai agrárium jövője a tét



Az aszály okozta károk enyhítése, a vízmegtartás és a mezőgazdasági támogatások jövője került középpontba a november 12-én megrendezett nagykanizsai gazdafórumon. A Pannon Egyetem Nagykanizsai Kampuszán Bóna Szabolcs agrár- és élelmiszergazdaságért felelős miniszter ismertette a kormány agrárstabilizációs és klímareziliencia-programját, valamint a zalai gazdálkodók kérdéseire is válaszolt.

Rendkívüli kihívásokkal néz szembe a magyar mezőgazdaság. A csapadékhiány, a szélsőséges időjárás és a bizonytalan piaci környezet egyre nehezebb helyzetbe hozza a termelőket. Bóna Szabolcs előadásában rámutatott: az 1901 óta rendelkezésre álló meteorológiai adatok alapján is látható, hogy példátlan klimatikus viszonyokkal kellett szembenéznie idén a hazai agráriumnak. A kialakult helyzet egyszerre teszi szükségessé a gazdaságok pénzügyi stabilizálását és a hosszú távú alkalmazkodást.



MILLIÁRDOK A KÁROK ENYHÍTÉSÉRE

A miniszter által ismertetett program egyik legfontosabb célja a mintegy 2500 milliárd forintos mezőgazdasági kár enyhítése. Ehhez jelenleg 260 milliárd forint áll rendelkezésre, a fennmaradó összeget európai uniós források bevonásával biztosítanák. A tárcavezető az agrártámogatások előrehozott kifizetését is szorgalmazza, hogy a nehéz anyagi helyzetbe került gazdaságok felkészülhessenek a következő termelési szezonra. A tervek között szerepel egy 160 milliárd forintos kármegelőzési program is. Ennek fontos eleme az öntözőrendszerek korszerűsítése, az öntözött területek növelése és a vízmegtartást szolgáló beruházások ösztönzése. A tárca dolgozik az öntözésfejlesztési és vízmegtartási program részletein, valamint a vízprémium bevezetésének lehetőségén.



ZALAI ÖSSZEFOGÁS A MEZŐGAZDASÁGÉRT

A fórumon a Zala–Mura Agrárstratégiai Munkacsoport kezdeményezését is bemutatták. A tizenhárom dél-zalai, összesen közel 14 ezer hektáron gazdálkodó vállalkozás összefogásával kidolgozott program a térségi vízgazdálkodás mellett a korszerű termelési technológiákra, a szövetkezeti együttműködésre és a helyi feldolgozóipar fejlesztésére épül. Bóna Szabolcs az együttműködés fontosságára hívta fel a figyelmet. Mint elhangzott, meghatározó kérdés, hogy az egyes térségekben milyen növénykultúrákat és milyen technológiával érdemes termeszteni. Zalában például a kukoricatermesztés gazdaságosságának megőrzése is fontos szempont. A fejlesztésekhez a Pannon Egyetem nagykanizsai vízügyi kutatásai is hozzájárulhatnak, többek között a víztakarékos öntözési megoldások kidolgozásával.





VESZÉLYBEN A SZŐLŐK, TÁMOGATÁSRA VÁRNAK A FENYŐTERMELŐK

A zalai gazdálkodók az amerikai szőlőkabóca által terjesztett aranyszínű sárgaság okozta ültetvénypusztulásra is felhívták a figyelmet. Az érintettek az újratelepítéshez, illetve más gyümölcskultúrákra történő áttéréshez kérnek segítséget. A vadkárok mérséklése, a fiatal gazdák földhöz jutása, a generációváltás és az ukrán terményimport hatása ugyancsak szerepelt a felvetések között. Külön figyelmet kapott a karácsonyfa-termesztés. Zalában és Somogyban közel négyezer hektáron nevelnek karácsonyfának szánt fenyőt, az ágazat mintegy ötszáz család megélhetéséhez járul hozzá. A termelők kiszámíthatóbb támogatásokat, biztosítási lehetőségeket és eszközfejlesztési pályázatokat szorgalmaznak.

A nagykanizsai gazdafórum legfontosabb üzenete, hogy a zalai mezőgazdaság jövőjét a természeti adottságokhoz igazodó termelés, a helyi összefogás és a gazdaságok pénzügyi biztonságának megteremtése együttesen határozhatja meg.

RÁDI Hajnalka



ÁSÓ, KAPA, GEREBLYE 171.

Fotók: Szalai Szilveszter

NOVEMBERBEN IS SZÍNEKET AZ ABLAKBA, BALKONRA

Van, hogy az ősz még novemberben is a szebbik arcát mutatja, de bizony egyre több a szürke, ködös időszak. A lelkünknek is jót tehet, ha egy kis színt csempészünk a lakókörnyezetünkbe. Ebben a hónapban pedig még a gyümölcsfákra is fókuszálhatunk.

Ősszel sem kell lemondanunk a virágokról, hiszen több olyan növény is van, amely hidegtűrő és még sokáig pompázik. Az aktuális, szezonális virágokat „temetői virágként" is emlegetik, de egyre többen fedezik fel, hogy díszе, ékessége lehet az ablaknak, az erkélynek, egy kompozíció pedig akár a lakás bejáratának. - Az árvácska egyik legjobb tulajdonsága, hogy jól bírja a hideget, hiszen ugye kétnyári virágról beszélünk. Ősztől, szeptembertől egészen a fagyok beálltáig ültethető ez a kis növény, - kisvirágú, nagyvirágú, rengeteg színben elérhető. Még novemberben is nyugodtan kiültethető, ha a föld nincs átfagyva. A leghálásabb szezonális virágnak is hívják. Ha most ültetjük el, megfelelő gondozás mellett egész télen, majd tavasszal is díszíti kertünket balkonunkat – mondta el Farkasné Felső Nikolett, a Garden Center ügyvezetője.

A másik szezonális virág a krizantém, amellyel kapcsolatban sokaknak kérdése, hogy mit is csináljanak vele, hogy megóvják. - Ez egy nagyon fontos kérdés, mert sokan azt gondolják, hogy ki kell dobni a mindenszentekre vásárolt krizantémot, pedig ez nem így van. Ha cserépben tartanánk, akkor az fontos, hogy várjuk meg, míg elvirágzik. Utána eltávolítjuk az elszáradt virágokat, részeket, és visszavágjuk a szárakat körülbelül 10-15 centiméteres nagyságra. Hagyhatjuk cserépben, de a tartós hideg alatt jobban át tud fagyni a cserép, tehát olyan hűvösebb helyre kell húzni, ahol szélvédettebb. A fagyok után ki lehet újra tenni cserepestül. Érdemes átültetni, és akkor újra virágzik majd ősszel. Ha pedig kertbe szeretnénk kiültetni, akkor érdemes lombbal, vagy mulccsal takarni – intett a szakember.

Az árvácskák mellett szépen mutatnak az erikák, kallunák, díszkáposzták, de az örökzöldek is, amelyekből az évek során rengeteg színű változatot állítottak elő a kertészek. Élénkzöldek, ezüstösek, vagy akár a tarka levelűek egy-egy mix beültetésben szépen mutatnak, de a téli szürkeségben az ablakból kinézve is jóleső érzéssel tölthetnek el.

Beszélgetésünk során szót ejtettünk még a gyümölcsfákról is, amelyek elültetéséhez még mindig nincs késő. - A konténeres gyümölcsfákat még nyugodtan lehet ültetni, hiszen számukra az ősz a legideálisabb ültetési időszak. Október közepétől november végéig, amíg a talaj nincs átfagyva, nyugodtan ültethetőek. Az őszi ültetés előnye, hogy a fa a téli nyugalmi időszakban kezd el begyökeresedni és kezdi majd a tavaszi idejét. A helyes ültetés nagyon fontos, ezt mindig elmondjuk a vásárlóknak is. A jól előkészített talaj, a megfelelő méretű ültetőgödör és az, hogy az oltási hely mindig maradjon a talaj fölött, az nagyon fontos. Tehát azt soha ne temessük el, mert az nem tesz jót a fának. Alaposan öntözzük be, és ami még lényeges, hogy a fiatal fát mindig karózzuk ki – hangsúlyozta Farkasné Felső Nikolett.

A gyümölcsfákkal kapcsolatosan érdekes tapasztalat az, hogy a legtöbben ragaszkodnak a hagyományos fajtákhoz, amit ismernek, és ami már bevált számukra, de egyre többen próbálják ki az újdonságokat is. A gyümölcsfa kiválasztása kapcsán a kertészek arra intenek: mindig tájékozódjunk arról, mekkora helyre van szüksége az adott fának, mennyire lesz terebélyes, milyen talajra van szüksége, illetve szüksége van-e porzófajtára.

VINCZE Adél









Részletekért keresse fel az alábbi honlapokat! www.nkvg.hu www.nagykanizsa.hu

Pályázzon önkormányzati lakás bérleti jogának elnyerésére.
Pályázati határidő: 2026. november 26.

NKVG NAGYKANIZSA

Cím	Szobaszám	m2	Komfort fokozat	Megtekintési időpontok	
Bartók B. u. 6. 1/1.	1+fél	43	komfortos	2026.11.19.	9:00 - 9:30
Kodály Zoltán u. 1-3. B 2/3	2	59	összkomfortos	2026.11.16.	10:45 - 11:15
Kossuth tér 3. fsz.6.	1	31	komfortos	2026.11.16.	9:00 - 9:30
Liszt Ferenc u. 6/A 1/3	2	61	összkomfortos	2026.11.18.	9:00- 9:30
Liszt Ferenc u. 6/D 3/1	2	61	összkomfortos	2026.11.18.	9:00 - 9:30
Liszt Ferenc u. 8/A 2/1	2	61	összkomfortos	2026.11.18.	9:30 - 10:00
Nagyrác u. 2/A fsz. 5.	1+fél	46	összkomfortos	2026.11.17.	9:00 - 9:30
Platán sor 7/A 2/4/1	1+ fél	42	komfortos	2026.11.20.	9:45 - 10:15
Rózsa u. 15. 3/1	2	55	összkomfortos	2026.11.19.	9:45 - 10:15
Városkapu krt. 11/D 4/4	2+fél	62	összkomfortos	2026.11.20.	9:00 - 9:30
Zemplén Gy. u. 1/B 3/23	2	55	összkomfortos	2026.11.19.	10:30 - 11:00
Kodály Z. u. 10/A fsz. 3.	1	24	összkomfortos	2026.11.17.	10:00 - 10:30
Dózsa Gy. u. 142/A 2/10.	1	40	összkomfortos	2026.11.19.	15:00 - 15:30
Dózsa Gy. u. 142/B 1/7.	1	40	összkomfortos		
Dózsa Gy. u. 142/C 1/6.	1	40	összkomfortos		
Dózsa Gy. u. 142/C 2/9	1+fél	40	összkomfortos		

MEGÚJULT MŰSORRAL, ÚJ FELLÉPŐKKEL TÉRNEK VISSZA AZ ILLÚZIÓ MESTEREI **NAGYKANIZSÁRA!**

Egy felejthetetlen este résztvevői lehetnek, akik ellátogatnak az Illúzió Mesterei showműsorra. A műsorban szereplő előadók nemzetközi Tv show-k, rangos fesztiválok és óceánjáró luxushajók rendszeres fellépői.

Las Vegas, New York, Peking, Dubai, Párizs és Monte Carlo színpadai után most készek arra, hogy az Önök városának közönségét is elvarázsolják! Nincs ahhoz fogható, mint élőben látni a varázslatot. Itt nincsenek kameratrükkök: a hihetetlen illúziók a nézők előtt, sőt, azok bevonásával történnek.

A műsorban szerepel a nagyszínpadi illúziók mestere Nagy Molnár Dávid világbajnoki ezüstérmes illuzionista. A szemfényvesztés humoros oldalát mutatja meg Boldog Péter nyolcszoros hazai és kétszeres nemzetközi bűvész bajnok. Valamint fellép Kelle Botond, az Abrakadabra című bűvészettörténeti tv sorozat írója és rendezője, David Copperfield Project Magic programjának hazai szakmai vezetője.

Ne maradjon le erről a felejthetetlen élményről, vegye meg a jegyét még ma!

Dupla előadás: **2026. november 27. péntek - 16:00 és 20:00 órakor a Hevesi Sándor Művelődési Központban.**
(8800 Nagykanizsa, Széchenyi tér 5-9.)

Jegyek: https://azilluziomesterei.hu/nagykanizsa-2026/

Az előadást 8 éves kortól ajánljuk.
A dátum- és műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.



NYERJEN BÉRLETET!

Közös játékot hirdet az FC Nagykanizsa és a Kanizsa Médiaház a helyi és környékbeli sportbarátoknak, amelyben november végén értékes nyeremények találnak gazdára.





Mindig is kiemelt figyelmet kapott a labdarúgás Nagykanizsán. Az Olajbányász mérkőzései évtizedekkel ezelőtt valódi hétvégi közösségi eseménynek számítottak. A megye egyik legsikeresebb futballcsapata évtizedeken keresztül volt az NB II stabil tagja, emellett több idényt is az élvonalban töltött. A sikerkorszak lezárultát követően azonban a klub megszűnt, így a helyi sportbarátoknak azt is végig kellett nézniük, ahogyan a város csapata az alacsonyabb osztályokból próbálta visszaküzdeni magát. Nyolc évvel ezelőtt aztán sikerült a feljutás, és bár a célok ennél merészebbek is voltak, 2024-ig úgy tűnt, hogy az NB III-ban a két bronzérem jelenti a csúcsteljesítményt. Ekkor azonban valami megváltozott: a gárda megnyerte saját csoportját a harmadosztályban, hogy aztán drámai körülmények között, a Karcag elleni osztályozón elbukja a feljutás lehetőségét.

A még nagyobb siker aztán – akárcsak a megyei osztályból való feljutás esetében – a második évben jött össze. Az FC Nagykanizsa ugyanis ezúttal nem rajt-cél győzelemmel, hanem hátrányból fordítva, egy hét mérkőzésből álló győzelmi sorozattal szerezte meg a bajnoki címet. Az utolsó hetekben folyamatosan nőtt az érdeklődés: egyre többen látogattak ki az Olajbányász-stadionba, több tucatnyian kísérték el a csapatot idegenbe, ezrek pedig a Médiaház közvetítéseit követték. Olyan emberek kezdték újra követni a helyi labdarúgást, akik évtizedek óta nem jártak mérkőzésen, vagy korábban egyáltalán nem érdeklődtek a kanizsai futball iránt. Szép lassan olyan futballőrület alakult ki Kanizsán, amilyenre legutóbb a 2000-es évek elején volt példa Dél-Zalában. 2026. június 7-én, Nagykanizsától több mint 500 kilométerre, kétszer tizenöt perc hosszabbítást követően, a megtelt vendégszektor előtt teljessé vált a történet: újra NB II-es csapata lett Nagykanizsának.

Gabala Krisztián kényszerű távozása és a keret háromnegyedének kicserélődése után is biztató volt az első két mérkőzés, de hamar rá kellett jönni, hogy itt már mások a kihívások és ténylegesen a bennmaradás lesz az a cél, amit ki kell tűzni. Ezután voltak jól és kevésbé eredményesen lehozott mérkőzések, amelyeket egy újabb edzőváltás követett. A Kanizsa tizenhárom forduló alatt végig a vonal fölött volt. A következő 17 játéknapon pedig az a cél, hogy ott is maradjon, immáron Csertői Aurél irányításával.

A bennmaradásért folyó harc még a bajnoki versenyfutásnál is izgalmasabbnak ígérkezik, ennek a hazai állomásait pedig most lehetősége van olvasóinknak személyesen is átélni! Az alábbi öt kérdésre helyesen válaszolók között az FC Nagykanizsa felajánlásával három darab, a tavaszi szezonra érvényes bérletet sorsolunk ki. A válaszokat a kapcsolat@kanizsamediahaz.hu e-mail-címre várjuk november 26. (csütörtök), 22 óráig. A sorsolást november 27-én, 12 órakor tartjuk. A győzteseket e-mailben értesítjük.

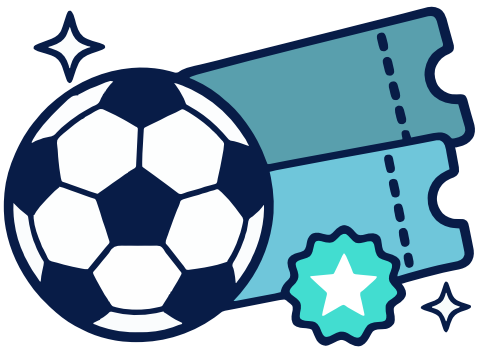
1. Ki lőtte azt a gólt Cigándon, amivel biztossá vált az FC Nagykanizsa feljutása?
a) Lőrincz Bence
b) Szanyi Krisztián
c) Varga Dominik

2. Mennyi idő után játszik ismét nagykanizsai csapat a labdarúgó NB II-ben?
a) 24 év után
b) 44 év után
c) 12 év után

3. Mióta futballozik Nagykanizsán Szanyi Krisztián?
a) 2015
b) 2022
c) 2020

4. Hány gólt szerzett a 2025/26-os bajnoki idényben Lőrincz Bence?
a) 16
b) 20
c) 25

5. Milyen eredménnyel debütált Csertői Aurél az FC Nagykanizsa kispadján?
a) győzelemmel
b) vereséggel
c) döntetlennel



PREMIER-SIKEREK CSEHORSZÁGBAN


Fotó: Németh Petra

Összesen négy koreográfiával szerepeltek a cseh fővárosban tartott Prague Fest Info Dance versenyen a Premier Táncklub tagjai. Németh Petra tanítványai valamennyi kategóriában dobogóra állhattak a világszintű mezőnyben.

A cseh fővárosban rendezték a premieresek számára az év legfontosabb versenyét. A mezőnyben összesen tizenhárom nemzet táncosai tették próbára a tudásukat, köztük olaszok, franciák, németek, lengyelek, de az Emírségekből is érkeztek versenyzők. A kanizsai egyesület négy koreográfiáját Németh Petra, Zsirka Erika és Tornyos Ervin alkották meg.

A juniorooknál showtánc kategóriában sikerült megszerezni az első helyet a Play című koreográfiával, amelyben Balassa Anna, Dénes Adél Mária, Harcz Evelin, Harcz Maja, Laczó Hanna, Nyakas Lara, Péntek Larina és Vass Nóra szerepeltek. Nyakas és Vass duója harmadikként végzett az open kategóriában.

A felnőtteknél szintén két premieres koreográfia állt színpadra. A csapat az elmúlt években kezdett el versenyezni a színházi jazz kategóriában, a Flash Dance című produkcióval el is hozta az első helyet Prágából. A győztes formációt Csizmazia Emese, Döbörhegyi Dóra, Mismás Petra, Molnár Nikolett, Poszavecz Rebeka, Tihanyi Míra és Tóth Fanni alkották. Az említett hölgyek Laczó Hannával kiegészülve a showtánc kategóriában sem találtak legyőzőre, Bollywood című előadásukkal.

KÁLOVICS Tibor

VÁLOGATOTT SZINTEN JÁTSZANAK

Két tehetséges nagykanizsai vízilabdázó, Stricz Anna és Tálosi Lotti is az U16-os válogatott összetartásán szerepelt. A fiatal játékosok már nem először kaptak meghívást a nemzeti csapat edzésére.

Rendkívül sikeresnek számított utánpótlásszinten az elmúlt években a KVSE. A kanizsai egyesületből Kurucz Lázár nemzetközi tornán is játszott korosztályos válogatottban, de Kurucz Kenéz és Veit Márton is kapott már meghívót összetartásra.

A lányoknál szintén egyre erősebb a kanizsai vonal az utánpótlásban. A KVSE-nek nincs női csapata, ám így is több lány vesz részt a korosztályos edzéseken, akik a fiúkkal együtt sajátították el a sportág alapjait. Közéjük tartozik Tálosi Lotti és Stricz Anna is. A két 15 éves hölgy a hétköznapokon a KVSE edzéseit látogatja, igazolt játékosként viszont a Fehérvári VSE-t erősítik


Fotó: A KVSE Facebook-oldala

és az előző idényben mindketten három korosztályban is szerepeltek. Anna bekként 58 gólt dobott az előző szezonban, míg Lotti 98 alkalommal volt eredményes a különböző mérkőzéseken. Erre a teljesítményre pedig ismét felfigyeltek a nemzeti csapatnál.

Ezeknek az összetartásoknak a lényege, hogy az adott korosztályok legtehetségesebb játékosait felmérjék a tréningek és az egymás elleni játék során. A legutóbbi ilyen edzést a Margit-szigeten tartották.

KÁLOVICS Tibor

NEMZETI GÁRDA ÉRKEZIK AZ ARÉNÁBA


Fotó: Magyar Minifutball Szövetség

2027. január 8-a és 10-e között immáron tizennegyedik alkalommal rendezik meg a Szabadics Kanizsa Kupát. Városunk egyik legnagyobb presztízzsel bíró teremtornája ezúttal egy különleges bemutatómérkőzéssel is várja a közönséget.

Az elmúlt években egyre nagyobb presztízsre tett szert a torna, amelyet jövőre is a Kanizsa Arénában bonyolítanak le. Az előző években 20 csapat küzdött a végső győzelemért, a mérkőzések színvonalas, kemény küzdelmeket hoztak. A gárdáknak november 30-ig van lehetősége a nevezésre, az előző évek tapasztalatai alapján januárban is teljes lesz a létszám.

A szervezők minden évben valamilyen különleges meccset is beiktatnak a programba, így a közönség az elmúlt években láthatta az Olajbányász, a Ferencváros és a ZTE öregfiúk-csapatát is. Most a meccsdömping már pénteken elkezdődik egy ifjúsági tornával, a két napon pedig egy-egy bemutatómeccs szerepel a programban. Ezek közül az egyik még szervezés alatt áll, a másikat azonban már bejelentették: a szombati napon a Nagykanizsai Futsal Club a magyar minifutball-válogatottal küzd meg.

A minifutball az elmúlt 10 évben nemcsak hazánkban, de világszinten is egyre népszerűbbnek számít. 2025-ben a magyar csapat 32 gárdából ezüstérmet szerzett a világbajnokságon, idén pedig harmadikként zárta az Európa-bajnokságot. Mindkét sikerből kivette a részét Bozsoki Imre, a kanizsai futsalcsapat játékosa, akivel kapcsolatban kérdéses, hogy melyik gárdában lép majd pályára a gálameccsen.

KÁLOVICS Tibor

DOBOGÓS HELY SZLOVÉNIÁBAN

Sikeresen szerepelt a magyar válogatott az IKU (International Karate Union) szervezet világbajnokságán és az utánpótlás számára rendezett világjátékokon a szlovéniai Koperben. Az érmek és helyezések gyűjtéséből a nagykanizsai KIME Shotokan Karate Egyesület tagjai is kivették a részüket.

Az október végén rendezett két világversenyen több tucat országból vettek részt karatékák, a magyar válogatottat három egyesület sportolói alkották. A KIME Shotokan Egyesület színeit Feszt Norbert, a Magyar IKU Karate Szövetség elnöke mellett a juniorok között induló Szabó Bence, az ifjúságiaknál szereplő Horváth Bálint, valamint Péntek Henrietta képviselték, utóbbi sportoló a serdülők között tette próbára a tudását. A versenyzők a teljes nyarukat a felkészülésnek áldozták, nyáron külön edzőtáborba vonultak Balatonszabadin, a vb előtt pedig napi három órát edzettek.



Fotó: Feszt Norbert

A világbajnokságot egy ezüstéremmel és három bronzéremmel zárta a magyar küldöttség. A kanizsaiak közül Horváth Bálint állhatott dobogóra, ő a korosztályában harmadikként végzett holtversenyben a budapesti Kovács Bertalannal. A kanizsai fiatal shobu sanbon kumitében érte el ezt a helyezést. Ennek a küzdőműfajnak a lényege, hogy a feleknek két perc alatt kell három pontot elérniük egy mérkőzés alatt.

KÁLOVICS Tibor

AZ EB-DOBOGÓ UTÁN ÚJ CÉLOKÉRT KÜZD A FIATAL JUDÓS

Az idei év egyik legnagyobb kanizsai sportsikerének számított Pirbus-Gróf Nóra ezüstérme az ifjúsági cselgáncs Európa-bajnokságon. A Nagykanizsai Judo Klub-Röntgen Kanizsa fiatal tehetsége jelenleg kor- és súlycsoportváltás előtt áll, így új szakasz kezdődik a karrierjében. Interjúnkban a sportág szépségéről, a jövőbeli kihívásokról és a kontinensbajnoki szereplésről is beszélgettünk.

Mióta judózol, mi volt az, ami megfogott a sportban?

2018-ban kezdtem el. Az edzőim *(Hóbár Péter és Hóbár-Horváth Edina – a szerk.)* a Hevesi-iskolában tartottak szakköri foglalkozásokat, ami nagyon megtetszett. Elmentem a klubba megnézni egy edzést, aztán ottmaradtam és azóta is ott edzem. Ami szerintem nagyon jó ebben a sportban, hogy nem csak az erő számít, hanem az ész is. Nagyon sokat kell gondolkodni, hiszen szellemileg is ott kell lenni a tatamin. Ami nagyon megfogott még, azok a dobások voltak, amiket a nagyobbaktól is láttam. Az első edzéstől kezdve nagyon-nagyon élveztem. Azonnal befogadtak, mindenki közvetlen volt velem, nagyon jól tudtam velük az elejétől kommunikálni, beszélgetni.

Mi volt az első nagyobb eredményed?

Először még a diákversenyeken indultam és regionális versenyeken. Sosem voltam teljesen megelégedve az eredményeimmel. Mindig előrébb néztem és nem annyira ünnepeltem, amikor jobban sikerült egy verseny. Persze voltak jó eredményeim hazai szinten is, de mindig távolabbra néztem, hogy mit szeretnék elérni. Az idei Eb volt az első, hogy nagyon ünnepeltem és arra nagyon büszke voltam.

Van példaképed a sportágon belül?

Amikor elkezdtem jobban követni a sportágat, akkor egy francia judós lett a példaképem, Shirine Boukli. *(olimpiai és ötszörös Európa-bajnok – a szerk.)* Ő abban a súlycsoportban van, amiben én is, illetve, amiben majd szeretnék versenyezni, a 48 kilóban. Határozott, céltudatos és keményen küzd, ez fogott meg benne, valamint, hogy nő létére mennyire jó, fiús judója van.

Hogyan jutottál el nemzetközi versenyekre?

Az U18-as korosztályban rendeztek Európa-kupákat és amikor jól sikerült az országos bajnokság és a rangsorverseny, akkor kaptam egy lehetőséget. Az első Európa-kupa versenyem Porecben volt. Az elején tényleg meg kellett szoknom, mert a nemzetközi szint sokkal-sokkal keményebb. Az elején még viszonylag kevesebb ilyen versenyen indultam, az utóbbi évben viszont mindig ott voltam, ahol a magyar csapat indult. Nagyon-nagyon jó ez, mert bár kezdetben még többször kikaptam, de a végére már ebben is látható volt a fejlődés és a harmadik évre sikerült is kvalifikálnom magam a korosztályos Európa-bajnokságra.



Milyen volt megélni az Eb-ezüstérmet?

Teljes mértékben elégedett voltam magammal. Nem néztem utána az első ellenfelemnek, aki egy francia lány volt. Utána aztán megnéztem az eredményeit, így utólag pedig még jobban esett, hogy legyőztem őt. A döntőbe jutásért egy ukrán lánnyal volt meccsem. Vele korábban már küzdöttem, és szerettem volna judózni még egy meccset, így örültem, hogy az Eb-n erre sor kerül. Úgy éreztem, ha fejben és testben ott leszek, akkor sikerülhet és sikerült is. Természetesen közvetlenül a döntő után azért csalódott voltam, mert benne van az emberben, hogy milyen közel volt az aranyérem. De összességében nagyon elégedett voltam magammal és az éremnek is nagyon örültem.



Fotók: A Nagykanizsai Judo Klub Facebook-oldala





A következő évben már a juniorok között indulsz. Mi a célod?

Még csak elsőéves leszek az új korosztályban. Ez már egy nagy ugrás lesz szintben és tudom, hogy nagyon kemény lesz. A realitás talaján maradva egy Európa-kupára talán el tudnék jutni, mert az Európa-bajnokság és a világbajnokság elsőévesként még nem annyira reális cél.

Mennyit edzel a versenyidőszakban?

Itthon heti 5 edzésem van és nagyon gyakran vagyok edzőtáborban is. Ilyenkor a válogatottal tudok készülni 2-3 edzéssel. Most fejeztük be az edzőtábort Győrben, ami háromnapos volt az Európa-kupa után. Idén már nincs nagy versenyem, de december 1-én utazunk a válogatottal Japánba.

Hogy sikerült a legutóbbi verseny?

Egymeccses voltam. Természetesen én is többért mentem, szerettem volna továbbjutni, de ez volt az első 48 kg-os versenyem. Még a súlyom sem volt annyi és erőben sem ott tartok. Még sokat kell ebben a súlycsoportban erősödnöm és edzenem, hogy itt is megálljam a helyem.

Jelenleg a Batthyány Lajos Gimnázium tanulója vagy. Hogyan tudod összeegyeztetni a tanulást a sporttal?

Nem egyszerű dolog, de az edzőtáborokba is szoktam vinni magammal tanulnivalót. Az edzések között és lefekvés előtt szoktam tanulni. Próbálom a legjobban egyeztetni, hogy mindkettőre megfelelő mennyiségű idő maradjon. Az osztálytársaim is nagyon támogatóak, sokszor szoktak gratulálni, nézik a versenyeimet, amikor pedig edzőtábor van, akkor mindig megkapom tőlük az anyagokat, így fel tudok készülni a dolgozatokra is.

KÁLOVICS Tibor

GYÓGYSZERTÁRI ÜGYELET

Dátum	Gyógyszertár neve	Gyógyszertár címe	Gyógyszertár telefonszáma	Ügyeleti idő
2026. november 18.	Fagyöngy	SZEKERES J. U. 2-8.	93/310-367	20:00 – 22:30
2026. november 19.	Keleti	ZEMPLÉN GY. U. 6.	93/310-402	20:00 – 22:30
2026. november 20.	Király	KALMÁR U. 4.	93/536-620	20:00 – 22:30
2026. november 21.	**Kiskanizsai**	**BAJCSY ZS. U. 38.**	**93/319-462**	**20:00 – 22:30**
2026. november 22.	**PatikaPlus**	**BOSZORKÁNY U. 2.**	**93/516-280**	**19:00 – 22:30**
2026. november 23.	Remény	GARAY U. 14.	93/314-967	20:00 – 22:30
2026. november 24.	Salvia	BALATON U. 41. (LIDL-PARKOLÓ)	93/536-610	20:00 – 22:30
2026. november 25.	Szent Kristóf	ERZSÉBET TÉR 8/2.	93/510-151	20:00 – 22:30
2026. november 26.	Zöldfenyő	ALKOTMÁNY U. 51.	93/333-521	20:00 – 22:30
2026. november 27.	Belvárosi	ERZSÉBET TÉR 1.	93/310-403	20:00 – 22:30
2026. november 28.	**BENU Aranyszarvas**	**ROZGONYI U. 1.**	**93/311-531**	**20:00 – 22:30**
2026. november 29.	**BENU Kanizsa Centrum**	**TÁBORHELY U. 4.**	**93/510-135**	**19:00 – 22:30**
2026. november 30.	BENU Katonaréti	TAVASZ U. 26.	93/311-607	20:00 – 22:30

Az állatorvosi készenlét telefonszáma:

06-30/600-6466

A szolgáltatás a város területén szombat, vasárnap és ünnepnapokon 9-12 óráig, illetve 16-18 óráig vehető igénybe.

A 2026. november 4-i számunkban megjelent rejtvény megfejtése:

AHOL AZ IGAZSÁG NEM SZABAD, OTT A SZABADSÁG NEM IGAZ.









NICK RAW JAVASLATA	MENNYI IDEJE?	BECÉZETT ANNA / BE-LÉLEGEZ		ANGOL KIKÖTŐ-VÁROS		KULTIKUS KÖTÖMB / NORVÉG AUTÓJEL	KÖNYVET MEG-JELENTET	VONATKO-ZIK	DUPLÁN: KUTYA-FAJTA / KLÓR		BENSŐSÉ-GES, BIZALMAS	CSATÁR / NEWTON JELE		LANTÁN	CSENDES ÚJÍTÁS!		EGYMÁS UTÁN MOND / BECÉZETT NÓRA	
																		A
HANGOT AD AZ EGÉR						HIRTELEN ELTŰNIK / AROMÁS ITAL						TENGE-RÉSZ / CAEN HATÁRAI!						
TRÉFÁS INTÉZ-MÉNY									KÖZ-TERÜLET / TALÁL					RÖVID-NADRÁG / KARIBI SZIGET				
			TÁPLÁLÉK / ROSSZ ELŐJEL							KACS / NEM IS FÖLÉ!					POKORNY ... / KÖZEPES HATÁS!			
A VIZEK VÁROSA / ENERGIA M.EGYSÉGE							CSAPAT, ANGOLUL / DEPECHE ...					IDŐMÉRŐ / KAZETTA MÁRKA				KILO-MÉTER / EGYSZERŰ RAGASZTÓ		
KÉRDŐ-SZÓCSKA / HUZATOS	BIZONY / ANALIZÁL			AZ ÚT VÉGE! / RENGETEG		RÓMAI 1000 / FŐVÁROSA: LIMA		AZONOS BETŰK / MEG-LOVASÍT			FÉL ÖT! / JAVASLAT, ÚT-MUTATÁS		KINTI / AZON A HELYEN					
					EDGAR ALLAN ... (KÖLTŐ) / MIXEL				KERESZTÜL-HAJÍTÁS / ESZEM-...								TÁRGYRAG / CSONT JELZŐJE	
ZÁSZLÓ-FOSZLÁNY! / BEE ... / GALLIUM		GALUSKA / FÉRFINÉV								IRAT / SPIELBERG FILMJE					DIVATBAN VAN! / ÚT..., ...NEVELÉS			
			SÓLYOM-FAJ / OROSZ FÉRFINÉV									MÚLT IDŐ JELE / ... DE JANEIRO		STAR ... (SCI-FI) / ... AN DER THAYA				
				KÖZÉPEN AVUL! / -..., -RE			FLM-CSILLAG / NOBÉLIUM						NŐI NÉV / LECKE-RÉSZLET!					
ÁLLATOT SZALMÁZ / ERDÉLYI SZÉL						ELŐTAG-KÉNT: ÚJ / JAPÁN AUTÓJELE				MACSKA-BUNDA / DEHOGY!								
SMS	E															KÖLTŐI KÖTŐSZÓ		

MEDITERRÁN CIABATTA



Szalai-Gaál Mónika szereti azokat a recepteket, amelyekkel nem kell egész délelőtt a konyhában állni, mégis friss, illatos péksütemény kerül az asztalra. Ez a mediterrán ciabatta pont ilyen: a tésztát este összeállítja, reggel pedig megsüti. Az aszalt paradicsom és az olívabogyó különleges ízt ad neki, a héja ropogós, a belseje puha, lyukacsos. Ráadásul nem kell hozzá sem dagasztógép, sem különösebb péktudomány.

Hozzávalók (2 darabhoz):
50 dkg BL80-as kenyérliszt, 4 dl hideg víz, 2 g instant élesztő, 10 g só, 8 dkg olajban eltett aszalt paradicsom, 8–10 dkg magozott olívabogyó, 1 evőkanál olívaolaj (elhagyható), kevés liszt a formázáshoz.

Elkészítése:
Az aszalt paradicsomot és az olívabogyót lecsepegtetem, feldarabolom. A lisztet elkeverem a vízzel és az élesztővel. Húsz perc pihentetés után beledolgozom a sót, majd óvatosan beleforgatom a paradicsomot és az olívabogyót. A tészta lágy és ragacsos, de ez így jó! Nem szabad további lisztet keményíteni, mert éppen a sok víztől lesz szép levegős a belseje. Kiolajozott, lefedhető tálba teszem. Fél óra múlva vizes kézzel a négy oldaláról középre hajtogatom, majd újabb fél óra elteltével megismétlem. Lefedve 8–12 órára hűtőbe kerül. Reggel bőven lisztezett felületre borítom, óvatosan kettévágom, és két hosszúkás cipót formázok. Nem gyúrom át, mert szeretném megőrizni a tésztában lévő légbuborékokat. Sütőpapíros tepsin 20–30 percet pihentetem. A 250 °C-os sütőbe helyezett fémedénybe forró vizet öntök, így gőzben 10 percig sütöm, majd kiveszem a vizes edényt, 220 °C-ra csökkentem a hőfokot, és további 13 percig sütöm. Rácson hagyom kihűlni.





A családnál már bevált, egyéb ételeket is megmutat Móni az Algamon nevű személyes blogján, ahol nemcsak a konyhából, hanem a kertből és a mindennapokból is hoz történeteket.

BAKONYI Erzsébet



